



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



Comune di Ferrara

PRIMA DELLA DEPRESSIONE

Programma integrato di
prevenzione della depressione
femminile.

Presentazione del libro di
Elvira Reale

Elvira Reale, psicologa, lavora da circa trent'anni nei servizi di salute mentale con un'ottica di genere. Dirige il Centro di Prevenzione Salute Mentale Donna, Unità Operativa di Psicologia Clinica delle ASL di Napoli 1 e coordina il progetto speciale della Regione Campania sulla salute della donna.

Oltre all'attività di ricerca con il CNR e con l'OMS sui temi della violenza, della salute mentale e dei fattori di rischio psico-sociali nella donna, ha coordinato diversi progetti per il Ministero delle Pari Opportunità e per la Commissione Nazionale di Parità.

Teatro Ridotto del
Comune di Ferrara

14 febbraio 2008
ore 10:00 - 13:00

INVITO

Oggi in Italia sono almeno 1,5 milioni gli adulti che soffrono di depressione. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ritiene che la depressione sia la quarta causa di disabilità e che la sua incidenza stia crescendo rapidamente. Se poi si guarda ai gruppi specifici, essa è la causa principale di infermità per le *donne* comprese tra i 15 e i 44 anni. Dunque la depressione è oggi in aumento, e colpisce soprattutto le donne. Perché? Come è possibile prevenirla?

Per intervenire con azioni di prevenzione efficace, è necessario guardare, innanzitutto, a quei *fattori di rischio* (stress da doppio carico di lavoro, burn out e maltrattamento) nascosti nelle relazioni sociali, in famiglia e nell'ambiente lavorativo, insomma nella vita quotidiana. Non solo: è necessario superare i pregiudizi che spesso accompagnano le ipotesi sulle cause delle patologie e favorire uno spostamento di prospettiva, per disegnare una *prevenzione a misura di donna*.

Sulla base di queste constatazioni e osservazioni, l'Assessorato alla Salute e Servizi alla Persona, e il Distretto Centro Nord dell'Az USL, hanno ritenuto opportuno aprire un "focus" sul tema della salute delle donne e hanno istituito un tavolo inter-istituzionale, con il coordinamento e il contributo dai Piani per la Salute.

Il progetto di ricerca-azione sulla prevenzione della depressione femminile, ha visto il coinvolgimento di esperti del Dipartimento di Salute Mentale, del Dipartimento Cure Primarie, il Centro per le famiglie, il Centro Donna Giustizia, la Commissione delle Elette del Consiglio comunale.

La ricerca di Elvira Reale sulla depressione femminile e le possibilità di contrasto attraverso azioni preventive, hanno rappresentato la base della progettazione.

Ecco dunque il libro "Prima della depressione" di Elvira Reale che vuole essere un percorso diretto alle donne per aggirare i pregiudizi della società nel rapporto con il corpo e la mente femminili, uno strumento di prevenzione che vuole fornire un aiuto concreto per fronteggiare i rischi della depressione.

**Nell'occasione dell'incontro sarà presente
Elvira Reale, autrice del libro
"Prima della Depressione"**

e

**verrà illustrato il progetto per prevenire la
depressione femminile,
parte del Piano per la Salute e
il Benessere Sociale**

Programma

Saluti delle autorità

Fosco Foglietta

Direttore Generale
AUSL di Ferrara

Marcello D'Agostino

Preside della Facoltà di Lettere e Filosofia Università
degli Studi di Ferrara

Massimo Maisto

Assessore alla Pubblica Istruzione
Comune di Ferrara

Introduce e modera

Maria Chiara Tassinari

Direttore Distretto Centro Nord
AUSL di Ferrara

Intervengono

Mirella Tuffanelli

Presidente della Commissione Elette
Comune di Ferrara

Elvira Reale

Psicologa e Responsabile Centro Prevenzione Salute
Mentale Donna
ASL Napoli 1

Chiara Benvenuti

Direttore del Dipartimento di Cure Primarie Distretto
Centro Nord
AUSL di Ferrara

Francesca Cigala Fulgosi

Psichiatra del Dipartimento di Salute Mentale
AUSL di Ferrara

Luciana Vianello

Psicologa della Psicologia Clinica
AUSL di Ferrara

Tullio Monini

Responsabile del Centro per le Famiglie
Comune di Ferrara

Conclusioni

Maria Giovanna Cuccuru

Assessore alla Salute e Servizi alla Persona—
Immigrazione
Comune di Ferrara