



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



COSTRUIAMO
SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

 Regione Emilia-Romagna

DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA AUSL FERRARA

CATALOGO A.S. 2025/26

PROGETTI SECONDARIA I GRADO





CHE COS'È IL CATALOGO?

Il Catalogo è l'insieme di tutti i **progetti di prevenzione delle aziende sanitarie AUSL-AOSP FE**.

Ogni attività si inserisce in una più ampia programmazione di interventi che sono interconnesse con il programma regionale PP01 "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE".

Questo significa che ogni Istituto Scolastico che richiederà uno o più percorsi da Catalogo, verrà inserito nella **Rete Regionale delle "Scuole che Promuovono Salute"**.

Sarà cura dei referenti locali del Programma prendere contatti con l'Istituto Scolastico che ha espresso la volontà di aderire.

PER TUTTE LE INFORMAZIONI VISITA IL SITO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

[HTTPS://WWW.AUSL.FE.IT/SCUOLE-CHE-PROMUOVONO-SALUTE](https://www.ausl.fe.it/scuole-che-promuovono-salute)



Al termine dell'Anno Scolastico, le scuole aderenti dovranno rispondere ad un breve monitoraggio. I dati forniti implementeranno i sistemi di sorveglianza che si occupano dei bisogni di salute nella popolazione scolastica.

PER INFORMAZIONI O CHIARIMENTI
SCUOLASALUTE@AUSL.FE.IT

LEGENDA

NELL'INTESTAZIONE DI CIASCUNA SCHEDA PROGETTO, TROVERETE DEI RIFERIMENTI GRAFICI CHE VI INDICHERANNO:

LE AREE TEMATICHE DEI DIVERSI SERVIZI AUSL-AOSP



LIFE SKILLS



DIPENDENZE



ALIMENTAZIONE E CONTRASTO
ALLA SEDENTARIETÀ



AFFETTIVITÀ E
SESSUALITÀ



SALUTE E SICUREZZA DI
COMUNITÀ



PROGETTI INTEGRATI

I DISTRETTI NEI QUALI ATTIVARE LA PROGETTUALITÀ'

 OVEST

 CENTRO NORD

 SUD EST

IL TARGET DI RIFERIMENTO



INFANZIA



PRIMARIA



SECONDARIA
DI I GRADO



SECONDARIA DI
II GRADO

TUTTE LE PRATICHE PRESENTI NEL CATALOGO SONO CONTRASSEGNALE
COME "BUONE PRATICHE" AUSL FE

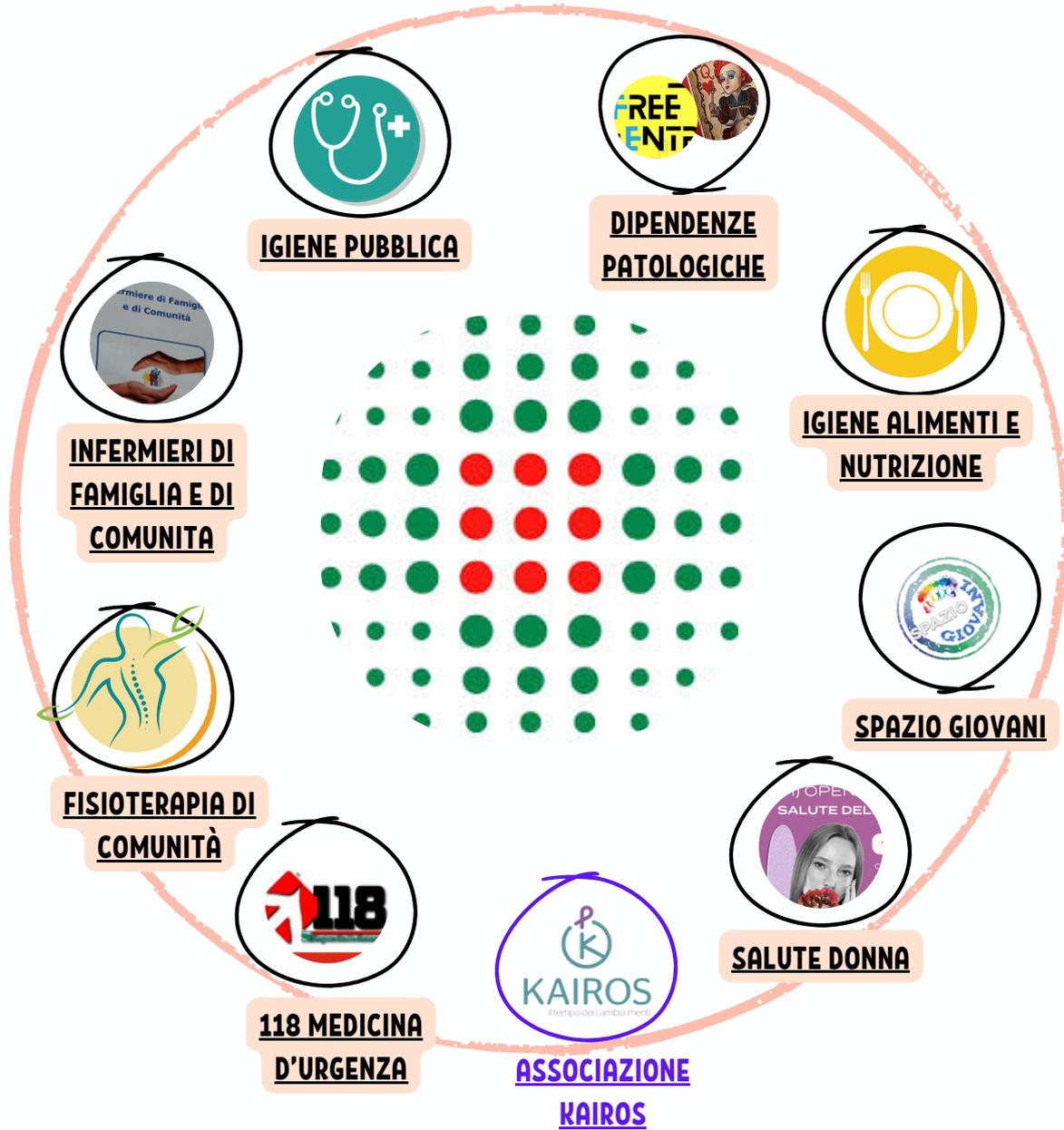


Torna alla Home



CONOSCIAMO I SERVIZI

PER APPROFONDIRE CLICCA SUL TITOLO



[MORE INFO](#)

[AREA PROGETTI](#)



SERVIZIO



DIPENDENZE PATOLOGICHE UNITÀ OPERATIVA SEMPLICE PREVENZIONE

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

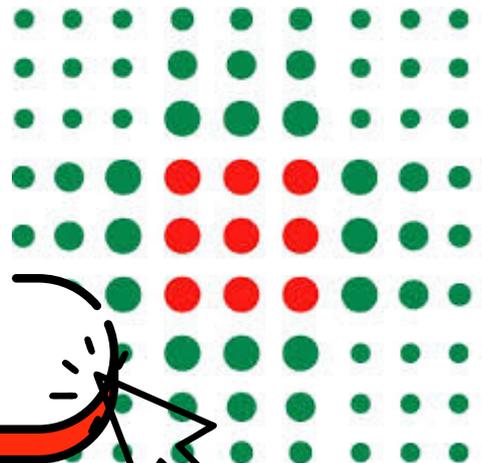
Progettazione e attuazione di interventi nel campo della prevenzione dei comportamenti a rischio per l'uso e abuso di sostanze psicoattive legali e illegali; sui possibili rischi legati al gioco d'azzardo, a internet e al mondo dell'online e il disagio giovanile. I percorsi formativi, informativi e di sensibilizzazione sono rivolti a studenti, docenti, personale scolastico e genitori.



VIDEO PRESENTAZIONE

MORE INFO

AREA PROGETTI



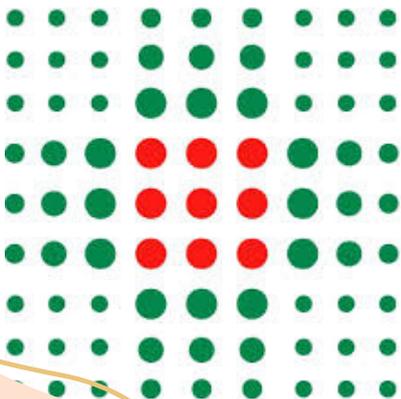


IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

L'Unità Operativa Complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (UOCIAN) si occupa di tutelare la salute pubblica garantendo la sicurezza igienico-sanitaria degli alimenti, delle bevande e dell'acqua destinata al consumo umano. Questo obiettivo viene perseguito attraverso controlli ufficiali lungo tutta la filiera alimentare vegetale e attività di verifica nei confronti dei gestori del servizio idrico.

Accanto a questa funzione di controllo, l'UOCIAN è impegnata anche nella prevenzione e promozione della salute, con iniziative che incoraggiano una corretta alimentazione e sani stili di vita. Viene promosso il consumo consapevole di alimenti, la dieta mediterranea, la riduzione del sale e degli zuccheri, e l'importanza dell'attività fisica quotidiana. L'obiettivo è costruire una cultura della salute che parta dai piccoli gesti quotidiani.



[VIDEO PRESENTAZIONE](#)



[▶ MORE INFO](#)

[AREA PROGETTI](#)





SERVIZIO



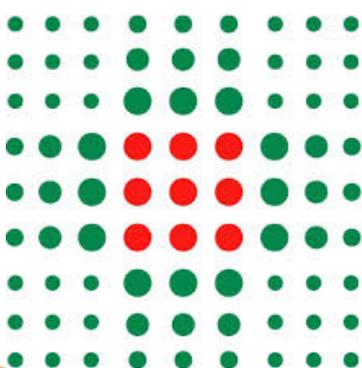
SPAZIO GIOVANI

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Il Consultorio/Spazio Giovani è un servizio gratuito e riservato, dedicato a ragazze e ragazzi dai 14 ai 19 anni, con accesso libero per consulenze ostetriche, medico-ginecologiche. Per i giovani dai 20 ai 24 anni è previsto l'accesso alla consulenza psicologica su appuntamento.

Spazio Giovani offre un luogo accogliente e protetto dove gli adolescenti possono trovare ascolto, confronto e risposte su tematiche legate alla vita affettiva e relazionale, alla sessualità, alla contraccezione e alla prevenzione dei comportamenti a rischio.

Oltre alle consulenze, il Servizio Spazio Giovani si occupa di prevenzione e promozione della salute, proponendo percorsi e progetti nelle scuole su temi come affettività, sessualità, relazioni e benessere. I percorsi vengono costruiti in collaborazione con i docenti, tenendo conto dei bisogni specifici delle classi e dei contesti scolastici.



VIDEO PRESENTAZIONE

MORE INFO

AREA PROGETTI



SERVIZIO SALUTE DONNA



ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

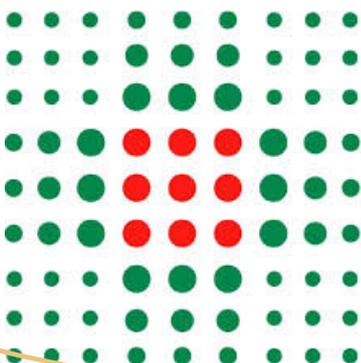
Il servizio Salute Donna (consultorio familiare) è il punto di riferimento per la salute della donna in tutte le sue fasi evolutive, attraverso interventi sanitari e sociosanitari, con competenze multidisciplinari.

I servizi offerti sono determinanti per la promozione dei sani stili di vita e la prevenzione nell'ambito della salute della donna, della coppia e della famiglia, in età evolutiva, in adolescenza, durante il periodo fertile e della menopausa.

Tra i servizi offerti sono previsti progetti di educazione socio-affettiva e sessuale nelle scuole di tutti gli ordini e gradi.



VIDEO PRESENTAZIONE



AREA PROGETTI





ALTRI ENTI CHE COLLABORANO...



ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Kairos è un'associazione di volontariato di Ferrara che nasce per la prevenzione dei disordini alimentari e obesità. Composta da ex pazienti/familiari di pazienti svolge attività di supporto, orientamento verso figure specialistiche e divulgazione.



AREA PROGETTI





SERVIZIO



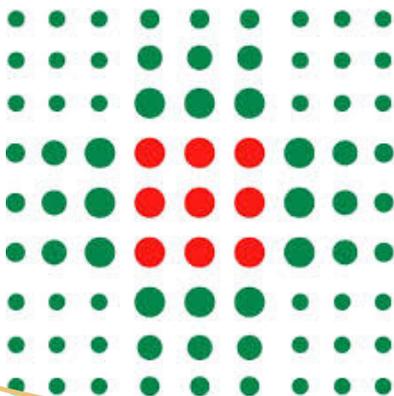
118 MEDICINA D'URGENZA

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Il 118 in classe per fare scuola di primo soccorso. È l'obiettivo del progetto "118 Scuola", organizzato dal 118 in collaborazione con le associazioni di volontariato (Croce Rossa Italiana, Pubblica Assistenza Ferrarese, Voghiera Soccorso, Sant'Agostino Soccorso) e con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale, del Comune di Ferrara e dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Ferrara. Nello slogan "Aiutaci ad aiutare" è racchiuso il senso del progetto, che si prefigge di sensibilizzare alunni e docenti sulla gestione dell'emergenza sanitaria, illustrando come cercare aiuto, come e quando praticare manovre salvavita; mostrando infine i veicoli dell'emergenza sanitaria.



[VIDEO PRESENTAZIONE](#)



[MORE INFO](#)

[AREA PROGETTI](#)

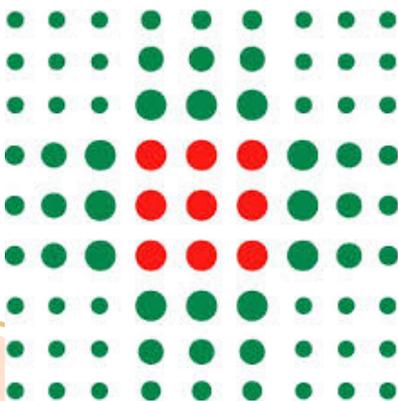


FISIOTERAPISTI DI COMUNITÀ

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

La Riabilitazione Territoriale Provinciale offre diverse attività, dalle visite ambulatoriali alle consulenze, distribuite su tutte le sedi del territorio. In questo contesto si inserisce il Fisioterapista di Comunità, un professionista sanitario che opera all'interno di un team multiprofessionale con il compito di identificare e adottare le migliori strategie per la prevenzione, valutazione, abilitazione e palliazione e con l'obiettivo generale di contribuire a migliorare la qualità di vita della persona e di chi se ne prende cura.

Particolare attenzione è rivolta inoltre a percorsi di promozione della salute ed a interventi di informazione sui corretti stili di vita in tutte le fasce d'età. La Fisioterapia di Comunità, operando sul territorio, si apre al sociosanitario, alle scuole, alle associazioni di promozione sociale, con una collaborazione che inevitabilmente enfatizza le strategie atte a valorizzare il benessere del singolo e della comunità.





INFERMIERI DI FAMIGLIA E COMUNITA'

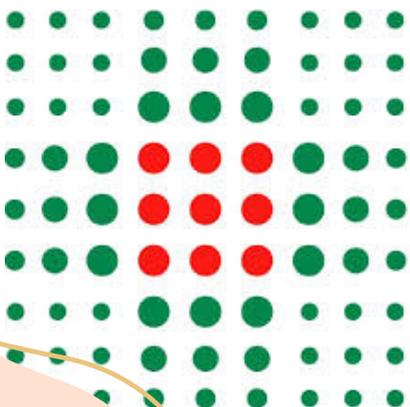
ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

L'Infermiere di Famiglia e di Comunità si occupa della promozione della salute, della prevenzione e della presa in carico, dal punto di vista infermieristico, delle persone nel loro ambiente di vita familiare e della comunità. Effettua interventi informativi ed educativi rivolti a singoli, famiglie e gruppi, con l'obiettivo di promuovere modifiche degli stili di vita e favorire comportamenti salutari. Partecipa attivamente a iniziative di prevenzione e promozione della salute rivolte alla collettività, collaborando con scuole, associazioni e vari punti di aggregazione.

L'obiettivo è garantire la massima accessibilità a percorsi dedicati, in un'ottica di rafforzamento e proattività della medicina territoriale.



VIDEO PRESENTAZIONE

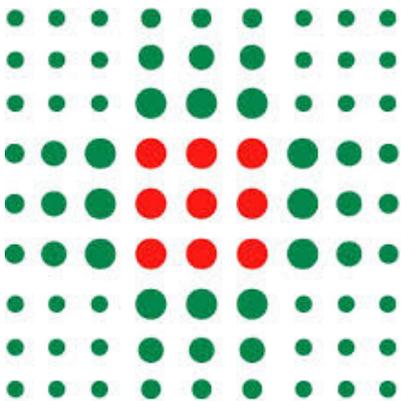




IGIENE PUBBLICA **AREA PEDIATRICA**

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

LE PEDIATRE AFFERENTI AL DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA DELL'AZIENDA ASL SONO IMPEGNATE NELL'EDUCAZIONE ALLA SALUTE E IN ATTIVITÀ DI PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA, ATTRAVERSO INIZIATIVE ED INCONTRI NELLE SCUOLE RIVOLTI A STUDENTI, GENITORI E DOCENTI. PARTECIPANO INOLTRE ALLA PROGRAMMAZIONE DI PERCORSI ASSISTENZIALI (IN COLLABORAZIONE CON MEDICI DI MEDICINA GENERALE, PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, MEDICI, INFERMIERI, ASSISTENTI SOCIALI...) PER I BAMBINI AFFETTI DA MALATTIE CRONICHE E DISABILITÀ, AL FINE DI FAVORIRE L'INSERIMENTO SCOLASTICO.



AREA PROGETTI





PROGETTI

PER APPROFONDIRE GLI INTERVENTI CLICCA SUL TITOLO



STUDENTI

PAG. 16



WHO ARE YOU?

PAG. 18



SOCIAL O NON SOCIAL: IL QUIZ CHE TI METTE ALLA PROVA!

PAG. 22



SPAZIO GIOVANI - EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE

PAG. 23



W L'AMORE

PAG. 24



118 SCUOLA: INTERVENTI DI EDUCAZIONE SANITARIA PRESSO LE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI FERRARA

PAG. 25



CURA DEL SÉ

PAG. 26



VIVERE IN SALUTE: PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E GESTIONE DELLE MALATTIE

PAG. 27



NEW

EDUCAZIONE POSTURALE DALLA SCUOLA ALLA FAMIGLIA

Altri enti che collaborano...



PAG. 28



KAIROS
Il tempo che cambia menti

IO PENSO, NON PESO IL MIO CORPO

ADULTI



PERCORSO DI SVILUPPO PER UNA "SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE"



PAG. 15

APERINCONTRO -INCONTRI PER DOGENTI E GENITORI-



PAG. 17

NEW

HAPPY THÈ -INCONTRI PER GENITORI-



PAG. 19

SUPER CONNESSI -INCONTRI PER DOGENTI E/O PERSONALE SCOLASTICO-



PAG. 20

NEW

IL DIALOGO A SCUOLA -FORMAZIONE PER DOGENTI-



PAG. 21

CURA DEL SÉ

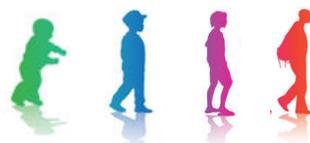


PAG. 25

**VIVERE IN SALUTE:
PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E GESTIONE DELLE MALATTIE**



PAG. 26



PERCORSO DI SVILUPPO PER UNA 'SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE'

Formazione asincrona per docenti

TEMA SALUTE

PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE (BENESSERE PSICOFISICO, STILI DI VITA SANI).

DESTINATARI

DOCENTI E PROFESSIONISTI SANITARI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA ADERENTI AL PROGRAMMA SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

FORMATORI 'LUOGHI DI PREVENZIONE'
AUSL REGGIO EMILIA PIANO DELLA PREVENZIONE REGIONALE- PRP AZIENDA USL DI FERRARA E TUTTI I SERVIZI AZIENDALI CHE PREVEDONO INTERVENTI NEI CONTESTI SCOLASTICI.
SCUOLASALUTE@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD)
ACCREDITATA SU PIATTAFORMA S.O.F.I.A.-
8 ORE DI FORMAZIONE ASINCRONA.-
TUTORAGGIO AUSL DI RIFERIMENTO.-
POSSIBILITÀ DI FORMAZIONE IN AULA SU RICHIESTA.-
EDUCAZIONE FRA PARI.

OBIETTIVI FORMATIVI

IL CORSO È SUDDIVISO IN 3 **MODULI DIDATTICI**:

- IL PRIMO DEDICATO ALLA **PRESENTAZIONE DEL PROCESSO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**;
- IL SECONDO DEDICATO A CORNICE **METODOLOGICA E STRUMENTI** DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE DALLE SCUOLE DELL'INFANZIA, ALLE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO;
- LE **INDICAZIONI** SONO DI RISERVARE UNA PARTE DEL PROGRAMMA **IN AULA AL BENESSERE PSICOFISICO GENERALE** E L'ALTRA PARTE ALL'**APPROFONDIMENTO DI UNO O PIÙ STILI DI VITA SPECIFICI**;
- IL TERZO DEDICATO A **INFORMAZIONI DI BASE PER PROFESSIONISTI E DOCENTI SUI 4 STILI DI VITA.**

PROGRAMMA

CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA ACCREDITATO SU PIATTAFORMA S.O.F.I.A. PER INSEGNANTI DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA. IL CORSO FAD È PENSATO PER UN USO DIRETTO E AUTONOMO DA PARTE DELL'INSEGNANTE, PREVEDE UN IMPEGNO DI 8 ORE E SI PUÒ AVVALERE DELLA RELAZIONE CON IL TUTOR DELLA AUSL DI RIFERIMENTO PER LE SEGUENTI AZIONI:

1. **EVENTUALI NECESSITÀ DI FORMAZIONI IN AULA PER APPROFONDIRE O CHIARIRE** CERTI ASPETTI TRATTATI NELLA FAD;
2. **FORMAZIONE DEI GIOVANI IMPEGNATI** NELLA **EDUCAZIONE FRA PARI**;
3. **SCAMBIO RISPETTO ALLE PROVE APERTE COMPILATE NEI DIVERSI MODULI.**



WHO ARE YOU?

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SULL'USO, ABUSO E DIPENDENZA DA SOSTANZE PSICOATTIVE.

DESTINATARI

STUDENTI SECONDARIA DI I GRADO (CLASSI SECONDE E TERZE MEDIE).

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

PSICOLOGI E PSICOLOGHE - OPERATORI UNITÀ DI STRADA DEL SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE.

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE AZIENDA USL DI FERRARA
UNITADISTRADA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 2 ORE PER OGNI CLASSE ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI MATERIALI AUDIO-VIDEO (CANZONI E VIDEO MUSICALI, VIDEO INFORMATIVI) E ATTIVAZIONI PRATICHE.

OBIETTIVI FORMATIVI

- INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE DEI RAGAZZI SUI RISCHI DELL'UTILIZZO DI SOSTANZE;
- SVILUPPO DI PENSIERO CRITICO SULLA TEMATICA;
- INFORMAZIONE RELATIVA AI SERVIZI SPECIFICI PRESENTI SUL TERRITORIO;
- MONITORAGGIO DELLE CONOSCENZE E DEI FATTORI DI RISCHIO DEI RAGAZZI;
- RIDUZIONE DELLO STIGMA LEGATO ALLA TEMATICA SPECIFICA.

PROGRAMMA

QUESTO PROGETTO DI PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE È STRUTTURATO COME INTERVENTO INTERATTIVO ED ESPERIENZIALE; L'OBIETTIVO SPECIFICO È AFFRONTARE LA TEMATICA DI USO, ABUSO E DIPENDENZA DA SOSTANZE PSICOATTIVE. IN PARTICOLARE PER LE CLASSI SECONDE SI AFFRONTERANNO COME SOSTANZE ALCOL E TABACCO (SIGARETTE E SIGARETTE ELETTRONICHE); MENTRE PER LE TERZE, SE RICHIESTA DALLE INSEGNANTI DI RIFERIMENTO, SI AFFRONTERÀ ANCHE LA CANNABIS.



GUARDA VIDEO

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



[Torna alla Home](#)



APERINCONTRO

Attività di prevenzione per genitori e docenti

TEMA SALUTE

PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SULL'USO, ABUSO E DIPENDENZA DA SOSTANZE PSICOATTIVE.

DESTINATARI

GENITORI E DOCENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI I E II GRADO.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

PSICOLOGI E PSICOLOGHE - OPERATORI UNITÀ DI STRADA DEL SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE.

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE AZIENDA USL DI FERRARA
UNITADISTRADA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 2 ORE ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI MATERIALI AUDIO-VIDEO (CANZONI E VIDEO MUSICALI, VIDEO INFORMATIVI) E ATTIVAZIONI PRATICHE.

OBIETTIVI FORMATIVI

- INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SUI RISCHI;
- AFFRONTARE LA TEMATICA DEI SEGNALI D'ALLARME E DI SOFFERENZA;
- TRATTARE IL TEMA DELLA COMUNICAZIONE GENITORI-FIGLI;
- IMPLEMENTARE STRATEGIE COMUNICATIVE: FOCUS SULL'ASCOLTO ATTIVO;
- INFORMAZIONE RELATIVA AI SERVIZI SPECIFICI PRESENTI SUL TERRITORIO;
- RIDUZIONE DELLO STIGMA LEGATO ALLA TEMATICA SPECIFICA.

PROGRAMMA

L'INTERVENTO È VOLTO AD **INFORMARE LE FIGURE DI RIFERIMENTO SUI RISCHI CONNESSI ALL'USO, ABUSO E DIPENDENZA DA SOSTANZE PSICOATTIVE**. L'INCONTRO INOLTRE, VERTERÀ IN MODO INTERATTIVO, SU **COME GLI ADULTI DI RIFERIMENTO POSSONO AFFRONTARE QUESTE DELICATE TEMATICHE CON I RAGAZZI**. SI DISCUTERÀ DI PREOCCUPAZIONI, SEGNALI DI ALLARME E SI LAScerà SPAZIO A DOMANDE LIBERE PER APRIRE AL CONFRONTO. GRANDE IMPORTANZA SARÀ DATA AL RUOLO DELL'ASCOLTO COME PRINCIPALE INTERFACCIA COMUNICATIVA.

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO





SOCIAL O NON SOCIAL: IL QUIZ CHE TI METTE ALLA PROVA!

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA.

DESTINATARI

STUDENTI SECONDARIA DI I GRADO
(CLASSI SECONDE).

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

PSICOLOGHE/PSICOTERAPEUTE - EQUIPE
DGA, "PIANO LOCALE CONTRASTO
AL GIOCO D'AZZARDO - AREA
PREVENZIONE".

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE
AZIENDA USL DI FERRARA.
DGA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 1 ORA PER OGNI
CLASSE ATTRAVERSO LEZIONI
INTERATTIVE SIA IN PRESENZA CHE
ONLINE.

!!!ATTENZIONE: SI RICHIEDE PER LO
SVOLGIMENTO DELL'INCONTRO L'USO
DEI TABLET/DEVICES IN DOTAZIONE ALLA
SCUOLA O L'USO DELL'AULA
INFORMATICA.

OBIETTIVI FORMATIVI

- **AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA** CIRCA I MECCANISMI DI **FUNZIONAMENTO DEI SOCIAL MEDIA, DEI DEVICES; E I RISCHI SOTTESI AL GIOCO D'AZZARDO;**
- **STIMOLARE IL PENSIERO CRITICO E LA RIFLESSIONE;**
- **POTER CONFRONTARE LE PROPRIE CONOSCENZE CON LE INFORMAZIONI ACQUISITE, AUMENTANDO L'AUTO-RIFLESSIVITÀ E LA CAPACITÀ DI AUTOREGOLAZIONE;**
- **RIFLETTERE SULLE INFORMAZIONI PERSONALI CHE VENGONO POSTATE E SUL LORO SIGNIFICATO;**
- **APPRENDERE BUONE NORME DI UTILIZZO CONSAPEVOLE DEI DEVICES E DELLA RETE.**

PROGRAMMA

UN'ESPERIENZA INTERATTIVA CON VIDEO E QUIZ PER **SCOPRIRE L'IMPATTO DI SOCIAL MEDIA, DISPOSITIVI DIGITALI E SPAZI VIRTUALI.** APPROFONDIRE CONCETTI FONDAMENTALI COME **L'IDENTITÀ DIGITALE, LA PRIVACY E LA NETIQUETTE,** IMPARANDO A RICONOSCERE I RISCHI ASSOCIATI AL WEB E BREVI CENNI AI RISCHI LEGATI AL GIOCO D'AZZARDO. L'INTERVENTO MIRA A **STIMOLARE UNA RIFLESSIONE CRITICA PER ACCRESCERE LA CONSAPEVOLEZZA E FORNIRE GLI STRUMENTI PER UNA MIGLIORE PROTEZIONE ONLINE.**

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO



[Torna alla Home](#)



HAPPY THÉ

Attività di prevenzione per genitori di studenti 11-13 anni

TEMA SALUTE

PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA.

DESTINATARI

GENITORI DI STUDENTI 11-13 ANNI.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

PSICOLOGHE/PSICOTERAPEUTE - EQUIPE DGA, "PIANO LOCALE CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO - AREA PREVENZIONE".

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE
AZIENDA USL DI FERRARA.

DGA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITA'

INCONTRO DI 1.5 ORE CIRCA IN PRESENZA
PRESSO UNO SPAZIO DEDICATO
NELL'ISTITUTO DI APPARTENENZA.

PROGRAMMA

DURANTE L'INCONTRO SI ACCOLGONO LE PREOCCUPAZIONI E I BISOGNI DEI GENITORI, CI SI CONFRONTA SULLE PROPRIE ESPERIENZE E IDEE, ANCHE CON L'AUSILIO DEGLI ESPERTI, PER RIMANERE AGGIORNATI SUI NUOVI TREND DEI GIOVANI.

LO SCOPO È AUMENTARE LA **CONSAPEVOLEZZA SULLE RELAZIONI SOCIALI DIGITALI** COSÌ DA AIUTARE I FIGLI AD USARE LA TECNOLOGIA IN MODO SANO E FAVORIRE L'USO **CREATIVO DEI DEVICES**.

OBIETTIVI FORMATIVI

- OFFRIRE INFORMAZIONI E FORMAZIONE AI GENITORI SU TEMATICHE LEGATE ALL'**USO DELLA RETE E DEI DEVICES** (SMARTPHONE, VIDEOGAMES, SOCIAL, WEB, ECC);
- AUMENTARE LA **CONSAPEVOLEZZA** DELLE PROPRIE RISORSE;
- IMPLEMENTARE IL SENSO DI **AUTO-EFFICACIA** RISPETTO AL RUOLO DI GENITORI;
- RIFLETTERE SU COME OFFRIRE ALTERNATIVE (QUALI OCCASIONI DI SOCIALIZZAZIONE, CONDIVISIONE, CRESCITA E DI AGGREGAZIONE) CHE POSSANO ESSERE **PROMOTRICI DI SANI STILI DI VITA NEI FIGLI**;
- STIMOLARE UN PROCESSO DI **RIFLESSIONE FRA GENITORI PER PORTARE ESPERIENZE, DUBBI, PENSIERI E TROVARE INSIEME STRATEGIE COMUNI E/O UTILI DA APPLICARE NEL PROPRIO CONTESTO QUOTIDIANO IN UN CLIMA DI CONFRONTO E ACCOGLIENZA**.

DISPONIBILITÀ

INTERVENTI ATTIVABILI A PARTIRE DA 10 PRESENZE DI GENITORI DISTRIBUITI SUI TRE DISTRETTI



GUARDA VIDEO



[Torna alla Home](#)



SUPER CONNESSI!

Attività di prevenzione per genitori, docenti e/o personale scolastico

TEMA SALUTE

PREVENZIONE DELLE **DIPENDENZE PATOLOGICHE COMPORTAMENTALI** E DEGLI STILI DI VITA NOCIVI LEGATI AD ESSE.

DESTINATARI

DOCENTI E PERSONALE SCOLASTICO
SCUOLE SECONDARIE DI I GRADO.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

PSICOLOGHE/PSICOTERAPEUTE - EQUIPE DGA, "PIANO LOCALE CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO - AREA PREVENZIONE".

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE
AZIENDA USL DI FERRARA.

DGA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

INCONTRO DI 2 ORE* SIA IN PRESENZA (LUOGO DA DESTINARSI) CHE ONLINE, I PARTECIPANTI SARANNO SUDDIVISI IN GRUPPI.

*POSSIBILE AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA IN BASE A RICHIESTE ED ESIGENZE EMERGENTI DAL GRUPPO.

OBIETTIVI FORMATIVI

- **INFORMARE I DOCENTI SUI RISCHI DEL GIOCO D'AZZARDO E DELLA RETE E DARE LORO DEGLI STRUMENTI PER POTER RICONOSCERE EVENTUALI SITUAZIONI A RISCHIO AUMENTANDO LA CONOSCENZA E LA CONSAPEVOLEZZA LEGATE AL GAMING, GIOCO D'AZZARDO E AL MONDO VIRTUALE;**
- DIFFONDERE LE BUONE PRASSI PER SOSTENERE I RAGAZZI NELLA PREVENZIONE DI COMPORTAMENTI ANTISOCIALI E DI TUTELA DELLA PROPRIA PERSONA;
- INFORMARE I PARTECIPANTI SULL'EPIDEMIOLOGIA LEGATA AL **RISCHIO DI DIPENDENZA NEI GIOVANI;**
- STIMOLARE UN PROCESSO DI **RIFLESSIONE FRA COLLEGHI** PER PORTARE ESPERIENZE, DUBBI, PENSIERI E TROVARE INSIEME STRATEGIE COMUNI E/O UTILI DA APPLICARE NEL PROPRIO CONTESTO SCOLASTICO;
- RIFLETTERE SU COME **OFFRIRE ALTERNATIVE** (QUALI OCCASIONI DI SOCIALIZZAZIONE, CONDIVISIONE, CRESCITA E DI AGGREGAZIONE) CHE POSSANO ESSERE **PROMOTRICI DI SANI STILI DI VITA NEI GIOVANI.**

PROGRAMMA

RIFLESSIONE IN CIRCLE TIME CON L'AUSILIO DI **MATERIALE DIDATTICO-INTERATTIVO** (VIDEO, CANZONI, PROGRAMMI CON QUIZ, DOMANDE&RISPOSTE, SONDAGGI, NUVOLE DI PAROLE, ECC.) E SPAZIO DI INTERVENTO FRONTALE A BISOGNO. L'INTERVENTO È VOLTO A STIMOLARE UN CONFRONTO SULL'**USO NEI GIOVANI DEL WEB, DEI SOCIAL, DEL GAMING E DEI PERICOLI LEGATI AL GIOCO D'AZZARDO**, CON IL FINE DI FORNIRE STRUMENTI PER POTER RICONOSCERE COMPORTAMENTI A RISCHIO ED EVENTUALI SITUAZIONI PROBLEMATICHE NEI BAMBINI E NEI RAGAZZI.

DISPONIBILITÀ

INTERVENTO ATTIVABILE A PARTIRE DA 10 PRESENZE DI DOCENTI E/O PERSONALE SCOLASTICO DI OGNI ORDINE E GRADO PER DISTRETTO.



GUARDA VIDEO



[Torna alla Home](#)



IL DIALOGO A SCUOLA

Formazione facilitatori dialogici per docenti

TEMA SALUTE

**FORMAZIONE FACILITATORI DIALOGICI
ALL'INTERNO DELLE SCUOLE.**

DESTINATARI

**RIVOLTO AI DIRIGENTI SCOLASTICI E AI
DOCENTI DEGLI ISTITUTI COMPRESIVI E
DEGLI ISTITUTI DI ISTRUZIONE
SECONDARIA DI SECONDO GRADO.**

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

UOS PREVENZIONE - SERVIZIO
DIPENDENZE PATOLOGICHE AUSL
FERRARA DGA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

**UN'EDIZIONE DI 4 MODULI CHE
ALTERNANO MOMENTI TEORICI E
LABORATORI ESPERIENZIALI DA
CALENDARIZZARE CON IL SERVIZIO.**

OBIETTIVI FORMATIVI

**FORMARE I DIRIGENTI SCOLASTICI E I
DOCENTI NEL RUOLO DI FACILITATORI
DELL'APPROCCIO DIALOGICO.**

IL CORSO È IN FASE DI ACCREDITAMENTO
SULLA PIATTAFORMA S.O.F.I.A. E
PREVEDE UNA PROVA DI VALUTAZIONE
FINALE.

PROGRAMMA

- **FAR CONOSCERE LE BASI
DELL'APPROCCIO DIALOGICO, I SUOI
PRINCIPI GUIDA E I PRINCIPALI
STRUMENTI;**
- **ESPLORARE PUNTI DI FORZA E
PREOCCUPAZIONI PRESENTI
ALL'INTERNO DEL PROPRIO
CONTESTO SCOLASTICO;**
- **INDIVIDUARE E SPERIMENTARE
STRUMENTI DIALOGICI A SUPPORTO
DEL PROPRIO LAVORO QUOTIDIANO;**
- **PROMUOVERE LA CULTURA
DIALOGICA A SCUOLA CON I
DIRIGENTI SCOLASTICI, INSEGNANTI,
STUDENTI E FAMIGLIE;**
- **SPERIMENTARE SPAZI DI CONFRONTO
PER COSTRUIRE UNA PROSPETTIVA DI
MIGLIORAMENTO ALL'INTERNO DEL
PROPRIO CONTESTO E NELLA
RELAZIONE CON ALTRI SOGGETTI
(RAPPORTO SCUOLA-TERRITORIO).**



GUARDA VIDEO

DISPONIBILITÀ

IL CORSO È ATTIVABILE CON UNA PARTECIPAZIONE MINIMA DI 25 PARTECIPANTI.





SPAZIO GIOVANI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE.

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ.

DESTINATARI

STUDENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO (CLASSI TERZE).

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

OSTETRICHE E PSICOLOGI SPAZIO GIOVANI

CONSULTORIO SPAZIO GIOVANI
SPAZIOGIOVANI@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 2 ORE PER OGNI CLASSE ATTRAVERSO LEZIONI INTERATTIVE (L'INCONTRO PUÒ TENERSI ANCHE PRESSO LA SEDE DELLO SPAZIO GIOVANI AL FINE DI FAVORIRE LA CONOSCENZA E L'ACCESSO AL SERVIZIO DA PARTE DEI RAGAZZI).

**SI POSSONO OFFRIRE APPROFONDIMENTI TEMATICI ALLE SCUOLE IN CASO DI RICHIESTA MOTIVATA E CONCORDATA CON GLI OPERATORI.*

OBIETTIVI FORMATIVI

- FAR CONOSCERE IL SERVIZIO, LE ATTIVITÀ E LE FIGURE PROFESSIONALI;
- OFFRIRE UN TEMPO DI RIFLESSIONE E DI CONDIVISIONE ATTRAVERSO UN APPROCCIO INTERATTIVO;
- CREARE UNO SPAZIO APERTO ALLE DOMANDE DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI.

PROGRAMMA

- **CAMBIAMENTO RELAZIONALE, CORPOREO E PSICOLOGICO** IN ADOLESCENZA;
- COME IL **GRUPPO DEI PARI**, LE **PRESSIONI SOCIALI**, LE **DIFFERENZE DI GENERE** E IL RUOLO DEI **SOCIAL MEDIA** INCIDANO SUL PENSIERO CRITICO E LE **RELAZIONI AFFETTIVE** DEI RAGAZZI E DELLE RAGAZZE;
- I **METODI CONTRACCETTIVI** E CON CHI PARLARNE;
- LE **MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI**, LE **GRAVIDANZE INDESIDERATE** E COME PREVENIRLE;
- **INFORMAZIONI SUL SERVIZIO SPAZIO GIOVANI.**

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO





W L'AMORE

PROGETTO DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA PER L'EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE

Attività di Prevenzione per studenti & docenti

TEMA SALUTE

AFFETTIVITÀ, RELAZIONI E SESSUALITÀ.

DESTINATARI

STUDENTI, DOCENTI E FAMILIARI DELLA SECONDARIA DI I GRADO (CLASSI TERZE).

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

OSTETRICHE E PSICOLOGI SPAZIO GIOVANI.

CONSULTORIO SPAZIO GIOVANI.
SPAZIOGIOVANI@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITA'

FORMAZIONE INSEGNANTI:
9 ORE IN 3 INCONTRI REALIZZATI DAGLI OPERATORI DEL CONSULTORIO;

FORMAZIONE STUDENTI:
5 INCONTRI IN CUI CIASCUNO PUÒ VARIARE DA UN MINIMO DI 2 A 4 ORE IN BASE AL TEMPO A DISPOSIZIONE.

OBIETTIVI FORMATIVI

- PROMUOVERE LA **SALUTE SESSUALE** E DEL **BENESSERE PSICOLOGICO** E **RELAZIONALE DEI GIOVANI**;
- SOSTENERE LO **SVILUPPO** DI **ATTITUDINI** E **COMPETENZE AFFETTIVE** E **RELAZIONALI**;
- FORNIRE CONOSCENZE PER **MIGLIORARE LA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ** IN TEMA DI **SVILUPPO SESSUALE** E DI **SESSUALITÀ**;
- PRESENTARE IL **CONSULTORIO SPAZIO GIOVANI**.

PROGRAMMA

- **LIBRETTO PER STUDENTI COMPOSTO DA 7 UNITÀ** CHE AFFRONTANO:

- 1) COSA MI SUCCEDDE?
- 2) CHI SONO?
- 3) E' AMORE?
- 4) COSA VOGLIO?
- 5) SE FA MALE È AMORE?
- 6) SIAMO ONLIFE?
- 7) SESSO? SICURO!

- **FORMAZIONE PER INSEGNANTI CON MANUALE DEDICATO.**

- **SENSIBILIZZAZIONE: INCONTRO CON I GENITORI.**

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO



118 SCUOLA

INTERVENTI DI EDUCAZIONE SANITARIA PRESSO LE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI FERRARA

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

PROMUOVERE NELLE SCUOLE LA CULTURA DELL'EMERGENZA CON 118, CHIAMATA DI SOCCORSO E RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE.

DESTINATARI

SCUOLA PRIMARIA (CLASSI QUINTE), SECONDARIA DI PRIMO GRADO (CLASSI SECONDE) E SECONDARIA DI SECONDO GRADO (CLASSI QUARTE).

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

INFERMIERI, MEDICI ED AUTISTI SOCCORRITORI DEL SERVIZIO EMERGENZA TERRITORIALE 118 DELL'AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI FERRARA

SERVIZIO EMERGENZA TERRITORIALE 118 DELL'AZIENDA USL DI FERRARA.
118SCUOLA@AUSL.FE.IT

ALTRI ENTI COINVOLTI

CROCE ROSSA ITALIANA, PUBBLICA ASSISTENZA FERRARESE, VOGHIERA SOCCORSO, SANT'AGOSTINO SOCCORSO. PATROCINIO DELL'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE, DEL COMUNE DI FERRARA E DELL'ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE DI FERRARA.

OBIETTIVI FORMATIVI

- GUIDARE I GIOVANI ED I GIOVANISSIMI AL VALORE DEL SOCCORSO SIGNIFICA FORMARE ADULTI ATTENTI ED ATTIVI NELL'ESEGUIRE POCHE MA IMPORTANTI AZIONI SALVAVITA NELL'INTERVALLO DI TEMPO CHE INTERCORRE TRA L'EVENTO E L'ARRIVO DEI SANITARI;
- COME EFFETTUARE UNA TELEFONATA AL 118, DANDO CORRETTE INFORMAZIONI ALL'INFERMIERE ALLA GESTIONE TELEFONICA SULLA DESTINAZIONE DA RAGGIUNGERE E SULLE CONDIZIONI DI SALUTE DELLA PERSONA, SEGUENDO LE ISTRUZIONI PRE-ARRIVO FORNITE;
- IMPARARE LE MANOVRE DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE.

PROGRAMMA

SCUOLA PRIMARIA

- PRESENTAZIONE E SPIEGAZIONE DELLE DIAPOSITIVE (TUTTA LA CLASSE);
- VISIONE DIRETTA DEI MEZZI DI SOCCORSO E ATTREZZATURE (METÀ CLASSE);
- ESERCITAZIONE PRATICA SUL MANICHINO DELLE MANOVRE SALVAVITA (METÀ CLASSE).

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

- PRESENTAZIONE E SPIEGAZIONE DELLE DIAPOSITIVE (TUTTA LA CLASSE);
- ESERCITAZIONE PRATICA SUL MANICHINO DELLE MANOVRE SALVAVITA (TUTTA LA CLASSE).

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO





CURA DEL SÉ

Attività di Prevenzione integrata per studenti, docenti e genitori

TEMA SALUTE

PRENDERSI CURA: **AUMENTARE L'EMPOWERMENT DELLO STUDENTE NELLA GESTIONE DEL PROPRIO CORPO E DELLA PROPRIA IGIENE PERSONALE** ATTRAVERSO LA CONSAPEVOLEZZA DI PICCOLI GESTI QUOTIDIANI.

DESTINATARI

STUDENTI, INSEGNANTI E GENITORI DELLA SCUOLA RICHIEDENTE.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ E SERVIZIO IGIENE PUBBLICA-AREA PEDIATRICA.

DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE - TECNICO - RIABILITATIVO - DELLA PREVENZIONE - SOCIALE (DATERPS) E DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA.

IFECFORMAZIONESCUELE@AUSL.FE.IT
COSTRUIAMOSALUTE_IP@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 1 ORA PER OGNI SINGOLO ARGOMENTO, CITATO NEL PROGRAMMA.

RENDERE VISIBILE L'INVISIBILE ATTRAVERSO ESPERIENZE, SIMULAZIONI E GIOCO (IN BASE ALL'ETÀ).

*IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE ADATTATO O PERSONALIZZATO IN BASE ALLE RICHIESTE/ESIGENZE DEGLI ISTITUTI SCOLASTICI

OBIETTIVI FORMATIVI

- SVILUPPARE COMPORTAMENTI IDONEI ALLA **PREVENZIONE DELLE INFEZIONI E DELLE PATOLOGIE ODONTOIATRICHE**;
- RICONOSCERE I COMPORTAMENTI DISFUNZIONALI LEGATI ALLA **QUALITÀ DEL SONNO**;
- FAR ACQUISIRE AGLI STUDENTI IL SIGNIFICATO DI PAROLE NUOVE: **PREVENZIONE, SALUTE (EVENTUALI VEICOLI DI TRASMISSIONE)**;
- A SCUOLA DI IGIENE: **IGIENE PERSONALE**.

PROGRAMMA

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE CHE SI ANDRANNO A SVOLGERE:

- **IGIENE ORALE E CURA DEI DENTI**;
- **IGIENE DEL SONNO**;
- **LA SALUTE PASSA ANCHE DALLE MANI**;
- **A SCUOLA DI IGIENE**.

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO





VIVERE IN SALUTE: PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E GESTIONE DELLE MALATTIE

Attività di Prevenzione integrata per studenti, docenti e genitori

TEMA SALUTE

COSTRUIRE UNA COMUNITÀ SCOLASTICA SICURA E INCLUSIVA : CONOSCERE I RISCHI QUOTIDIANI PRESENTI NEGLI AMBIENTI DI VITA, **AFFRONTARE LE EMERGENZE** E COMPRENDERE COME **GESTIRE LE PATOLOGIE CRONICHE** (ASMA, EPILESSIA, DIABETE).

DESTINATARI

STUDENTI, INSEGNANTI E GENITORI DELLA SCUOLA RICHIEDENTE.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ E PEDIATRA DI COMUNITÀ

DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE - TECNICO - RIABILITATIVO - DELLA PREVENZIONE - SOCIALE (DATERPS) E DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA.

IFECFORMAZIONESCUELE@AUSL.FE.IT
COSTRUIAMOSALUTE_IP@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 1 ORA PER CLASSE ATTRAVERSO LEZIONI INTERATTIVE, ESERCITAZIONI PRATICHE E MATERIALI INFORMATIVI, IL PERCORSO MIRA A RAFFORZARE CONOSCENZE, COMPETENZE E ATTEGGIAMENTI CONSAPEVOLI, PROMUOVENDO IL BENESSERE E LA SALUTE A SCUOLA.

PROGRAMMA

- **RICONOSCERE E PREVENIRE I PERICOLI** NEGLI AMBIENTI DI VITA.
- **PRIMO SOCCORSO**: MEDICAZIONI, GESTIONE USTIONI E COLPI DI CALORE.
- **LE PATOLOGIE CRONICHE (ASMA, EPILESSIA, DIABETE)**: EPIDEMIOLOGIA, CAUSE, GESTIONE DELLA TERAPIA, PRIMO SOCCORSO E MISURE PREVENTIVE.

OBIETTIVI FORMATIVI

- PROMUOVERE LA **CONOSCENZA DEI PRINCIPALI RISCHI** NEGLI AMBIENTI QUOTIDIANI (CASA E SCUOLA) E DEI **COMPORTEMENTI SICURI** PER PREVENIRLI.
- FORNIRE LE NOZIONI FONDAMENTALI DI **PRIMO SOCCORSO** SU FERITE, USTIONI, COLPI DI CALORE.
- SENSIBILIZZARE SU ALCUNE **PATOLOGIE CRONICHE FREQUENTI** IN ETÀ SCOLARE (ASMA, EPILESSIA, DIABETE), SULLE LORO CARATTERISTICHE E SULLA GESTIONE QUOTIDIANA
- **RIDURRE STIGMA E PAURE** LEGATE ALLE MALATTIE CRONICHE, FACILITANDO UN APPROCCIO INCLUSIVO E CONSAPEVOLE.
- **POTENZIARE LA COLLABORAZIONE SCUOLA-FAMIGLIA-SERVIZI SANITARI** PER IL SUPPORTO AGLI STUDENTI CON PATOLOGIE.

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO



[Torna alla Home](#)



EDUCAZIONE POSTURALE DALLA SCUOLA ALLA FAMIGLIA

Attività di Prevenzione integrata per studenti, docenti e genitori

TEMA SALUTE

SENSIBILIZZARE SULL'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE DEI DANNI LEGATI ALLA SEDENTARIETÀ E ALLE POSTURE INCONGRUE SCORRETTA IN AMBITO SCOLASTICO E DOMICILIARE.

DESTINATARI

STUDENTI, INSEGNANTI E GENITORI DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

FISIOTERAPISTA DI COMUNITÀ

DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE - TECNICO RIABILITATIVO - DELLA PREVENZIONE - SOCIALE (DATERPS)

FISIOTERAPISTA.COMUNITA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

- 1° INCONTRO CON GENITORI E INSEGNANTI DELLA DURATA DI 2 ORE;
- 2° INCONTRO CON ALLIEVI E INSEGNANTI, IN CLASSE, DELLA DURATA DI 2 ORE;
- 3° INCONTRO CON ALLIEVI E INSEGNANTI, IN PALESTRA, DELLA DURATA DI 2 ORE

OBIETTIVI FORMATIVI

CONOSCENZA DELLE PROBLEMATICHE POSTURALI NELL'ETÀ DELLO SVILUPPO IN AMBITO SCOLASTICO.

- ALFABETIZZAZIONE DEI PILASTRI PRINCIPALI DELLA CULTURA DEL MOVIMENTO CON PARTICOLARE FOCUS SULL'IMPORTANZA DI UNA ADEGUATA ATTIVITÀ MOTORIA GENERALE.
- GESTIONE POSTURALE "ERGONOMICA": ACQUISIZIONE DI COMPETENZE E ABILITÀ CHE SONO FONTI DI MODIFICAZIONE DEI PROPRI COMPORTAMENTI INERENTI ALL'ERGONOMIA SCOLASTICA.
- PROMOZIONE DI UNA CAMPAGNA PRIMARIA AL FINE DI RIDURRE L'INCIDENZA DEL MAL DI SCHIENA E DEI DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI DEI BAMBINI IN ETÀ SCOLASTICA.

PROGRAMMA

- CENNI DI POSTUROLOGIA E ANATOMIA;
- ACQUISIRE CONOSCENZE E COMPETENZE SULL'USO DELLE PAUSE ATTIVE IN CLASSE E A CASA, PER SPEZZARE PERIODI DI SEDENTARIETÀ ATTRAVERSO MOVIMENTI SEMPLICI DA SEDUTI O IN PIEDI;
- RIBADIRE L'EFFICACIA DEGLI EFFETTI BENEFICI FISICI E PSICO-SOCIALI DI UN'ADEGUATA ATTIVITÀ FISICA DENTRO E FUORI LA SCUOLA;
- EDUCARE AI CORRETTI STILI DI VITA;
- GESTIRE CORRETTAMENTE LO ZAINO.

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO



[Torna alla Home](#)



"IO PENSO, NON PESO IL MIO CORPO"

LABORATORIO DI CONSAPEVOLEZZA PER LA PREVENZIONE DEI DISORDINI ALIMENTARI

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

PREVENZIONE DEI DISORDINI ALIMENTARI, POTENZIAMENTO DELLE LIFE SKILLS, AUTOSTIMA E ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA, SVILUPPO DI UN'INTELLIGENZA SELETTIVA NEI CONFRONTI DEL LINGUAGGIO DIGITALE E SOCIAL.

DESTINATARI

LA PROGETTUALITÀ SI RIVOLGE A **STUDENTI E PERSONALE DOCENTE DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA.**

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

UN TEAM DI PROFESSIONISTI, PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI INTERNI ALL'ASSOCIAZIONE E OPERANTI IN SINERGIA CON LO STAFF DEL CENTRO DCA DI FERRARA.

TEMPI E MODALITÀ

UN CICLO DI 3 INCONTRI DI 90 MINUTI +FOLLOW UP PER STUDENTI E ALTRETTANTO PER IL PERSONALE DOCENTE/NUCLEO FAMILIARE CAREGIVER, POSSIBILITÀ DI ULTERIORE ESTENSIONE A DISCREZIONE DELL'ISTITUTO COINVOLTO.

ALTRI ENTI COINVOLTI

UNITÀ OPERATIVA NEUROPSICHIATRIA INFANZIA E ADOLESCENZA, CENTRO DCA AUSL FERRARA, ASSOCIAZIONE GIULIA DI PSICO- ONCOLOGIA PER FASCIA PEDIATRICA, ASSOCIAZIONE ONCONAUTI. MIND4CHILDREN SPIN-OFF UNIVERSITÀ PADOVA E HEART4CHILDREN,

OBIETTIVI FORMATIVI

FOCUS POINT DEGLI INTERVENTI DI PREVENZIONE: FAVORIRE UN SETTING SUPPORTIVO E DI INCLUSIONE NELL'AMBITO SCOLASTICO, PROMUOVERE UNA MIGLIORE CONOSCENZA DEGLI ALERT FISICI E COMPORTAMENTALI DEI DISTURBI ALIMENTARI, AI FINI DELL'INTERCETTAZIONE PRECOCE DELLA PROBLEMATICHE, MIGLIORARE LA CAPACITÀ RELAZIONALE DI STUDENTI E INSEGNANTI, CON LE/I GIOVANI PAZIENTI AFFETTI DALLE PROBLEMATICHE, POTENZIAMENTO DELLE LIFE SKILLS E DELLA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ. ALLINEAMENTO ALLE LINEE GUIDA REGIONE EMILIA ROMAGNA SUGLI INTERVENTI DI PREVENZIONE NEL SETTING SCOLASTICO. PROMUOVERE LA CONOSCENZA E ACCETTAZIONE DELLA PROPRIA IMMAGINE CORPOREA E DELLA PROPRIA UNICITÀ COME RISORSA.

PROGRAMMA

PER STUDENTI: CICLI DI 3 INCONTRI CON ATTIVITÀ LABORATORIALI SUL TEMA AUTOSTIMA, IL LINGUAGGIO DELLE EMOZIONI, L'IMMAGINE CORPOREA, I CONTENUTI SOCIAL/MEDIATICI.

PER INSEGNANTI: CICLI DI 3/4 INCONTRI DI FORMAZIONE CON RESTITUZIONE DELLE ATTIVITÀ SVOLTE NELLA CLASSE E APPROFONDIMENTO DI TEMI SPECIFICI.

PER LE FAMIGLIE: RESTITUZIONE DELLE ATTIVITÀ SVOLTE E COINVOLGIMENTO DEL NUCLEO FAMILIARE COME RISORSA PER LA COMUNITÀ E PER ESSERE PARTE ATTIVA NELLA PREVENZIONE.

DISPONIBILITÀ

MODULARE IL PROPRIO INTERVENTO IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ E AL PLANING DI OGNI ISTITUTO SCOLASTICO.

