

# Salute, tante cattive abitudini

## Da lunedì una mostra Sui «consumi» dei ferraresi

di Martina Calvi

Nell'anno della salute il comune ha promosso una mostra che si apre lunedì in piazza municipale. «La salute in mostra». Un palcoscenico su abitudini e stili di vita dei ferraresi: come si comportano sul fronte del benessere?

Stare bene è la cosa più importante nella vita. Come si comportano i ferraresi sono salubri oppure a tavola eccedono in lasagne e cappellacci e, magari, innaffiato questi piatti con eccessive bevute e, dopo il dessert, non ce la fanno proprio a rinunciare a fare un tiro di sigaretta?

La mostra offrirà degli spunti significativi a partire dal primo stato di salute e, se del caso, scegliere di cambiare stile di vita. «Questa iniziativa», ha spiegato l'assessore comunale Maria Giovanna Cucurru - nasce dalla collaborazione tra Comune, Hera, Gioxo e Coop Estense. Saranno presenti alcuni operatori con il compito di rispondere alle domande dei cittadini, di fornire dei messaggi semplici, di

distribuire del materiale e degli indirizzi utili dove recarsi in caso di bisogno. Infatti sono tante le persone che stanno male perché, spesso senza rendercene conto, assumono stili di vita pericolosi per la loro salute. A tale proposito sono state realizzate una serie di indagini condotte grazie alla collaborazione con l'Usl e di cui l'amministrazione, al termine della mostra, si prefigge di valutare la ricaduta sui comportamenti della collettività. «Le indagini sono state condotte a partire dal 2005 sugli stili di vita dei ferraresi a partire da una ricerca parallela che è stata effettuata su base nazionale» ha dichiarato Caterina Saterchia, responsabile dei piani della salute per l'azienda Usl - che ha fatto da sfondo allo

### Alimentazione

ALCUNE CATTIVE ABITUDINI

% DEI FERRARESI

Consumo quotidiano di salumi 7,2

Consumo quotidiano di carne 12,9

Non consuma mai pesce 16,7

Non consuma mai frutta e verdura 9,2

Non fa mai la prima colazione 19,6



scopo di valutare come si colloca la nostra città dal punto di vista dei rischi per la salute. Certo, non basta un pannello a cambiare, ma può aiutare molto. Perciò, la piazza municipale diventerà palcoscenico di questa iniziativa per quindici giorni e metterà i ferraresi di fronte a se stessi

e, spesso, si specchieranno anche nelle loro cattive abitudini. Insomma non si tratterà della solita mostra poiché il progetto si prefigge tramite una serie di 80 pannelli molto "curiosi" e che contengono delle provocazioni divertenti per fare riflettere le persone, in modo anche accattivante, al-

Da lunedì saranno esposti in piazza Municipale i cartelli con i eventi del ferraresi

traverso una presa di consapevolezza dei loro errori - come sottolineato dal direttore generale dell'Usl Fosco Foglietta - di fornire un quadro delle abitudini della gente comune. «Le indagini» ha aggiunto la Saterchia partono da una base quantitativa di misurazione del fattore rischio aggraviato sulla popolazione cittadina, si propongono di dare consigli elementari in materia di benessere, indicano, in terzo luogo, la presenza di servizi sul territorio specifici e funzionali al cambiamento, come i servizi di disseminazione al fumo.

Recandosi in piazza municipale, da lunedì, sarà possibile apprendere: come si comportano i ferraresi a tavola, qual è il livello di incidenza dell'attività motoria sulla salute,

della tendenza al sovrappeso, della percentuale di tabagismo, del tasso di salute percepita e del grado di benessere psichico, della sicurezza stradale. Saranno tutti temi al centro delle quattro mostre che si svolgeranno da lunedì fino al 31 ottobre.

Hanno partecipato alla realizzazione del progetto: l'azienda Usl, il servizio igiene alimenti e nutrizione, il dipartimento di salute mentale, i centri di disseminazione al fumo del territorio provinciale e il servizio di pediatria di comunità, per il comune di Ferrara. Il servizio Città solidale e sicura, il gruppo Strada sicura dell'ufficio stampa e il servizio statistica, per la Provincia. L'Osservatorio per l'educazione e la sicurezza stradale