

VACCINAZIONE ANTI HERPES-ZOSTER (SHINGRIX)

CHE COS'È L'HERPES ZOSTER?

È una malattia infettiva contagiosa causata dalla riattivazione del virus della varicella rimasto latente (nascosto) nel sistema nervoso; nel linguaggio popolare è noto come “Fuoco di Sant’Antonio”.

Si manifesta con grappoli di vescicole localizzate nell’area cutanea del nervo infettato, di solito quindi interessano una parte circoscritta del corpo. Alle vescicole si associa frequentemente un dolore intenso e urente, ingrossamento dei linfonodi e alterazioni della sensibilità cutanea. Può essere presente malessere generale, mal di testa, affaticamento, disturbi del sonno.

Le complicanze più frequenti sono la persistenza del dolore, anche molto tempo dopo la risoluzione delle vescicole (nevralgia post-erpetica) oppure un coinvolgimento dell'occhio con gravi sequele (herpes oftalmico); frequenti risultano essere anche le possibili complicanze non neurologiche, tra cui la sovrainfezione batterica delle lesioni, con esiti cicatriziali, la disseminazione cutanea, la polmonite, la miocardite, l’esofagite, la pancreatite, l’ulcerazione gastrica e l’angioite granulomatosa.

LA VACCINAZIONE

Shingrix è un vaccino efficace nella prevenzione dell’herpes zoster e della nevralgia post-erpetica nei soggetti adulti di età pari o superiore a 18 anni ad aumentato rischio (definiti nella DGR 2138/2023).

La schedula di vaccinazione consiste di due dosi: una dose iniziale seguita da una seconda dose 2 mesi dopo. Se è necessaria flessibilità nella schedula di vaccinazione, la seconda dose può essere somministrata tra 1 e 6 mesi dopo la prima dose. Non è stata stabilita la necessità di una dose di richiamo dopo la vaccinazione primaria.

Controindicazioni alla vaccinazione sono l'ipersensibilità a componenti del vaccino (in particolare Polisorbato 80) e reazioni gravi a precedenti dosi di vaccino. Come misura precauzionale, è preferibile evitare l’uso di Shingrix durante la gravidanza.

Reazioni indesiderate comuni sono costituite da rossore, gonfiore, dolore, prurito e indurimento nel sito di inoculo; reazioni gravi sono eventi del tutto eccezionali.

DOPO AVER ESEGUITO LA VACCINAZIONE SI CONSIGLIA DI ATTENDERE 15 MINUTI CIRCA PRIMA DI ALLONTANARSI