



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



COSTRUIAMO
SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

 Regione Emilia-Romagna

DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA AUSL FERRARA

CATALOGO A.S. 2025/26

PROGETTI INFANZIA





CHE COS'È IL CATALOGO?

Il Catalogo è l'insieme di tutti i **progetti di prevenzione delle aziende sanitarie AUSL-AOSP FE**.

Ogni attività si inserisce in una più ampia programmazione di interventi che sono interconnesse con il programma regionale PP01 "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE".

Questo significa che ogni Istituto Scolastico che richiederà uno o più percorsi da Catalogo, verrà inserito nella **Rete Regionale delle "Scuole che Promuovono Salute"**.

Sarà cura dei referenti locali del Programma prendere contatti con l'Istituto Scolastico che ha espresso la volontà di aderire.

PER TUTTE LE INFORMAZIONI VISITA IL SITO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

[HTTPS://WWW.AUSL.FE.IT/SCUOLE-CHE-PROMUOVONO-SALUTE](https://www.ausl.fe.it/scuole-che-promuovono-salute)



Al termine dell'Anno Scolastico, le scuole aderenti dovranno rispondere ad un breve monitoraggio. I dati forniti implementeranno i sistemi di sorveglianza che si occupano dei bisogni di salute nella popolazione scolastica.

PER INFORMAZIONI O CHIARIMENTI
SCUOLASALUTE@AUSL.FE.IT

LEGENDA

NELL'INTESTAZIONE DI CIASCUNA SCHEDA PROGETTO, TROVERETE DEI RIFERIMENTI GRAFICI CHE VI INDICHERANNO:

LE AREE TEMATICHE DEI DIVERSI SERVIZI AUSL-AOSP



LIFE SKILLS



DIPENDENZE



ALIMENTAZIONE E CONTRASTO
ALLA SEDENTARIETÀ



AFFETTIVITÀ E
SESSUALITÀ



SALUTE E SICUREZZA DI
COMUNITÀ



PROGETTI INTEGRATI

I DISTRETTI NEI QUALI ATTIVARE LA PROGETTUALITÀ'

● OVEST

● CENTRO NORD

● SUD EST

IL TARGET DI RIFERIMENTO



INFANZIA



PRIMARIA



SECONDARIA
DI I GRADO



SECONDARIA DI
II GRADO

TUTTE LE PRATICHE PRESENTI NEL
CATALOGO SONO CONTRASSEGNALE COME
"BUONE PRATICHE" AUSL FE



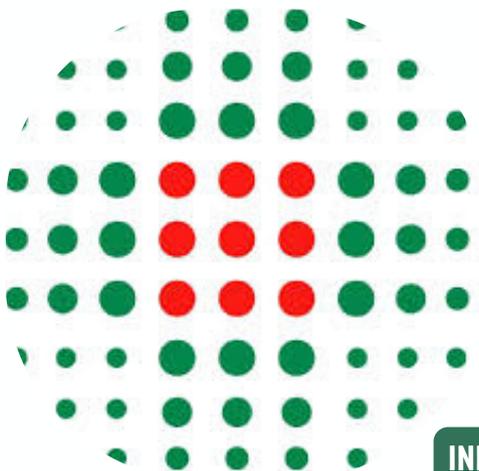


CONOSCIAMO I SERVIZI

PER APPROFONDIRE CLICCA SUL TITOLO



**DIPENDENZE
PATOLOGICHE**



**INFERMIERI DI FAMIGLIA
E DI COMUNITÀ**

MORE INFO

AREA PROGETTI



SERVIZIO



DIPENDENZE PATOLOGICHE UNITÀ OPERATIVA SEMPLICE PREVENZIONE

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Progettazione e attuazione di interventi nel campo della prevenzione dei comportamenti a rischio per l'uso e abuso di sostanze psicoattive legali e illegali; sui possibili rischi legati al gioco d'azzardo, a internet e al mondo dell'online e il disagio giovanile. I percorsi formativi, informativi e di sensibilizzazione sono rivolti a studenti, docenti, personale scolastico e genitori.



VIDEO PRESENTAZIONE

MORE INFO

AREA PROGETTI



INFERMIERI DI FAMIGLIA E COMUNITA'

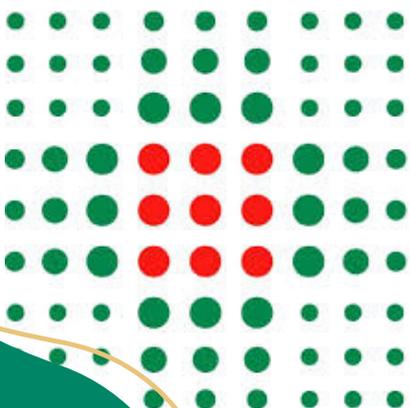
ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

L'Infermiere di Famiglia e di Comunità si occupa della promozione della salute, della prevenzione e della presa in carico, dal punto di vista infermieristico, delle persone nel loro ambiente di vita familiare e della comunità. Effettua interventi informativi ed educativi rivolti a singoli, famiglie e gruppi, con l'obiettivo di promuovere modifiche degli stili di vita e favorire comportamenti salutari. Partecipa attivamente a iniziative di prevenzione e promozione della salute rivolte alla collettività, collaborando con scuole, associazioni e vari punti di aggregazione.

L'obiettivo è garantire la massima accessibilità a percorsi dedicati, in un'ottica di rafforzamento e proattività della medicina territoriale.



[VIDEO PRESENTAZIONE](#)



[AREA PROGETTI](#)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



Regione Emilia-Romagna



PROGETTI

PER APPROFONDIRE GLI INTERVENTI CLICCA SUL TITOLO

STUDENTI

VIVERE IN SALUTE: PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO



PAG. 9

CURA DEL SÈ



PAG. 10

ADULTI

PERCORSO DI SVILUPPO PER UNA "SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE"



PAG. 8

VIVERE IN SALUTE: PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E GESTIONE DELLE MALATTIE



PAG. 9

CURA DEL SÈ



PAG. 10

NEW

DIALOGHI SULLA TECNOLOGIA E L'INFANZIA



PAG. 11





PERCORSO DI SVILUPPO PER UNA 'SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE'

Formazione asincrona per docenti

TEMA SALUTE

PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE (BENESSERE PSICOFISICO, STILI DI VITA SANI).

DESTINATARI

DOCENTI E PROFESSIONISTI SANITARI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA ADERENTI AL PROGRAMMA SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

FORMATORI 'LUOGHI DI PREVENZIONE'
AUSL REGGIO EMILIA PIANO DELLA PREVENZIONE REGIONALE- PRP AZIENDA USL DI FERRARA E TUTTI I SERVIZI AZIENDALI CHE PREVEDONO INTERVENTI NEI CONTESTI SCOLASTICI.
SCUOLASALUTE@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD)
ACCREDITATA SU PIATTAFORMA S.O.F.I.A.- 8 ORE DI FORMAZIONE ASINCRONA.- TUTORAGGIO AUSL DI RIFERIMENTO.- POSSIBILITÀ DI FORMAZIONE IN AULA SU RICHIESTA.- EDUCAZIONE FRA PARI.

OBIETTIVI FORMATIVI

IL CORSO È SUDDIVISO IN **3 MODULI DIDATTICI**:

- IL PRIMO DEDICATO ALLA **PRESENTAZIONE DEL PROCESSO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**;
- IL SECONDO DEDICATO A CORNICE **METODOLOGICA E STRUMENTI** DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE DALLE SCUOLE DELL'INFANZIA ALLE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO;
- LE **INDICAZIONI** SONO DI RISERVARE UNA PARTE DEL PROGRAMMA IN AULA AL **BENESSERE PSICOFISICO GENERALE** E L'ALTRA PARTE ALL'**APPROFONDIMENTO DI UNO O PIÙ STILI DI VITA SPECIFICI**;
- IL TERZO DEDICATO A **INFORMAZIONI DI BASE PER PROFESSIONISTI E DOCENTI SUI 4 STILI DI VITA.**

PROGRAMMA

CORSO DI **FORMAZIONE A DISTANZA** ACCREDITATO SU PIATTAFORMA S.O.F.I.A. PER INSEGNANTI DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA. IL **CORSO FAD È PENSATO PER UN USO DIRETTO E AUTONOMO DA PARTE DELL'INSEGNANTE**, PREVEDE UN IMPEGNO DI 8 ORE E SI PUÒ AVVALERE DELLA RELAZIONE CON IL TUTOR DELLA AUSL DI RIFERIMENTO PER LE SEGUENTI AZIONI:

1. **EVENTUALI NECESSITÀ DI FORMAZIONI IN AULA PER APPROFONDIRE O CHIARIRE** CERTI ASPETTI TRATTATI NELLA FAD;
2. **FORMAZIONE DEI GIOVANI IMPEGNATI** NELLA **EDUCAZIONE FRA PARI**;
3. **SCAMBIO RISPETTO ALLE PROVE APERTE COMPILATE NEI DIVERSI MODULI.**





VIVERE IN SALUTE: PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E GESTIONE DELLE MALATTIE

Attività di Prevenzione integrata per studenti, docenti e genitori

TEMA SALUTE

COSTRUIRE UNA COMUNITÀ SCOLASTICA SICURA E INCLUSIVA : CONOSCERE I RISCHI QUOTIDIANI PRESENTI NEGLI AMBIENTI DI VITA, **AFFRONTARE LE EMERGENZE** E COMPRENDERE COME **GESTIRE LE PATOLOGIE CRONICHE** (ASMA, EPILESSIA, DIABETE).

DESTINATARI

STUDENTI, INSEGNANTI E GENITORI DELLA SCUOLA RICHIEDENTE.

*PER GLI ISTITUTI SCOLASTICI DELL'INFANZIA LA TEMATICA PATOLOGIE CRONICHE POTRÀ ESSERE DEDICATA SOLO AI GENITORI E AGLI INSEGNANTI.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

INFERMIERE DI FAMIGLIA E SERVIZIO IGIENE PUBBLICA-AREA PEDIATRICA.

DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE - TECNICO - RIABILITATIVO - DELLA PREVENZIONE - SOCIALE (DATERPS) E DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA.

IFECFORMAZIONESCUELE@AUSL.FE.IT
COSTRUIAMOSALUTE_IP@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 1 ORA PER OGNI SINGOLO ARGOMENTO, CITATO NEL PROGRAMMA.

ATTRAVERSO LEZIONI INTERATTIVE, ESERCITAZIONI PRATICHE E MATERIALI INFORMATIVI, IL PERCORSO MIRA A RAFFORZARE CONOSCENZE, COMPETENZE E ATTEGGIAMENTI CONSAPEVOLI, PROMUOVENDO IL BENESSERE E LA SALUTE A SCUOLA.

PROGRAMMA

- **RICONOSCERE E PREVENIRE I PERICOLI** NEGLI AMBIENTI DI VITA.
- **PRIMO SOCCORSO**: MEDICAZIONI, GESTIONE USTIONI E COLPI DI CALORE.
- **LE PATOLOGIE CRONICHE (ASMA, EPILESSIA, DIABETE)**: EPIDEMIOLOGIA, CAUSE, GESTIONE DELLA TERAPIA, PRIMO SOCCORSO E MISURE PREVENTIVE.

OBIETTIVI FORMATIVI

- PROMUOVERE LA **CONOSCENZA DEI PRINCIPALI RISCHI** NEGLI AMBIENTI QUOTIDIANI (CASA E SCUOLA) E DEI **COMPORTEMENTI SICURI** PER PREVENIRLI.
- FORNIRE LE NOZIONI FONDAMENTALI DI **PRIMO SOCCORSO** SU FERITE, USTIONI, COLPI DI CALORE.
- SENSIBILIZZARE SU ALCUNE **PATOLOGIE CRONICHE FREQUENTI** IN ETÀ SCOLARE (ASMA, EPILESSIA, DIABETE), SULLE LORO CARATTERISTICHE E SULLA GESTIONE QUOTIDIANA.
- **RIDURRE STIGMA E PAURE** LEGATE ALLE MALATTIE CRONICHE, FACILITANDO UN APPROCCIO INCLUSIVO E CONSAPEVOLE.
- **POTENZIARE LA COLLABORAZIONE SCUOLA-FAMIGLIA-SERVIZI SANITARI** PER IL SUPPORTO AGLI STUDENTI CON PATOLOGIE.

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO





CURA DEL SÉ

Attività di Prevenzione integrata per studenti, docenti e genitori

TEMA SALUTE

PRENDERSI CURA: **AUMENTARE L'EMPOWERMENT DELLO STUDENTE NELLA GESTIONE DEL PROPRIO CORPO E DELLA PROPRIA IGIENE PERSONALE** ATTRAVERSO LA CONSAPEVOLEZZA DI PICCOLI GESTI QUOTIDIANI.

DESTINATARI

STUDENTI, DOCENTI GENITORI DELL'INFANZIA.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ E SERVIZIO IGIENE PUBBLICA-AREA PEDIATRICA.

DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE - TECNICO - RIABILITATIVO - DELLA PREVENZIONE - SOCIALE (DATERPS) E DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA.

IFECFORMAZIONESCUELE@AUSL.FE.IT
COSTRUIAMOSALUTE_IP@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

N.1 INCONTRO DI 1 ORA PER OGNI SINGOLO ARGOMENTO, CITATO NEL PROGRAMMA.

RENDERE VISIBILE L'INVISIBILE ATTRAVERSO ESPERIENZE, SIMULAZIONI E GIOCO (IN BASE ALL'ETÀ).

*IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE ADATTATO O PERSONALIZZATO IN BASE ALLE RICHIESTE/ESIGENZE DEGLI ISTITUTI SCOLASTICI

OBIETTIVI FORMATIVI

- SVILUPPARE COMPORTAMENTI IDONEI ALLA **PREVENZIONE DELLE INFEZIONI E DELLE PATOLOGIE ODONTOIATRICHE;**
- RICONOSCERE I COMPORTAMENTI DISFUNZIONALI LEGATI ALLA **QUALITÀ DEL SONNO;**
- FAR ACQUISIRE AGLI STUDENTI IL SIGNIFICATO DI PAROLE NUOVE: **PREVENZIONE, SALUTE (EVENTUALI VEICOLI DI TRASMISSIONE).**

PROGRAMMA

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE CHE SI ANDRANNO A SVOLGERE:

- **IGIENE ORALE E CURA DEI DENTI;**
- **IGIENE DEL SONNO;**
- **LA SALUTE PASSA ANCHE DALLE MANI.**

DISPONIBILITÀ

IL PROGETTO VERRÀ ATTIVATO COMPATIBILMENTE AI TEMPI DEL SERVIZIO E DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.



GUARDA VIDEO





DIALOGHI SULLA TECNOLOGIA E L'INFANZIA

Attività di prevenzione per genitori e docenti

TEMA SALUTE

PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA.

DESTINATARI

GENITORI E DOCENTI DI BAMBINI/E FINO AI 5 ANNI.

GRUPPO DI PROGETTO E RIFERIMENTI

PSICOLOGHE/PSICOTERAPEUTE - EQUIPE DGA, "PIANO LOCALE CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO - AREA PREVENZIONE"

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE AZIENDA USL DI FERRARA.

DGA@AUSL.FE.IT

TEMPI E MODALITÀ

INCONTRO DI 1.5 ORE CIRCA IN PRESENZA PRESSO UNO SPAZIO DEDICATO NELL'ISTITUTO DI APPARTENENZA.

OBIETTIVI FORMATIVI

- OFFRIRE FORMAZIONE SU TEMATICHE LEGATE ALL'USO DEI DEVICES E DELLA RETE;
- OFFRIRE INFORMAZIONI SU QUANTO L'ESPOSIZIONE ALLE TECNOLOGIE DIGITALI INCIDA SULLO SVILUPPO COGNITIVO, LINGUISTICO, SOCIALE ED EMOTIVO DEI/DELLE BAMBINI/E;
- DARE INDICAZIONI SUGLI STRUMENTI DA ADOTTARE PER MONITORARE E REGOLARE LA NAVIGAZIONE ONLINE DEI/DELLE PIÙ PICCOLI/E;
- FORNIRE INDICAZIONI PRATICHE SU TEMPI DI ESPOSIZIONE E I CONTENUTI ADATTI ALL'ETÀ;
- RIFLETTERE SU STRATEGIE ATTE A FAVORIRE UN RAPPORTO SANO CON LA TECNOLOGIA FIN DALLA PRIMA INFANZIA CHE POSSANO ESSERE PROMOTRICI DI SANI STILI DI VITA NEI BAMBINI;
- IMPLEMENTARE IL SENSO DI AUTO-EFFICACIA RISPETTO AL RUOLO DI GENITORI NELLA REGOLAZIONE DEI DEVICES.

PROGRAMMA

INCONTRO INTERATTIVO IN CIRCLE TIME, SUPPORTATO DA MATERIALE DIDATTICO COINVOLGENTE, PER **ESPLORARE INSIEME L'USO EQUILIBRATO DEGLI STRUMENTI DIGITALI NEI PRIMI ANNI DI VITA.**

L'OBIETTIVO È CREARE UNO SPAZIO DI CONFRONTO E COLLABORAZIONE **PER GENITORI E DOCENTI**, DOVE POTER CONDIVIDERE ESPERIENZE, DUBBI E PENSIERI. INSIEME, SI INDIVIDUERANNO STRATEGIE PRATICHE E UTILI DA APPLICARE NELLA VITA QUOTIDIANA CONFRONTANDOSI SU DOMANDE CRUCIALI COME:

- COME POSSIAMO GUIDARE I BAMBINI VERSO UN **USO CORRETTO E CONSAPEVOLE DELLA TECNOLOGIA?**
- QUALI ACCORGIMENTI ADOTTARE PER **EVITARE UN'ECESSIVA ESPOSIZIONE AGLI SCHERMI?**
- COME **CONTROLLARE E PROTEGGERE LA NAVIGAZIONE IN RETE DEI PIÙ PICCOLI?**
- IN CHE MODO POSSIAMO **ACCOMPAGNARE I BAMBINI NELLA PROGRESSIVA CONOSCENZA DEI DISPOSITIVI**, SENZA LASCIARLI SOLI DAVANTI ALLO SCHERMO?



GUARDA VIDEO

DISPONIBILITÀ

INTERVENTI ATTIVABILI A PARTIRE DA 10 PRESENZE DI GENITORI E/O DOCENTI DISTRIBUITI SUI TRE DISTRETTI.



[Torna alla Home](#)