



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



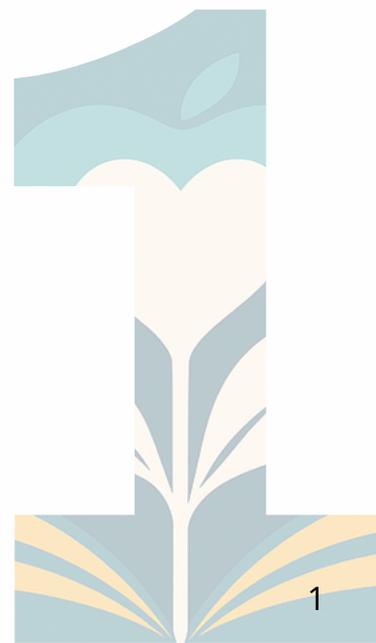
COSTRUIAMO
SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA AUSL FERRARA

CATALOGO A.S. 2025/26

PROGETTI PRIMARIA





CHE COS'È IL CATALOGO?

Il Catalogo è l'insieme di tutti i **progetti di prevenzione delle aziende sanitarie AUSL-AOSP FE**.

Ogni attività si inserisce in una più ampia programmazione di interventi che sono interconnesse con il programma regionale PP01 "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE".

Questo significa che ogni Istituto Scolastico che richiederà uno o più percorsi da Catalogo, verrà inserito nella **Rete Regionale delle "Scuole che Promuovono Salute"**.

Sarà cura dei referenti locali del Programma prendere contatti con l'Istituto Scolastico che ha espresso la volontà di aderire.

PER TUTTE LE INFORMAZIONI VISITA IL SITO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

[HTTPS://WWW.AUSL.FE.IT/SCUOLE-CHE-PROMUOVONO-SALUTE](https://www.ausl.fe.it/scuole-che-promuovono-salute)



Al termine dell'Anno Scolastico, le scuole aderenti dovranno rispondere ad un breve monitoraggio. I dati forniti implementeranno i sistemi di sorveglianza che si occupano dei bisogni di salute nella popolazione scolastica.

PER INFORMAZIONI O CHIARIMENTI
SCUOLASALUTE@AUSL.FE.IT

LEGENDA

NELL'INTESTAZIONE DI CIASCUNA SCHEDA PROGETTO, TROVERETE DEI RIFERIMENTI GRAFICI CHE VI INDICHERANNO:

LE AREE TEMATICHE DEI DIVERSI SERVIZI AUSL-AOSP



LIFE SKILLS



DIPENDENZE



ALIMENTAZIONE E CONTRASTO
ALLA SEDENTARIETÀ



AFFETTIVITÀ E
SESSUALITÀ



SALUTE E SICUREZZA DI
COMUNITÀ



PROGETTI INTEGRATI

I DISTRETTI NEI QUALI ATTIVARE LA PROGETTUALITÀ'

● OVEST

● CENTRO NORD

● SUD EST

IL TARGET DI RIFERIMENTO



INFANZIA



PRIMARIA



SECONDARIA
DI I GRADO



SECONDARIA DI
II GRADO

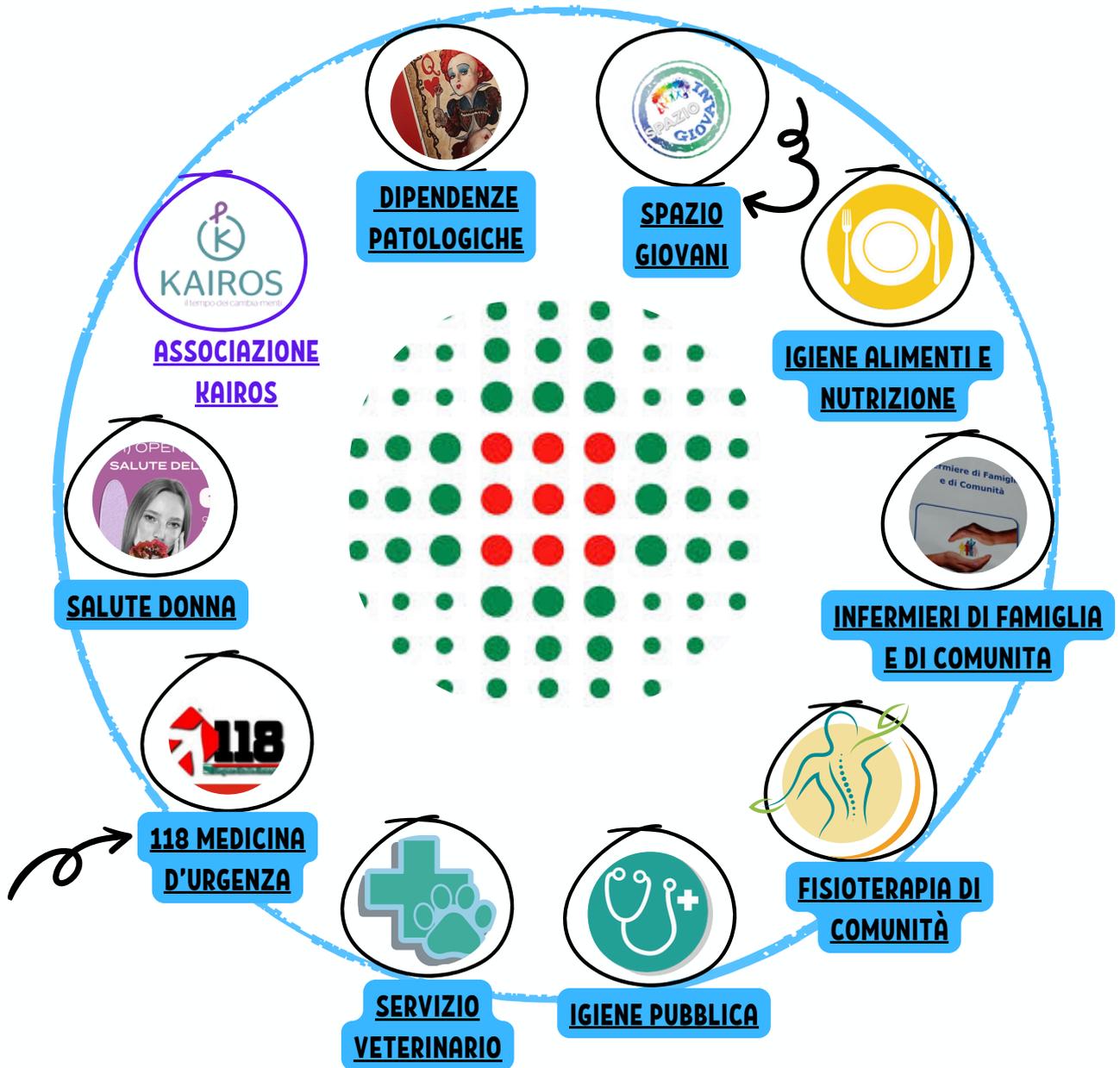
TUTTE LE PRATICHE PRESENTI NEL CATALOGO SONO CONTRASSEGNALE
COME "BUONE PRATICHE" AUSL FE





CONOSCIAMO I SERVIZI

PER APPROFONDIRE CLICCA SUL TITOLO



MORE INFO

AREA PROGETTI



DIPENDENZE PATOLOGICHE UNITÀ OPERATIVA SEMPLICE PREVENZIONE

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

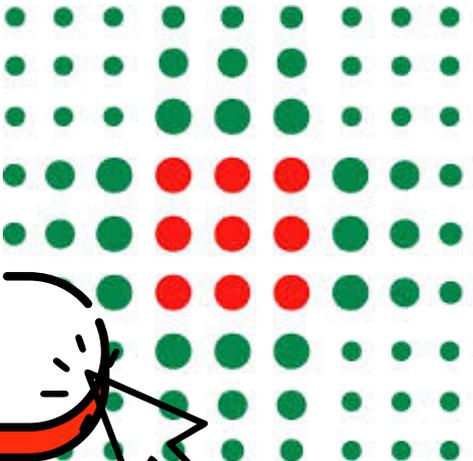
Progettazione e attuazione di interventi nel campo della prevenzione dei comportamenti a rischio per l'uso e abuso di sostanze psicoattive legali e illegali; sui possibili rischi legati al gioco d'azzardo, a internet e al mondo dell'online e il disagio giovanile. I percorsi formativi, informativi e di sensibilizzazione sono rivolti a studenti, docenti, personale scolastico e genitori.



VIDEO PRESENTAZIONE

 **MORE INFO**

AREA PROGETTI





SERVIZIO SPAZIO GIOVANI

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

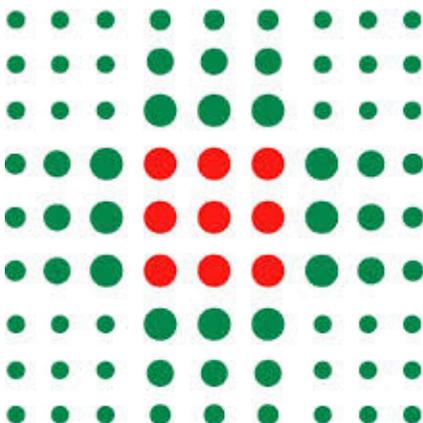
Il Consultorio/Spazio Giovani è un servizio gratuito e riservato, dedicato a ragazze e ragazzi dai 14 ai 19 anni, con accesso libero per consulenze ostetriche, medico-ginecologiche. Per i giovani dai 20 ai 24 anni è previsto l'accesso alla consulenza psicologica su appuntamento.

Spazio Giovani offre un luogo accogliente e protetto dove gli adolescenti possono trovare ascolto, confronto e risposte su tematiche legate alla vita affettiva e relazionale, alla sessualità, alla contraccezione e alla prevenzione dei comportamenti a rischio.

Oltre alle consulenze, il Servizio Spazio Giovani si occupa di prevenzione e promozione della salute, proponendo percorsi e progetti nelle scuole su temi come affettività, sessualità, relazioni e benessere. I percorsi vengono costruiti in collaborazione con i docenti, tenendo conto dei bisogni specifici delle classi e dei contesti scolastici.



VIDEO PRESENTAZIONE



MORE INFO

AREA PROGETTI

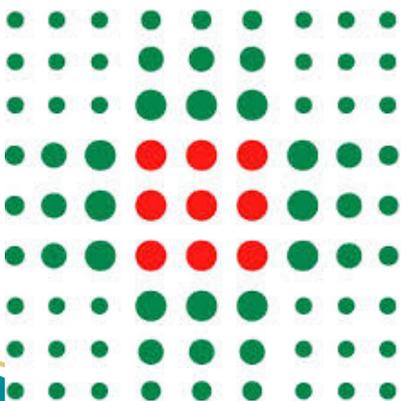


IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

L'Unità Operativa Complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (UOCIAN) si occupa di tutelare la salute pubblica garantendo la sicurezza igienico-sanitaria degli alimenti, delle bevande e dell'acqua destinata al consumo umano. Questo obiettivo viene perseguito attraverso controlli ufficiali lungo tutta la filiera alimentare vegetale e attività di verifica nei confronti dei gestori del servizio idrico.

Accanto a questa funzione di controllo, l'UOCIAN è impegnata anche nella prevenzione e promozione della salute, con iniziative che incoraggiano una corretta alimentazione e sani stili di vita. Viene promosso il consumo consapevole di alimenti, la dieta mediterranea, la riduzione del sale e degli zuccheri, e l'importanza dell'attività fisica quotidiana. L'obiettivo è costruire una cultura della salute che parta dai piccoli gesti quotidiani.



[VIDEO PRESENTAZIONE](#)



[MORE INFO](#)

[AREA PROGETTI](#)





INFERMIERI DI FAMIGLIA E COMUNITA'

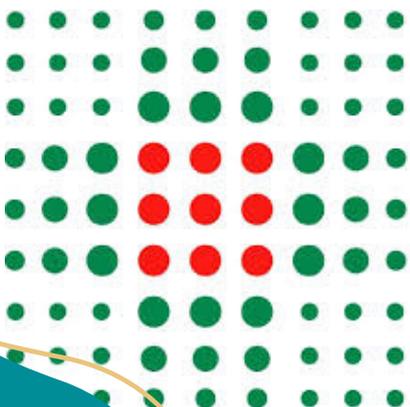
ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

L'Infermiere di Famiglia e di Comunità si occupa della promozione della salute, della prevenzione e della presa in carico, dal punto di vista infermieristico, delle persone nel loro ambiente di vita familiare e della comunità. Effettua interventi informativi ed educativi rivolti a singoli, famiglie e gruppi, con l'obiettivo di promuovere modifiche degli stili di vita e favorire comportamenti salutari. Partecipa attivamente a iniziative di prevenzione e promozione della salute rivolte alla collettività, collaborando con scuole, associazioni e vari punti di aggregazione.

L'obiettivo è garantire la massima accessibilità a percorsi dedicati, in un'ottica di rafforzamento e proattività della medicina territoriale.



VIDEO PRESENTAZIONE



AREA PROGETTI



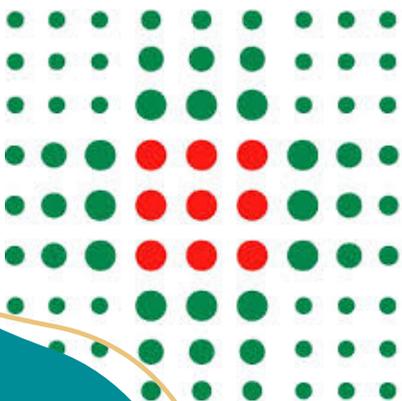


FISIOTERAPISTI DI COMUNITÀ

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

La Riabilitazione Territoriale Provinciale offre diverse attività, dalle visite ambulatoriali alle consulenze, distribuite su tutte le sedi del territorio. In questo contesto si inserisce il Fisioterapista di Comunità, un professionista sanitario che opera all'interno di un team multiprofessionale con il compito di identificare e adottare le migliori strategie per la prevenzione, valutazione, abilitazione e palliazione e con l'obiettivo generale di contribuire a migliorare la qualità di vita della persona e di chi se ne prende cura.

Particolare attenzione è rivolta inoltre a percorsi di promozione della salute ed a interventi di informazione sui corretti stili di vita in tutte le fasce d'età. La Fisioterapia di Comunità, operando sul territorio, si apre al sociosanitario, alle scuole, alle associazioni di promozione sociale, con una collaborazione che inevitabilmente enfatizza le strategie atte a valorizzare il benessere del singolo e della comunità.





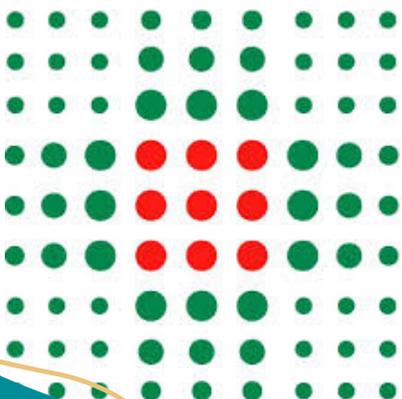
SERVIZIO



IGIENE PUBBLICA AREA PEDIATRICA

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Le Pediatre afferenti al Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda ASL sono impegnate nell'educazione alla salute e in attività di prevenzione delle malattie e promozione di sani stili di vita, attraverso iniziative ed incontri nelle scuole rivolti a studenti, genitori e docenti. Partecipano inoltre alla programmazione di percorsi assistenziali (in collaborazione con Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta, Medici, Infermieri, Assistenti Sociali...) per i bambini affetti da malattie croniche e disabilità, al fine di favorire l'inserimento scolastico.





ATTIVITÀ DI PREVENZIONE VETERINARIO

L'Area Veterinaria del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda USL di Ferrara si compone di 3 Unità Operative Complesse e ha il compito di tutelare la salute pubblica e il benessere animale, attraverso una serie di attività che riguardano la prevenzione, il controllo e la vigilanza su diversi settori:

- **Sanità Animale sorveglianza epidemiologica delle malattie infettive e diffuse degli animali, piani di profilassi, controllo delle zoonosi (malattie trasmissibili dagli animali all'uomo), gestione delle anagrafi zootecniche e interventi in caso di emergenze epidemiche.**
- **Igiene Alimenti di origine animale: controllo igienico-sanitario degli alimenti di origine animale durante tutte le fasi della filiera (produzione, trasformazione, trasporto, vendita);**
- **Igiene Allevamenti e Produzioni zootecniche: controllo sulla gestione degli animali negli allevamenti, sulla loro alimentazione, uso del farmaco e benessere degli animali negli allevamenti, nei trasporti e in altre situazioni, compresi gli animali da compagnia (canili, gattili, pensioni animali, toelettature, ecc.); controllo su riproduzione animale, su tutta la filiera dei mangimi e dei sottoprodotti di origine animale e sulla distribuzione ed utilizzo del farmaco veterinario.**

Inoltre come gli altri settori del Dipartimento di Sanità Pubblica ha compiti di **Informazione e formazione: attività di educazione sanitaria rivolte ai cittadini e agli operatori del settore.**



[AREA PROGETTI](#)



SERVIZIO



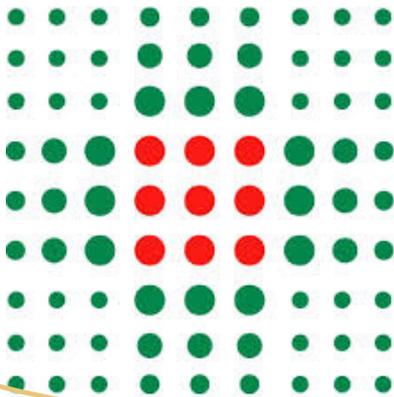
118 MEDICINA D'URGENZA

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Il 118 in classe per fare scuola di primo soccorso. È l'obiettivo del progetto "118 Scuola", organizzato dal 118 in collaborazione con le associazioni di volontariato (Croce Rossa Italiana, Pubblica Assistenza Ferrarese, Voghiera Soccorso, Sant'Agostino Soccorso) e con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale, del Comune di Ferrara e dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Ferrara. Nello slogan "Aiutaci ad aiutare" è racchiuso il senso del progetto, che si prefigge di sensibilizzare alunni e docenti sulla gestione dell'emergenza sanitaria, illustrando come cercare aiuto, come e quando praticare manovre salvavita; mostrando infine i veicoli dell'emergenza sanitaria.



[VIDEO PRESENTAZIONE](#)



[AREA PROGETTI](#)





SERVIZIO SALUTE DONNA



ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

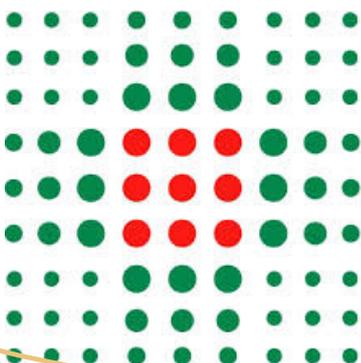
Il servizio Salute Donna (consultorio familiare) è il punto di riferimento per la salute della donna in tutte le sue fasi evolutive, attraverso interventi sanitari e sociosanitari, con competenze multidisciplinari.

I servizi offerti sono determinanti per la promozione dei sani stili di vita e la prevenzione nell'ambito della salute della donna, della coppia e della famiglia, in età evolutiva, in adolescenza, durante il periodo fertile e della menopausa.

Tra i servizi offerti sono previsti progetti di educazione socio-affettiva e sessuale nelle scuole di tutti gli ordini e gradi.



VIDEO PRESENTAZIONE



AREA PROGETTI





ALTRI ENTI CHE COLLABORANO...

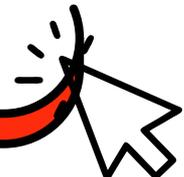


ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Kairos è un'associazione di volontariato di Ferrara che nasce per la prevenzione dei disordini alimentari e obesità. Composta da ex pazienti/familiari di pazienti svolge attività di supporto, orientamento verso figure specialistiche e divulgazione.



AREA PROGETTI





PROGETTI

PER APPROFONDIRE GLI INTERVENTI CLICCA SUL TITOLO



STUDENTI

PAG. 19



PERCORSO DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E ALLE RELAZIONI

PAG. 21



118 SCUOLA: INTERVENTI DI EDUCAZIONE SANITARIA PRESSO LE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI FERRARA

PAG. 22



CIAOOOO-BAUUU

PAG. 23



GIOCARE CON I COLORI: CONOSCIAMO FRUTTA E VERDURA

PAG. 24



CURA DEL SÈ

PAG. 25



**VIVERE IN SALUTE:
PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E GESTIONE DELLE MALATTIE**

PAG. 26



NEW

EDUCAZIONE POSTURALE DALLA SCUOLA ALLA FAMIGLIA

altri enti che collaborano...

PAG. 27



KAIROS
il tempo cambia menti

IO PENSO, NON PESO IL MIO CORPO



CLICK

ADULTI

PERCORSO DI SVILUPPO PER UNA "SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE"



PAG. 16

NEW

I BAMBINI NEL MONDO DIGITALE -INCONTRI PER DOCENTI E GENITORI-



PAG. 17

NEW

IL DIALOGO A SCUOLA -FORMAZIONE PER DOCENTI-



PAG. 18



**TUTTO CAMBIA -FORMAZIONE PER DOCENTI-
CORPO, EMOZIONI E RELAZIONI**



PAG. 20

CURA DEL SÈ

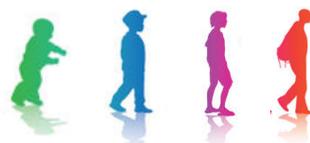


PAG. 24

**VIVERE IN SALUTE:
PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E GESTIONE DELLE MALATTIE**



PAG. 25



PERCORSO DI SVILUPPO PER UNA 'SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE'

Formazione asincrona per docenti

TEMA SALUTE

PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE (BENESSERE PSICOFISICO, STILI DI VITA SANI).

DESTINATARI

DOCENTI E PROFESSIONISTI SANITARI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA ADERENTI AL PROGRAMMA SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

FORMATORI 'LUOGHI DI PREVENZIONE'
AUSL REGGIO EMILIA PIANO DELLA PREVENZIONE REGIONALE- PRP AZIENDA USL DI FERRARA E TUTTI I SERVIZI AZIENDALI CHE PREVEDONO INTERVENTI NEI CONTESTI SCOLASTICI.
SCUOLASALUTE@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD) ACCREDITATA SU PIATTAFORMA S.O.F.I.A.- 8 ORE DI FORMAZIONE ASINCRONA.- TUTORAGGIO AUSL DI RIFERIMENTO.- POSSIBILITÀ DI FORMAZIONE IN AULA SU RICHIESTA.- EDUCAZIONE FRA PARI.

OBIETTIVI FORMATIVI

IL CORSO È SUDDIVISO IN 3 **MODULI DIDATTICI**:

- IL PRIMO DEDICATO ALLA **PRESENTAZIONE DEL PROCESSO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**;
- IL SECONDO DEDICATO A CORNICE **METODOLOGICA E STRUMENTI** DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE DALLE SCUOLE DELL'INFANZIA, ALLE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO;
- LE **INDICAZIONI** SONO DI RISERVARE UNA PARTE DEL PROGRAMMA **IN AULA AL BENESSERE PSICOFISICO GENERALE** E L'ALTRA PARTE ALL'**APPROFONDIMENTO DI UNO O PIÙ STILI DI VITA SPECIFICI**;
- IL TERZO DEDICATO A **INFORMAZIONI DI BASE PER PROFESSIONISTI E DOCENTI SUI 4 STILI DI VITA.**

PROGRAMMA

CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA ACCREDITATO SU PIATTAFORMA S.O.F.I.A. PER INSEGNANTI DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA. IL **CORSO FAD È PENSATO PER UN USO DIRETTO E AUTONOMO DA PARTE DELL'INSEGNANTE**, PREVEDE UN IMPEGNO DI 8 ORE E SI PUÒ AVVALERE DELLA RELAZIONE CON IL TUTOR DELLA AUSL DI RIFERIMENTO PER LE SEGUENTI AZIONI:

1. **EVENTUALI NECESSITÀ DI FORMAZIONI IN AULA PER APPROFONDIRE O CHIARIRE** CERTI ASPETTI TRATTATI NELLA FAD;
2. **FORMAZIONE DEI GIOVANI IMPEGNATI NELLA EDUCAZIONE FRA PARI**;
3. **SCAMBIO RISPETTO ALLE PROVE APERTE COMPILATE NEI DIVERSI MODULI.**





I BAMBINI NEL MONDO DIGITALE

Attività di prevenzione per genitori e docenti

TEMA SALUTE

PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA.

DESTINATARI

GENITORI E DOCENTI DI ALUNNI/E 6-10 ANNI.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

PSICOLOGHE/PSICOTERAPEUTE - EQUIPE DGA, "PIANO LOCALE CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO - AREA PREVENZIONE"

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE AZIENDA USL DI FERRARA.

DGA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

INCONTRO DI 1.5 ORE CIRCA IN PRESENZA PRESSO UNO SPAZIO DEDICATO NELL'ISTITUTO DI APPARTENENZA.

OBIETTIVI FORMATIVI

- OFFRIRE **FORMAZIONE SU** TEMATICHE LEGATE ALL'USO DEI DEVICES E DELLA RETE;
- OFFRIRE INFORMAZIONI SU **QUANTO L'ESPOSIZIONE ALLE TECNOLOGIE DIGITALI INCIDA SULLO SVILUPPO COGNITIVO, LINGUISTICO, SOCIALE ED EMOTIVO DEI/DELLE BAMBINI/E;**
- DARE INDICAZIONI SUGLI **STRUMENTI DA ADOTTARE PER MONITORARE E REGOLARE LA NAVIGAZIONE ONLINE DEI/DELLE PIÙ PICCOLI/E;**
- FORNIRE **INDICAZIONI PRATICHE SU TEMPI DI ESPOSIZIONE E I CONTENUTI ADATTI ALL'ETÀ;**
- RIFLETTERE SU STRATEGIE ATTE A **FAVORIRE UN RAPPORTO SANO CON LA TECNOLOGIA** FIN DALLA PRIMA INFANZIA CHE POSSANO ESSERE PROMOTRICI DI SANI STILI DI VITA NEI BAMBINI;
- **IMPLEMENTARE IL SENSO DI AUTO-EFFICACIA RISPETTO AL RUOLO DI GENITORI** NELLA REGOLAZIONE DEI DEVICES.

PROGRAMMA

INCONTRO IN MODALITÀ CIRCLE TIME CON L'AUSILIO DI MATERIALE DIDATTICO INTERATTIVO PER RIFLETTERE SULL'USO EQUILIBRATO DEGLI STRUMENTI DIGITALI IN ETÀ SCOLARE. L'**OBIETTIVO È CREARE UNO SPAZIO DI CONFRONTO PER GENITORI E DOCENTI, DOVE POTER CONDIVIDERE ESPERIENZE, DUBBI E PENSIERI, TROVANDO INSIEME STRATEGIE COMUNI E UTILI DA APPLICARE NELLA VITA QUOTIDIANA, IN UN CLIMA DI ACCOGLIENZA E COLLABORAZIONE.**

DISPONIBILITÀ

INDICATIVAMENTE N.3 INTERVENTI ATTIVABILI A PARTIRE DA **10 PRESENZE DI GENITORI E/O DOCENTI** DISTRIBUITI SUI TRE DISTRETTI.



GUARDA VIDEO





IL DIALOGO A SCUOLA

Formazione facilitatori dialogici per docenti

TEMA SALUTE

**FORMAZIONE FACILITATORI DIALOGICI
ALL'INTERNO DELLE SCUOLE.**

DESTINATARI

**RIVOLTO AI DIRIGENTI SCOLASTICI E AI
DOCENTI DEGLI ISTITUTI COMPRESIVI E
DEGLI ISTITUTI DI ISTRUZIONE
SECONDARIA DI SECONDO GRADO.**

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

UOS PREVENZIONE - SERVIZIO
DIPENDENZE PATOLOGICHE AUSL
FERRARA DGA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

**UN'EDIZIONE DI 4 MODULI CHE
ALTERNANO MOMENTI TEORICI E
LABORATORI ESPERIENZIALI DA
CALENDARIZZARE CON IL SERVIZIO.**

OBIETTIVI FORMATIVI

**FORMARE I DIRIGENTI SCOLASTICI E I
DOCENTI NEL RUOLO DI FACILITATORI
DELL'APPROCCIO DIALOGICO.**

IL CORSO È IN FASE DI ACCREDITAMENTO
SULLA PIATTAFORMA S.O.F.I.A. E
PREVEDE UNA PROVA DI VALUTAZIONE
FINALE.

PROGRAMMA

- **FAR CONOSCERE LE BASI
DELL'APPROCCIO DIALOGICO, I SUOI
PRINCIPI GUIDA E I PRINCIPALI
STRUMENTI;**
- **ESPLORARE PUNTI DI FORZA E
PREOCCUPAZIONI PRESENTI
ALL'INTERNO DEL PROPRIO
CONTESTO SCOLASTICO;**
- **INDIVIDUARE E SPERIMENTARE
STRUMENTI DIALOGICI A SUPPORTO
DEL PROPRIO LAVORO QUOTIDIANO;**
- **PROMUOVERE LA CULTURA
DIALOGICA A SCUOLA CON I
DIRIGENTI SCOLASTICI, INSEGNANTI,
STUDENTI E FAMIGLIE;**
- **SPERIMENTARE SPAZI DI CONFRONTO
PER COSTRUIRE UNA PROSPETTIVA DI
MIGLIORAMENTO ALL'INTERNO DEL
PROPRIO CONTESTO E NELLA
RELAZIONE CON ALTRI SOGGETTI
(RAPPORTO SCUOLA-TERRITORIO).**



GUARDA VIDEO

DISPONIBILITÀ

IL CORSO È ATTIVABILE CON UNA PARTECIPAZIONE MINIMA DI 25 PARTECIPANTI.



PERCORSO DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ E ALLE RELAZIONI

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

CAMBIAMENTI CHE SI VERIFICANO NEL PERIODO TRA L'INFANZIA E LA PREADOLESCENZA.

DESTINATARI

STUDENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA (CLASSI QUINTE).

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

OSTETRICHE SALUTE DONNA

SERVIZIO SALUTE DONNA -
CONSULTORIO FAMILIARE.

PROGETTOSCUOLAPRIMARIA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

- N. 2 INCONTRI PER UN TOTALE DI 5 ORE NEL GRUPPO CLASSE;
- N.1 INCONTRO DI 2 ORE DI RESTITUZIONE DEL LAVORO SVOLTO CON GLI INSEGNANTI E I FAMILIARI DELLE CLASSI INTERESSATE.

OBIETTIVI FORMATIVI

IL PERCORSO SI PROPONE DI FAVORIRE UNA MAGGIORE CONOSCENZA DI SÉ, DELLE PROPRIE EMOZIONI E DELLE MODALITÀ RELAZIONALI. MIRA INOLTRE AD APPROFONDIRE L'ANATOMIA E LE TRASFORMAZIONI FISICHE ED EMOTIVE DELLA PREPUBERTÀ, EDUCARE ALLE NORME IGIENICO-SANITARIE E AI SANI STILI DI VITA, E OFFRIRE CONOSCENZE DI BASE SU FECONDAZIONE, GRAVIDANZA E NASCITA.

PROGRAMMA

GLI INTERVENTI CONSISTONO IN UN APPROCCIO INFORMATIVO-EDUCATIVO MIRATO A VALORIZZARE IL CONFRONTO DEI PENSIERI E DELLE EMOZIONI IN UN CLIMA DI RISPETTO RECIPROCO.

LA CONDUZIONE DEL LAVORO PREVEDE L'UTILIZZO DI **METODOLOGIE DIDATTICHE ATTIVE** TRA CUI: LA PROIEZIONE DI SLIDE, LA VISIONE DI VIDEO, LA COMPILAZIONE DI SCHEDE E DISEGNI, BRAINSTORMING, SCATOLA DELLE DOMANDE ANONIME. VERRÀ FAVORITA UNA GESTIONE EFFICACE DELLA COMUNICAZIONE, **ORIENTATA ALL'ASCOLTO ATTIVO IN LINEA CON I PRINCIPI DELL'EDUCAZIONE SOCIO-AFFETTIVA.**

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO



[Torna alla Home](#)



TUTTO CAMBIA: CORPO, EMOZIONI E RELAZIONI

PROGETTO DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA PER L'EDUCAZIONE AFFETTIVA E ALLE RELAZIONI

TEMA SALUTE

AFFETTIVITÀ, CRESCITA E PUBERTÀ.

DESTINATARI

STUDENTI (CLASSI QUARTE E QUINTE),
INSEGNANTI E GENITORI DELLA SCUOLA
PRIMARIA.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

PERCORSO PROPOSTO DAGLI SPAZI
GIOVANI-OSTETRICHE E PSICOLOGI-
DELLE AZIENDE SANITARIE DELLA
REGIONE EMILIA-ROMAGNA.

CONSULTORIO SPAZIO GIOVANI
SPAZIOGIOVANI@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

PROGETTO BIENNALE

INSEGNANTI: FORMAZIONE DI 8 ORE PER
CIASCUNA ANNUALITÀ CON RIUNIONI DI
MONITORAGGIO E DI VERIFICA.

GENITORI: N.2 INCONTRI PER CIASCUNA
ANNUALITÀ CON LE FAMIGLIE DELLE
CLASSI COINVOLTE.

STUDENTI: N.5 INCONTRI (UNO PER OGNI
UNITÀ DIDATTICA) CON UN MINIMO DI 4
ORE CIASCUNO.

OBIETTIVI FORMATIVI

- **MIGLIORARE LA FORMAZIONE DEGLI ADULTI** (GENITORI E INSEGNANTI) NELL'AFFRONTARE GLI **ARGOMENTI INERENTI ALLO SVILUPPO PSICOSESSUALE DEI BAMBINI E DELLE BAMBINE;**
- **OFFRIRE AI GENITORI INFORMAZIONI CORRETTE E COMPETENZE RELAZIONALI ED EMOTIVE PER AFFRONTARE LA CRESCITA DEI LORO FIGLI E DELLE LORO FIGLIE NEL MODO PIÙ EFFICACE E SERENO RISPETTANDO SÉ STESSI E GLI ALTRI.**

PROGRAMMA

PER LE CLASSI QUARTE

IL PERCORSO MIRA A FAVORIRE LA **CONOSCENZA DELLE PROPRIE QUALITÀ E DI QUELLE ALTRUI**, A **COMPNDERE LE DINAMICHE FAMILIARI** E I CAMBIAMENTI NEI RAPPORTI CON I GENITORI, A **RIFLETTERE SULLE AMICIZIE E SULLE IMMAGINI DI GENERE** PROPOSTE DAI MEDIA, E A **PROMUOVERE UN USO SICURO DELLA RETE E DEI SOCIAL MEDIA.**

PER LE CLASSI QUINTE

SI APPROFONDIRANNO I **CAMBIAMENTI FISICI ED EMOTIVI LEGATI ALLA CRESCITA**, L'ANATOMIA E LA FISILOGIA DEGLI APPARATI SESSUALI, I PROCESSI DI **FECONDAZIONE E NASCITA**, I TEMI DELL'AMORE E DELLA SESSUALITÀ, E VERRANNO SVILUPPATE COMPETENZE RELAZIONALI BASATE SULL'ASSERTIVITÀ.

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO
COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO
E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO



[Torna alla Home](#)



118 SCUOLA

INTERVENTI DI EDUCAZIONE SANITARIA PRESSO LE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI FERRARA

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

PROMUOVERE NELLE SCUOLE LA CULTURA DELL'EMERGENZA CON 118, CHIAMATA DI SOCCORSO E RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE.

DESTINATARI

SCUOLA PRIMARIA (CLASSI V), SECONDARIA DI PRIMO GRADO (CLASSI II) E SECONDARIA DI SECONDO GRADO (CLASSI IV).

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

INFERMIERI, MEDICI ED AUTISTI SOCCORRITORI DEL SERVIZIO EMERGENZA TERRITORIALE 118 DELL'AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI FERRARA

SERVIZIO EMERGENZA TERRITORIALE 118 DELL'AZIENDA USL DI FERRARA.
118SCUOLA@AUSL.FE.IT

ALTRI ENTI COINVOLTI

CROCE ROSSA ITALIANA, PUBBLICA ASSISTENZA FERRARESE, VOGHIERA SOCCORSO, SANT'AGOSTINO SOCCORSO. PATROCINIO DELL'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE, DEL COMUNE DI FERRARA E DELL'ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE DI FERRARA.

OBIETTIVI FORMATIVI

- **GUIDARE I GIOVANI ED I GIOVANISSIMI AL VALORE DEL SOCCORSO** SIGNIFICA FORMARE ADULTI ATTENTI ED ATTIVI NELL'ESEGUIRE POCHE MA **IMPORTANTI AZIONI SALVAVITA** NELL'INTERVALLO DI TEMPO CHE INTERCORRE TRA L'EVENTO E L'ARRIVO DEI SANITARI;
- **COME EFFETTUARE UNA TELEFONATA AL 118**, DANDO CORRETTE INFORMAZIONI ALL'INFERMIERE ALLA GESTIONE TELEFONICA SULLA DESTINAZIONE DA RAGGIUNGERE E SULLE CONDIZIONI DI SALUTE DELLA PERSONA, SEGUENDO LE ISTRUZIONI PRE-ARRIVO FORNITE;
- **IMPARARE LE MANOVRE DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE.**

PROGRAMMA

SCUOLA PRIMARIA

- PRESENTAZIONE E SPIEGAZIONE DELLE DIAPOSITIVE (TUTTA LA CLASSE);
- **VISIONE DIRETTA DEI MEZZI DI SOCCORSO** E ATTREZZATURE (METÀ CLASSE);
- **ESERCITAZIONE PRATICA** SUL MANICHINO DELLE MANOVRE SALVAVITA (METÀ CLASSE).

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

- PRESENTAZIONE E SPIEGAZIONE DELLE DIAPOSITIVE (TUTTA LA CLASSE);
- **ESERCITAZIONE PRATICA** SUL MANICHINO DELLE MANOVRE SALVAVITA (TUTTA LA CLASSE).



GUARDA VIDEO

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



[Torna alla Home](#)



CIAOOOO - BAUUU

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

INTERVENTO DI ATTIVITÀ ASSISTITA CON GLI ANIMALI (AAA).

DESTINATARI

STUDENTI SCUOLA PRIMARIA.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

VETERINARI DI IGIENE DEGLI ALLEVAMENTI E PRODUZIONI ZOOTECNICHE (DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA).

AREAVETERINARIA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI CIRCA 2 ORE IN AULA, ATTRAVERSO UNA LEZIONE TEORICO-CONOSCITIVA, CON L'AIUTO DI MATERIALE MULTIMEDIALE (VIDEO, FOTO, IMMAGINI, CARTELLONI). L'ATTIVITÀ IN AULA POTRÀ ESSERE COMPLETATA DA UNA VISITA GUIDATA PRESSO UN CANILE DELLA PROVINCIA.

OBIETTIVI FORMATIVI

- CONOSCENZA DI NOZIONI DI BASE SUL **COMPORTEMENTO DEI CANI E INTERPRETAZIONE DI POSTURE E SEGNI DEL CORPO E SUL LINGUAGGIO DI COMUNICAZIONE** (LA PAROLA VIENE SOSTITUITA DA TONO E GESTO);
- SVILUPPARE IL **RISPETTO DELL'ANIMALE**, DELLA SUA PERSONALITÀ E SENSAZIONI;
- APPRENDERE IL **CORRETTO APPROCCIO** ALL'ANIMALE CONOSCIUTO E SCONOSCIUTO;
- NOZIONI DI BASE SU RANDAGISMO E **PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI**;
- CONSAPEVOLEZZA DEI **DIRITTI DEGLI ANIMALI**;
- CONOSCERE GLI ANIMALI CHE COLLABORANO CON L'UOMO PER **SVOLGERE ATTIVITÀ UTILI ALLA COMUNITÀ**.

PROGRAMMA

L'AUMENTO DEGLI **ANIMALI DA COMPAGNIA** RICHIEDE UN **CORRETTO APPROCCIO** BASATO SULLA CONOSCENZA DELLE LORO ESIGENZE, DELLE LORO MODALITÀ DI COMUNICAZIONE E TECNICHE RELAZIONALI. È IMPORTANTE **EDUCARE AL RISPETTO DEGLI ANIMALI PER GARANTIRE SICUREZZA, BENESSERE E PREVENIRE** EPISODI CHE POTREBBERO ESSERE UN PERICOLO PER SE STESSI E PER IL CANE. AIUTA, INOLTRE, A **PREVENIRE L'INSORGENZA DI PROBLEMI SANITARI E FAVORISCE UNA CORRETTA CONVIVENZA UOMO-ANIMALE-AMBIENTE**.

FORNIRE AI BAMBINI LE CONOSCENZE DI BASE SUI DIRITTI DEGLI ANIMALI E I DOVERI DELL'UOMO NEI LORO CONFRONTI CON UN PARTICOLARE APPROFONDIMENTO DELLE TEMATICHE: RANDAGISMO E UN ADEGUATO ADDESTRAMENTO (CANI DI SERVIZIO).

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO



[Torna alla Home](#)



GIOCARE CON I COLORI: CONOSCIAMO FRUTTA E VERDURA

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

ASPETTI NUTRIZIONALI DELLE PRINCIPALI TIPOLOGIE DI FRUTTA E VERDURA, CONSIGLI PER UN CORRETTO CONSUMO E L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA.

DESTINATARI

STUDENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA (CLASSI TERZE, QUARTE E QUINTE).

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

MEDICI, BIOLOGI, DIETISTE, CHINESIOLOGI.

UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA IGIENE ALIMENTI NUTRIZIONE (DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA).

COSTRUIAMOSALUTE_SIAN@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N. 1 INCONTRO INTERATTIVO DI CIRCA 1.5-2 ORE

OBIETTIVI FORMATIVI

- SVILUPPARE CURIOSITÀ NEI CONFRONTI DELL'AMBIENTE NATURALE CHE CI CIRCONDA;
- TRASMETTERE L'IMPORTANZA DI **LAVARE SEMPRE FRUTTA E VERDURA**;
- RAFFORZARE LE CONOSCENZE IN MATERIA DI **EDUCAZIONE ALIMENTARE E CIBI**, IN PARTICOLARE FRUTTA E VERDURA (SOPRATTUTTO QUELLA LOCALE E DI STAGIONE);
- ACQUISIZIRE UNA **MAGGIOR CONSAPEVOLEZZA NELLA SCELTA DI UN COMPORTAMENTO ALIMENTARE ADEGUATO**;
- TRASMETTERE L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA ATTRAVERSO IL GIOCO.

PROGRAMMA

- IL PERCORSO DIDATTICO PROPOSTO MIRA A **ORIENTARE I BAMBINI VERSO UN'ALIMENTAZIONE SANA**, VALORIZZANDO I PRODOTTI DEL TERRITORIO, IN PARTICOLARE FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE;
- L'ATTIVITÀ È **INTEGRATA CON IL GIOCO**, PER FAVORIRE UN **APPROCCIO SERENO E POSITIVO AL CIBO**. IL BAMBINO DIVENTA PROTAGONISTA ATTIVO DEL PROPRIO APPRENDIMENTO;
- IL PERCORSO PREVEDE ANCHE MOMENTI DEDICATI ALLA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA, CON IL COINVOLGIMENTO DI PROFESSIONISTI DEL SETTORE, PER **SVILUPPARE UNA CONSAPEVOLEZZA GLOBALE DEL BENESSERE**.



GUARDA VIDEO

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



[Torna alla Home](#)



CURA DEL SÉ

Attività di Prevenzione integrata per studenti, docenti e genitori

TEMA SALUTE

PRENDERSI CURA: **AUMENTARE L'EMPOWERMENT DELLO STUDENTE NELLA GESTIONE DEL PROPRIO CORPO E DELLA PROPRIA IGIENE PERSONALE** ATTRAVERSO LA CONSAPEVOLEZZA DI PICCOLI GESTI QUOTIDIANI.

DESTINATARI

STUDENTI, INSEGNANTI E GENITORI DELLA SCUOLA RICHIEDENTE.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ E SERVIZIO IGIENE PUBBLICA-AREA PEDIATRICA.

DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE - TECNICO - RIABILITATIVO - DELLA PREVENZIONE - SOCIALE (DATERPS) E DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA.

IFECFORMAZIONESCUELE@AUSL.FE.IT
COSTRUIAMOSALUTE_IP@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 1 ORA PER OGNI SINGOLO ARGOMENTO, CITATO NEL PROGRAMMA.

RENDERE VISIBILE L'INVISIBILE ATTRAVERSO ESPERIENZE, SIMULAZIONI E GIOCO (IN BASE ALL'ETÀ).

*IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE ADATTATO O PERSONALIZZATO IN BASE ALLE RICHIESTE/ESIGENZE DEGLI ISTITUTI SCOLASTICI

OBIETTIVI FORMATIVI

- SVILUPPARE COMPORTAMENTI IDONEI ALLA **PREVENZIONE DELLE INFEZIONI E DELLE PATOLOGIE ODONTOIATRICHE**;
- RICONOSCERE I COMPORTAMENTI DISFUNZIONALI LEGATI ALLA **QUALITÀ DEL SONNO**;
- FAR ACQUISIRE AGLI STUDENTI IL SIGNIFICATO DI PAROLE NUOVE: **PREVENZIONE, SALUTE (EVENTUALI VEICOLI DI TRASMISSIONE)**;
- A SCUOLA DI IGIENE: **IGIENE PERSONALE**.

PROGRAMMA

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE CHE SI ANDRANNO A SVOLGERE:

- **IGIENE ORALE E CURA DEI DENTI**;
- **IGIENE DEL SONNO**;
- **LA SALUTE PASSA ANCHE DALLE MANI**;
- **A SCUOLA DI IGIENE**.



GUARDA VIDEO

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



VIVERE IN SALUTE: PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E GESTIONE DELLE MALATTIE

Attività di Prevenzione integrata per studenti, docenti e genitori

TEMA SALUTE

COSTRUIRE UNA COMUNITÀ SCOLASTICA SICURA E INCLUSIVA : CONOSCERE I **RISCHI QUOTIDIANI** PRESENTI NEGLI AMBIENTI DI VITA, **AFFRONTARE LE EMERGENZE** E COMPRENDERE COME **GESTIRE LE PATOLOGIE CRONICHE** (ASMA, EPILESSIA, DIABETE).

DESTINATARI

STUDENTI, INSEGNANTI E GENITORI DELLA SCUOLA RICHIEDENTE.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

INFERMIERE DI FAMIGLIA E SERVIZIO IGIENE PUBBLICA-AREA PEDIATRICA.

DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE - TECNICO - RIABILITATIVO - DELLA PREVENZIONE - SOCIALE (DATERPS) E DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA.

IFECFORMAZIONESCUELE@AUSL.FE.IT
COSTRUIAMOSALUTE_IP@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 1 ORA PER OGNI SINGOLO ARGOMENTO, CITATO NEL PROGRAMMA.

ATTRAVERSO LEZIONI INTERATTIVE, ESERCITAZIONI PRATICHE E MATERIALI INFORMATIVI, IL PERCORSO MIRA A RAFFORZARE CONOSCENZE, COMPETENZE E ATTEGGIAMENTI CONSAPEVOLI, PROMUOVENDO IL BENESSERE E LA SALUTE A SCUOLA.

PROGRAMMA

- **RICONOSCERE E PREVENIRE I PERICOLI** NEGLI AMBIENTI DI VITA.
- **PRIMO SOCCORSO**: MEDICAZIONI, GESTIONE USTIONI E COLPI DI CALORE.
- **LE PATOLOGIE CRONICHE (ASMA, EPILESSIA, DIABETE)**: EPIDEMIOLOGIA, CAUSE, GESTIONE DELLA TERAPIA, PRIMO SOCCORSO E MISURE PREVENTIVE.

OBIETTIVI FORMATIVI

- PROMUOVERE LA **CONOSCENZA DEI PRINCIPALI RISCHI** NEGLI AMBIENTI QUOTIDIANI (CASA E SCUOLA) E DEI **COMPORTEMENTI SICURI** PER PREVENIRLI.
- FORNIRE LE NOZIONI FONDAMENTALI DI **PRIMO SOCCORSO** SU FERITE, USTIONI, COLPI DI CALORE.
- SENSIBILIZZARE SU ALCUNE **PATOLOGIE CRONICHE FREQUENTI** IN ETÀ SCOLARE (ASMA, EPILESSIA, DIABETE), SULLE LORO CARATTERISTICHE E SULLA GESTIONE QUOTIDIANA
- **RIDURRE STIGMA E PAURE** LEGATE ALLE MALATTIE CRONICHE, FACILITANDO UN APPROCCIO INCLUSIVO E CONSAPEVOLE.
- **POTENZIARE LA COLLABORAZIONE SCUOLA-FAMIGLIA-SERVIZI SANITARI** PER IL SUPPORTO AGLI STUDENTI CON PATOLOGIE.

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO





EDUCAZIONE POSTURALE DALLA SCUOLA ALLA FAMIGLIA

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

SENSIBILIZZARE SULL'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE DEI DANNI LEGATI ALLA SEDENTARIETÀ E ALLE POSTURE INCONGRUE SCORRETTA IN AMBITO SCOLASTICO E DOMICILIARE.

DESTINATARI

STUDENTI, INSEGNANTI E GENITORI DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

FISIOTERAPISTA DI COMUNITÀ.

DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE - TECNICO RIABILITATIVO - DELLA PREVENZIONE - SOCIALE (DATERPS)

FISIOTERAPISTA.COMUNITA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

- **1° INCONTRO CON GENITORI E INSEGNANTI DELLA DURATA DI 2 ORE;**
- **2° INCONTRO CON ALLIEVI E INSEGNANTI, IN CLASSE, DELLA DURATA DI 2 ORE;**
- **3° INCONTRO CON ALLIEVI E INSEGNANTI, IN PALESTRA, DELLA DURATA DI 2 ORE**

OBIETTIVI FORMATIVI

CONOSCENZA DELLE PROBLEMATICHE POSTURALI NELL'ETÀ DELLO SVILUPPO IN AMBITO SCOLASTICO.

- ALFABETIZZAZIONE DEI PILASTRI PRINCIPALI DELLA CULTURA DEL MOVIMENTO CON PARTICOLARE **FOCUS SULL'IMPORTANZA DI UNA ADEGUATA ATTIVITÀ MOTORIA GENERALE.**
- **GESTIONE POSTURALE "ERGONOMICA":** ACQUISIZIONE DI COMPETENZE E ABILITÀ CHE SONO FONTI DI MODIFICAZIONE DEI PROPRI COMPORTAMENTI INERENTI ALL'ERGONOMIA SCOLASTICA.
- PROMOZIONE DI UNA CAMPAGNA PRIMARIA AL FINE DI **RIDURRE L'INCIDENZA DEL MAL DI SCHIENA E DEI DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI DEI BAMBINI IN ETÀ SCOLASTICA.**

PROGRAMMA

- CENNI DI POSTUROLOGIA E ANATOMIA;
- **ACQUISIRE CONOSCENZE E COMPETENZE SULL'USO DELLE PAUSE ATTIVE IN CLASSE E A CASA, PER SPEZZARE PERIODI DI SEDENTARIETÀ ATTRAVERSO MOVIMENTI SEMPLICI DA SEDUTI O IN PIEDI;**
- **RIBADIRE L'EFFICACIA DEGLI EFFETTI BENEFICI FISICI E PSICO-SOCIALI DI UN'ADEGUATA ATTIVITÀ FISICA DENTRO E FUORI LA SCUOLA;**
- **EDUCARE AI CORRETTI STILI DI VITA;**
- **GESTIRE CORRETTAMENTE LO ZAINO.**

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO



[Torna alla Home](#)



" IO PENSO, NON PESO IL MIO CORPO "

LABORATORIO DI CONSAPEVOLEZZA PER LA PREVENZIONE DEI DISORDINI ALIMENTARI

Attività di Prevenzione per studenti

TEMA SALUTE

PREVENZIONE DEI DISORDINI ALIMENTARI, POTENZIAMENTO DELLE LIFE SKILLS, AUTOSTIMA E ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA, SVILUPPO DI UN'INTELLIGENZA SELETTIVA NEI CONFRONTI DEL LINGUAGGIO DIGITALE E SOCIAL.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

UN TEAM DI PROFESSIONISTI, PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI DELL'ASSOCIAZIONE KAIROS IN SINERGIA CON LO STAFF DEL CENTRO DCA DELL'AUSL DI FERRARA.

ALTRI ENTI COINVOLTI

UNITÀ OPERATIVA NEUROPSICHIATRIA INFANZIA E ADOLESCENZA E CENTRO DCA AUSL FERRARA, ASSOCIAZIONE GIULIA DI PSICO- ONCOLOGIA PER FASCIA PEDIATRICA, ASSOCIAZIONE ONCONAUTI. MIND4CHILDREN SPIN-OFF UNIVERSITÀ PADOVA E HEART4CHILDREN.

PROGRAMMA

PER STUDENTI: CICLI DI 3 INCONTRI CON ATTIVITÀ LABORATORIALI SUL TEMA AUTOSTIMA, IL LINGUAGGIO DELLE EMOZIONI, L'IMMAGINE CORPOREA, I CONTENUTI SOCIAL/MEDIATICI.

PER INSEGNANTI: CICLI DI 3/4 INCONTRI DI FORMAZIONE CON RESTITUZIONE DELLE ATTIVITÀ SVOLTE NELLA CLASSE E APPROFONDIMENTO DI TEMI SPECIFICI.

PER LE FAMIGLIE: RESTITUZIONE DELLE ATTIVITÀ SVOLTE E COINVOLGIMENTO DEL NUCLEO FAMILIARE COME RISORSA PER LA COMUNITÀ E PER ESSERE PARTE ATTIVA NELLA PREVENZIONE.

DESTINATARI

LA PROGETTUALITÀ SI RIVOLGE A **STUDENTI E PERSONALE DOCENTE DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA.**

TEMPI E MODALITÀ

UN CICLO DI **3 INCONTRI DI 90 MINUTI +FOLLOW UP** PER STUDENTI E ALTRETTANTO PER IL PERSONALE DOCENTE/NUCLEO FAMILIARE CAREGIVER, POSSIBILITÀ DI ULTERIORE ESTENSIONE A DISCREZIONE DELL'ISTITUTO COINVOLTO.

OBIETTIVI FORMATIVI

FOCUS POINT DEGLI INTERVENTI DI PREVENZIONE: FAVORIRE UN SETTING SUPPORTIVO E DI INCLUSIONE NELL'AMBITO SCOLASTICO, **PROMUOVERE UNA MIGLIORE CONOSCENZA DEGLI ALERT FISICI E COMPORTAMENTALI DEI DISTURBI ALIMENTARI, AI FINI DELL'INTERCETTAZIONE PRECOCE DELLA PROBLEMATIC**A, MIGLIORARE LA CAPACITÀ RELAZIONALE DI STUDENTI E INSEGNANTI, CON LE/I GIOVANI PAZIENTI AFFETTI DALLE PROBLEMATICHE, **POTENZIAMENTO DELLE LIFE SKILLS E DELLA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ.** ALLINEAMENTO ALLE LINEE GUIDA REGIONE EMILIA-ROMAGNA SUGLI INTERVENTI DI PREVENZIONE NEL SETTING SCOLASTICO. **PROMUOVERE LA CONOSCENZA E ACCETTAZIONE DELLA PROPRIA IMMAGINE CORPOREA E DELLA PROPRIA UNICITÀ COME RISORSA.**

DISPONIBILITÀ

MODULARE IL PROPRIO INTERVENTO IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ E AL PLANING DI OGNI ISTITUTO SCOLASTICO.