

**AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE DI FERRARA  
DIREZIONE GENERALE**

**DATA: 19.11.2007  
DELIBERA N. 387**

OGGETTO: DG-415/2007 - Istituzione del "Programma interaziendale di attività motoria per la prevenzione e la terapia delle patologie sensibili all'esercizio fisico".

**IL DIRETTORE GENERALE**

« Premesso che

Visto il DPR 23/5/03 di approvazione del PSN 2003-2005, che indica, fra i più importanti progetti per attuare strategie di cambiamento in campo sanitario, la promozione di stili di vita sani ed afferma che l'attività fisica svolge un ruolo protettivo nei confronti di molte patologie;

Tenuto conto che la L.R. 13/2000 "Norme in materia di sport" identifica fra le funzioni di competenza regionale inerenti lo sport:

1. la tutela della salute dei praticanti l'attività sportiva attraverso forme di coordinamento delle funzioni sanitarie riguardanti la pratica sportiva e amatoriale;
2. la promozione di interventi diretti a diffondere l'attività motoria e sportiva come mezzo efficace di prevenzione mantenimento e recupero della salute fisica e psichica;

Vista la delibera regionale n. 775 del 26/04/2004 "Riordino delle attività di Medicina dello Sport" che attribuisce le funzioni inerenti le attività di prevenzione e tutela della salute nelle attività sportive, previste dalla L.R. 13/2000, ai Dipartimenti Sanità Pubblica delle Aziende Sanitarie;

Vista la delibera n. 931 del 19/10/04 che, nell'ambito della definizione generale delle strutture semplici dell'azienda, prevede la costituzione di un Modulo organizzativo di "Tutela della salute nelle attività sportive" all'interno del Dipartimento di Sanità Pubblica, con il compito di svolgere le funzioni attinenti alla tutela della salute nelle attività sportive, delineate dalla regione con delibera regionale 775 del 26/04/04 sopra citata;

Preso atto che attualmente il M.O. "Tutela della salute nelle attività sportive" si occupa dell'attività certificativi volta all'accertamento dell'idoneità attività sportiva agonistica e amatoriale;

Tenuto conto che numerosi studi scientifici hanno provato la correlazione fra inattività fisica e alcune patologie croniche e hanno al contrario accertato come esercizio fisico e dieta costituiscano una soluzione per la cura e la riabilitazione di malattie cardiovascolari, metaboliche e tumorali, patologie che hanno ormai assunto aspetti epidemici con pesanti ripercussioni sia sociali che economiche nella nostra società;

Preso atto, altresì, dell'interesse della Regione Emilia Romagna nel vedere sperimentato quanto sopra nella realtà ferrarese;

Ritenuto che Il Servizio Sanitario Nazionale, si debba far promotore di una maggior consapevolezza nella popolazione generale circa l'importanza e i benefici dell'attività fisica coinvolgendo in tale campagna divulgativa gli enti locali le aziende sanitarie, altri istituzioni pubbliche e private, operatori sanitari, MMG e PLS;

Preso atto che la delibera regionale 775 del 26/04/04 individua quali strutture pubbliche dedicate alla attività di tutela della salute dell'attività sportiva:

1. gli ambulatori di Medicina dello Sport preposti alla funzione di certificazione dell'idoneità della pratica sportiva;
2. i Centri Pubblici Territoriali di riferimento di medicina dello sport;

Preso atto che con il termine "Centri pubblici territoriali di riferimento di medicina dello sport", la regione intende identificare una struttura a valenza sovradistrettuale, o organizzata su area vasta, con la funzione di sviluppare, attraverso un uso più efficiente delle risorse e la concentrazione di capacità professionali, tutte le attività previste dalla delibera regionale, comprese quelle ulteriori rispetto alle attività di primo livello e in particolare il recupero funzionale di soggetti affetti da patologie croniche che possano beneficiare dell'esercizio dell'attività fisica;

Ritenuto opportuno, alla luce di quanto riportato sopra, promuovere, su tutto il territorio provinciale, tutti gli interventi diretti a diffondere l'attività motoria e sportiva come mezzo efficace di prevenzione mantenimento e recupero della salute fisica e psichica ad integrazione delle attività già svolte dal M. O. "Tutela della salute nelle attività sportive";

Riscontrata la necessità che tutte le iniziative atte a governare in maniera efficace ed efficiente gli interventi in ambito di promozione attività fisica, al fine della tutela della salute, vengano adottate in modo coordinato dalle aziende sanitarie della provincia di Ferrara: Azienda USL, Azienda Ospedaliero - Universitaria S. Anna, Università degli Studi di Ferrara, tenuto conto che in esse operano strutture che si occupano a vario titolo della salute collegata all'attività sportiva e all'alimentazione e cioè

Azienda USL di Ferrara

-Dipartimento di Sanità Pubblica: M.O. di Medicina dello sport, M.O. Epidemiologia e comunicazione, Ambulatori nutrizionali

-Dipartimento di Cure Primarie: M.O. Nuclei amministrativi Cure Primarie

-Unità Operativa Piani per la Salute

Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Anna - Università degli Studi di Ferrara:

Modulo Dipartimentale dell'attività motoria per patologie sensibili all'esercizio fisico

Sede: Centro Studi Biomedici applicati allo Sport dell'Università

Concorrono le UU.OO. specialistiche per le patologie interessate al Programma.

Saranno inoltre coinvolte le strutture provinciali che abitualmente svolgono attività sportiva e motoria.

Ritenuto opportuno, per quanto sopra detto, costituire una struttura di Medicina dello Sport che completi e integri le strutture pubbliche sopra citate che oggi, a vario titolo, svolgono funzioni attinenti allo svolgimento dell'attività fisica nei vari aspetti riguardanti di volta in volta la prevenzione delle malattie la cura e la riabilitazione, che si avvalga di tutte le professionalità competenti (medico sportivo, epidemiologo, nutrizionista ecc.) e che abbia la funzione precipua di promuovere a livello territoriale una strategia di prevenzione sanitaria integrata delle patologie sensibili all'attività fisica;

Tenuto conto che è già stata individuata una sede dove svolgere tale attività identificata nell'edificio ex Motovelodromo di Ferrara, la cui ristrutturazione verrà ultimata presumibilmente per la primavera del 2008 e per cui sono in corso le procedure di rito, che saranno oggetto di ulteriori specifici provvedimenti da parte di questa Azienda USL Ferrara;

Preso atto altresì del progetto intitolato "Programma interaziendale di attività motoria per la prevenzione e la terapia delle patologie sensibili all'esercizio fisico", redatto da Orazio Burianni Direttore del Dipartimento Sanità Pubblica e Francesco Conconi del Centro Studi Biomedici applicati allo sport dell'Università degli Studi di Ferrara, in cui sono esplicitate modalità tecnico scientifiche e gestionali di funzionamento di una struttura sovraziendale atta a svolgere quelle funzioni di promozione di interventi diretti a diffondere l'attività motoria e sportiva come mezzo efficace di prevenzione mantenimento e recupero della salute fisica e psichica previste dalla delibera regionale n. 775 del 26/04/04;

Ritenuto opportuno adottare questo "Programma" in quanto idoneo a cogliere l'obiettivo di costituire una struttura di Medicina dello Sport che completi e integri le strutture

pubbliche che oggi, a vario titolo, svolgono funzioni attinenti allo svolgimento dell'attività fisica che abbia la funzione precipua di promuovere a livello territoriale una strategie di prevenzione sanitaria integrata delle patologie sensibili all'attività fisica;

Dato atto:

- che la spesa è stata regolarmente attribuita al conto competente ed è ricompresa nelle previsioni del budget autorizzato;  
- che il presente provvedimento risponde ai principi della legittimità, opportunità e convenienza.»

Coadiuvato dal Direttore Sanitario e dal Direttore Amministrativo che, ai sensi dell'art. 3 comma 7° del D.Lgs. n. 502/92 e successive modifiche ed integrazioni esprimono parere favorevole.

## **DELIBERA**

1. Di approvare il progetto "Programma interaziendale di attività motoria per la prevenzione e la terapia delle patologie sensibili all'esercizio fisico" (che costituisce parte integrante del presente provvedimento, depositato agli atti del protocollo generale) come modello organizzativo idoneo a completare e integrare le strutture pubbliche che oggi, a vario titolo, svolgono funzioni attinenti allo svolgimento dell'attività fisica;
2. Di istituire il "Programma interaziendale di attività motoria per la prevenzione e la terapia delle patologie sensibili all'esercizio fisico", fra azienda USL di Ferrara e Azienda Ospedaliero – Universitaria S.Anna, e Università degli studi di Ferrara con la funzione precipua di promuovere a livello provinciale una strategie di prevenzione sanitaria integrata delle patologie sensibili all'attività fisica;
3. di presentare alla Regione Emilia Romagna, il "programma" suddetto allo scopo di averne adeguato riconoscimento e sostegno.

**IL DIRETTORE GENERALE**  
**F.to (Dott. Fosco FOGLIETTA)**

**IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO**  
**F.to (Dott. Franco CRISTOFORI)**

**IL DIRETTORE SANITARIO**  
**F.to (Dott. Edgardo CONTATO)**

**IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO DELIBERATIVO**  
**F.to (Dott.ssa Monica MISTRI)**