

Nell'ambito dei percorsi dei Piani per la Salute, la prevenzione del tumore al polmone, è stata indicata come priorità, e la equa distribuzione dei servizi presenti sul territorio una delle condizioni per affrontare il determinante maggiore del tumore, vale a dire l'abitudine al fumo di sigaretta. La progettazione che si è sviluppata in seguito, si è inserita nella precedente progettazione.

E' così nato un piano coordinato e monitorato nelle azioni e nei risultati, che, nel biennio 2007-2008 ha ottenuto il supporto della Regione Emilia Romagna, per la sperimentazione di nuovi percorsi.

Smettere di fumare è un cammino difficile e impegnativo, che può essere affrontato autonomamente o con il supporto di servizi e operatori a questo dedicati. Le difficoltà sono molte, ma può essere di aiuto buone motivazioni e un ambiente favorente. Ci sono momenti della vita in cui conta di più il piacere di fare una corsa, di sentirsi in buona salute, il senso di responsabilità nel proteggere i propri figli dal fumo passivo, il desiderio di piacere a qualcuno, una sfida con se stessi, ecc.

Recentemente la CTSS ha inserito la promozione di stili di vita sani tra le priorità di salute e benessere, indicando nell'Atto triennale d'Indirizzo e Coordinamento le azioni di contrasto al tabagismo come fondamentali nella realtà ferrarese.

Il Convegno ha la finalità di presentare successi e insuccessi, progetti da perseguire o da modificare,

E' su questa base che si può costruire una programmazione efficace, finalizzata a promuovere una nuova cultura del "non fumo".