



TRATTAMENTI SOCIO-RIABILITATIVI DI GRUPPO

A. ATTIVITA' A VALENZA PREVALENTEMENTE TERAPEUTICA

- LABORATORIO DEI COLORI (SIPI)
- GRUPPO TEATRALE "ACCADEMIA DELLA FOLLIA" (SIPI)
- GRUPPO TEATRALE "A VOCE LIBERA" (SIPI)
- PSICOMOTRICITA' (SIPI)
- GRUPPO SCRITTURA CREATIVA (C.D. MACCACARO)
- GRUPPO INCONTRO GIOVANI (C.D. MACCACARO)

B. ATTIVITA' A VALENZA PREVALENTEMENTE RIABILITATIVA

- GRUPPO BENESSERE (SIPI)
- LABORATORIO "RICICLETTA" (SIPI)
- GRUPPO RIABILITAZIONE EQUESTRE
- POLISPORTIVA (C.D. MACCACARO)
- GRUPPO "STAR BENE INSIEME" (C.D. MACCACARO)
- GRUPPO "NON SOLO DIRE, NON SOLO FARE" (C.D. MACCACARO)
- PROGETTO "BIO C'E'" (C.D. MACCACARO)
- PROGETTO SABATO AL CINEMA (C.D. MACCACARO)

C. GRUPPI DI AUTO AIUTO

- GRUPPO AUTO AIUTO CINEMA (SIPI)
- GRUPPO AUTO AIUTO "IL MOSAICO" (SIPI)
- GRUPPO AUTO AIUTO UDITORI DI VOCI (SIPI)

D. ATTIVITA' CORRELATE AI PROGETTI DEI PIANI PER LA SALUTE: SOSTEGNO AI CAREGIVERS E PREVENZIONE DELLA DEPRESSIONE NELLA DONNA

- GRUPPO INFORMATIVO FAMILIARI (SIPI)
- GRUPPO SOSTEGNO FAMILIARI (SIPI)
- PUNTO ASCOLTO FAMIGLIE (SIPI)
- PARLA CON NOI (SIPI)

LABORATORIO DEI COLORI

Rivolto ad utenti del CSM Centro Nord di Ferrara.

Responsabile del progetto: Roberta Morelli.

Referente: Caterina Casaro, Simona Trasforini.

Sede: Sala Gruppi, Via Mura di Porta Po 9 - Ferrara.

Orari: Martedì dalle ore 9.30 alle ore 10.30.

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda d'invio e contatto telefonico diretto con il responsabile di progetto, tel. 0532/235438, FAX 532/235426

Supervisione: Dott. Paolo Arienti.

"Le persone segnano sul foglio il loro benessere o malessere e cercano così di liberarsene"
(Evi Crotti)

Herbert Read, in "Education through art" (1943), sostiene che l'attività artistica favorisce la crescita intellettuale, emotiva e spirituale.

Sulla base di tale prospettiva è stato attivato uno spazio dove le persone con disagio psichico possono sperimentare come il processo creativo e l'uso di modalità espressive facilitino lo sviluppo cognitivo, affettivo e sociale: la funzione simbolica viene potenziata e la rappresentazione, l'organizzazione e la comunicazione dei propri vissuti viene facilitata.

Il Laboratorio dei colori è spazio terapeutico che consente l'acquisizione della possibilità di esprimere, in maniera personale ed autonoma, le proprie sensazioni, le gioie, le paure, le idee, le tensioni, i desideri attraverso l'uso di altri linguaggi oltre quello della parola.

E' la possibilità concreta di imparare ad ascoltare e comprendere quei bisogni che non espressi a parole lasciano però una chiara traccia sulla carta: nei disegni, nei colori, nelle macchie.

Non è spazio del fare, ma spazio di RELAZIONE, spazio preverbale, transizionale dove è possibile imparare a ricordare, pensare, organizzare e contenere la propria esperienza.

Non è il fare intrinsecamente terapeutico ma il fare come avviene nel gioco che non ha nessuna altra ragione che conoscere, manifestare, comunicare.

Per la partecipazione al Laboratorio dei Colori non sono richieste abilità espressive di nessun tipo.

GRUPPO TEATRALE "ACCADEMIA DELLA FOLLIA"

Rivolto ad utenti del CSM Centro Nord di Ferrara.

Responsabile del Progetto: Monica Bolognesi.

Referenti: Susanna Bonfà, Giuseppina Mazzetto

Sede: sala prove del Teatro Comunale di Ferrara.

Orari: vedi calendario.

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda invio e contatto telefonico diretto con il responsabile del progetto: tel. 0532 235438, cell. 335 295515, FAX 0532/235426.

Il laboratorio è guidato da Claudio Misculin Regista della Compagnia "Accademia della follia" di Trieste.

Supervisione: Dott. Francesca Cigala Fulgosi.

PREMESSA

Il teatro si è rivelata una importante risorsa relazionale per le sue funzioni di terapia, riabilitazione, socializzazione, formazione, sensibilizzazione estetica, creazione di opportunità di professionalizzazione e di benessere personale e sociale.

Il teatro è volano di produzione e cambiamento di cultura, sia all'interno del servizio dove diventa mediatore di occasioni di integrazioni allargate alla comunità, sia attraverso la rappresentazione di spettacoli in teatro che coinvolgono la collettività amplificando l'azione di riduzione dello stigma e aprendo nuovi orizzonti culturali.

OBIETTIVI

- Utilizzare il laboratorio teatrale nelle sue valenze terapeutiche, ludiche e socializzanti, per stimolare il paziente ad agire ed abbandonare la propria passività e a prendere coscienza dei propri blocchi: psicologici, fisici, ritmici, vocali e affettivi.
- Favorire la relazione perché il paziente possa integrarsi nel gruppo esprimendo le proprie potenzialità di invenzione e di espressione. Superare la paura di esibirsi: di salire in scena, parlare ad alta voce o al microfono, specchiarsi nel giudizio degli altri.
- Mettere in scena le proprie paure per guardarle ed esorcizzarle.

GRUPPO TEATRALE "A VOCE LIBERA"

Promosso: dal Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda AUSL e dalla Associazione di volontariato "Club Integriamoci".

Rivolto a utenti del CSM Centro Nord di Ferrara e ai soci del Club Integriamoci.

Responsabile del progetto per il CSM: Monica Bolognesi.

Referente: Angelica Burolo

Responsabile del progetto per il CLUB Integriamoci: Federica Besantini

Sede: Teatro J. Cortazar, Via della Ricostruzione, 40 - Pontelagoscuro.

Orario: Mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

Modalità d'inserimento:

per i nuovi utenti del CSM compilazione della scheda d'invio e contatto telefonico diretto con il responsabile del progetto per il CSM: 0532/235438 o cell. 335 295515, FAX 0532/235426;

per i soci del Club Integriamoci contatto diretto con il responsabile del progetto per il Club Integriamoci.

I responsabili di progetto si raccorderanno tra di loro.

Il seminario è guidato da Horacio Czertok Regista del Teatro Nucleo di Ferrara.

Supervisione: Dott.ssa Francesca Cigala Fulgosi.

Il seminario è inserito nel progetto europeo " Personal Empowerment Training in Mental Health"

PREMESSA

E' cosa risaputa che cantare e recitare è un ottimo modo per esprimere emozioni, conoscersi e conoscere.....e crescere insieme.

Produciamo la voce agendo su tutto il sistema corpo-mente. La voce è respiro, modulazione della cassa di risonanza che è il corpo, l'azione dei minuscoli muscoli che gestiscono le corde vocali, le immagini portate all'attenzione da risonanze ed assonanze con il loro corredo emozionale.

La voce risulta dall'azione di un sistema complesso, che agisce in noi in modo automatico.

OBIETTIVI

Si tratta di un laboratorio espressivo che parte dalla considerazione della voce come espressione profonda ed originale della nostra personalità.

Il lavoro con e sulla voce apre porte nei recessi nostri più segreti cui difficilmente altri tentativi trovano accesso.

Il seminario vuole esplorare i diversi campi in cui la voce esprime la propria forza per creare consapevolezza, e al tempo stesso allargare le capacità di comunicazione, di aggregazione, di fare e stare in gruppo.

PSICOMOTRICITA'

Rivolto ad utenti del CSM Centro Nord di Ferrara.

Responsabile del Progetto: Monica Bolognesi.

Referente: Caterina Baroni.

Sede: Palestra, SPT Via Mura di Porta Po n. 9.

Orari: Giovedì dalle ore 10.00 alle ore 11.00.

Modalità di inserimento: compilazione della scheda invio e contatto telefonico diretto con il Responsabile di progetto, tel. 0532 235438, cell. 335 295515, FAX 0532/235426.

Supervisione: Dott.ssa Francesca Cigala Fulgosi.

PREMESSA

L'ipotesi di lavoro psicomotorio è che si possa influire sulle funzioni psichiche attraverso il corpo, il suo movimento e lo sviluppo delle sue potenzialità espressive.

La psicomotricità è una tecnica terapeutica che ha come oggetto la globalità della persona (psiche e soma) e i cui strumenti sono centrati sul corpo e i suoi movimenti spaziali ed affettivi.

L'integrazione soma-psiche è condizione necessaria ad ogni individuo per il raggiungimento di un benessere globale.

OBIETTIVI

- consapevolezza della propria espressività corporea
- elaborazione di un legame coerente tra movimento-sensazione-pensiero
- sviluppo delle percezioni delle diverse parti del corpo e del suo insieme
- costruzione di una realistica immagine di sé

LABORATORIO SCRITTURA CREATIVA "NON HO L'ETA"

Rivolto: a donne, utenti e familiari di utenti del CSM Centro Nord di Ferrara, ad alcune volontarie.

Responsabile del Progetto: Giuseppina Mazzetto

Referente: Alessandra Spettoli

Sede: C.D. Maccacaro Via Marco Polo, 2

Orari: da calendario

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda d'invio e contatto diretto con il responsabile del progetto. Tel 0532/65400, FAX 0532/65174.

Il Laboratorio è condotto dalla scrittrice Patrizia Rigoni.

Supervisione: Dott.ssa Patrizia Mazzi.

PREMESSA

La lettura e la scrittura autobiografica di gruppo riapre il piacere della parola libera e della necessità di poter comunicare quello che per tutti è difficile comunicare, e cioè il proprio mondo di dolore, di sogni, aspettative e disagi, di relazioni, ma anche del proprio ricchissimo patrimonio di esperienze, di memoria, di passato e di valore.

Essendo il gruppo formato da operatori ed utenti del servizio, lo scambio di frammenti autobiografici faciliterà il processo della fiducia e della stima rinforzando la motivazione e la ricerca del benessere, riducendo il senso di solitudine per entrambe le parti.

Il gruppo è composto da un minimo di 15 partecipanti ad un massimo di 25.

OBIETTIVI

- Recuperare l'atto della lettura come piacere.
- Trovare nella scrittura il piacere di parlare di sé ed ascoltare l'altro.
- Arricchire il proprio mondo creativo ed espressivo
- Misurarsi in contesti di piacere diversi da quelli quotidiani
- Parlare ad un gruppo con la propria individualità come risorsa.
- Rimettere in circolo stima e fiducia.

METODOLOGIA

- Laboratorio di lettura e scrittura con metodologia di coinvolgimento diretto.
- Incontro e scambio teorico e pratico di riflessione su produzioni letterarie di altri e di sé.
- Discussione e restituzione di alcune produzioni individuali come possibili itinerari di percorso professionale

GRUPPO INCONTRO GIOVANI

Rivolto: a giovani utenti del CSM Centro Nord di Ferrara di età compresa tra i 18 e 25 anni.

Responsabile Progetto: Sonia Guidoboni

Referente: Rosalia Franza

Sede: presso "Spazio Giovani" del comune di Ferrara, sala incontro Centro Rodari, Via Labriola, 11 Ferrara

Orari: mercoledì dalle 11.30 alle 12.30 per cicli di dieci incontri settimanali secondo calendario.

Modalità di inserimento compilazione della scheda di invio e contatto telefonico diretto con Dott.ssa Sandra Vicenzi, Tel. 0532 235411 Fax 0532 235426.

Supervisione: Dott.ssa Sandra Vicenzi

PREMESSA

Nell'ambito delle attività terapeutiche di gruppo svolte dal dipartimento di salute mentale si è evidenziata la necessità di creare uno spazio terapeutico per ragazzi giovani di età e storia psichiatrica: spazio intermedio tra l'approccio clinico individuale e l'approccio riabilitativo e risocializzante del centro diurno Maccacaro.

Si tratta di uno spazio in cui i giovani si sentano supportati nell'espressione delle loro angosce in un contenitore che lavora sul "qui ed ora" e ha come obiettivo l'elaborazione della crisi ed il senso di fallimento nel loro percorso di vita che la crisi stessa induce.

La malattia li ha portati ad un blocco nel loro percorso evolutivo, in quanto hanno perso il lavoro, interrotto gli studi, perso i contatti con gli amici e lottano contro l'idea di avere una malattia mentale.

Quindi si è pensato di creare uno spazio terapeutico perché i giovani utenti possano condividere le loro problematiche e attivare le risorse per riprendere il loro percorso di vita.

La scelta di uno spazio fisico di incontro al di fuori delle strutture del Dipartimento di Salute Mentale, ancora troppo connotate culturalmente, e individuato nello "spazio giovani" ha l'obiettivo di contrastare la percezione dello stigma legato al contatto con il circuito psichiatrico.

OBIETTIVI

- Sostenere la componente vitale e propositiva di ripresa di un'identità sociale e di un progetto di vita
- Avere uno spazio di elaborazione della crisi perché la malattia venga affrontata non come elemento paralizzante ma come processo dinamico di cambiamento.

GRUPPO BENESSERE

Rivolto a utenti CSM Centro Nord di Ferrara.

Responsabile del Progetto: Roberta Morelli.

Referenti: Carla Lazzari, Silvia Bolognesi

Sede: Sala Gruppi, piano terra Via mura di Porta Po,9.

Orari: Lunedì dalle ore 10.00 alle ore 11.30 e giovedì dalle 14.30 alle 15.30.

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda d'invio e contatto telefonico diretto con il responsabile di progetto (cell. 335295515 9 o con le referenti Tel FAX 0532/53652).

Supervisione: Dott.Paolo Arienti

STRUTTURAZIONE

L'attività si rivolge a giovani /adulti in trattamento con farmaci antipsicotici.

E' un intervento riabilitativo di gruppo psico-educazionale che si propone di fornire ai partecipanti informazioni relative alle corrette abitudini alimentari e all'igiene di vita e più in generale cerca di fornire indicazioni utili al raggiungimento di uno stile di vita sano. Il progetto comprende attività motoria (walking).

Il gruppo è chiuso e comprende tra 6 e 10 partecipanti.

La durata è di circa 4 mesi con incontri settimanali di 60-90 minuti.

Attività teoriche con:

- tecniche di rinforzo
- role-play
- problem solving

Attività fisiche con:

- walking

LABORATORIO "RICICLETTA"

Rivolto ad utenti CSM Centro Nord di Ferrara.

Responsabile del Progetto: Roberta Morelli

Coordinamento: Cristina Minia.

Sede: Officina di Largo Barriere n. 180/184 e Laboratorio di Via Darsena, n. 132 Coop. IL Germoglio/Nuova-Mente, Coop. Sociale di Tipo B (inserimento lavorativo per persone svantaggiate).

Orari: da calendario.

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda invio e contatto telefonico diretto con il responsabile di progetto: Tel 0532/235438, Cell. 335/295515, FAX 0532/235426.

Supervisione: Dott.ssa Francesca Cigala Fulgosi.

PREMESSA

Il Dipartimento di Salute Mentale, in collaborazione con la COOP. NUOVAMENTE (Società Cooperativa Sociale - ONLUS), ha organizzato e allestito un laboratorio- officina attivo nel settore ciclo-meccanico.

Il Laboratorio "Ricicletta" è un percorso riabilitativo integrato, in cui il recupero del benessere psico-fisico passa attraverso il lavoro.

Nello specifico si tratta di un percorso di formazione rivolto a persone che presentano disagio psichico, finalizzato all'apertura di un "laboratorio" di riparazione, noleggio, assemblaggio e vendita di biciclette riciclate attraverso un progetto ecologico di "riciclaggio", strettamente correlato ad uno dei problemi ambientali della nostra città (biciclette e rottami abbandonati per la città).

OBIETTIVI

- creare competenza, expertising e dunque professionalità
- re-integrazione nel tessuto sociale e civile
- un percorso di ri-appropriazione delle proprie capacità di socializzazione e di empowerment giocate in un contesto lavorativo.

PROGETTO POLISPORTIVA CLUB INTEGRIAMOCI (CALCIO, PALLAVOLO, GINNASTICA DOLCE, NUOTO)

Promosso: dal Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda AUSL e dalla Associazione di Volontariato "Club Integriamoci".

Rivolto a utenti del CSM Centro Nord di Ferrara e ai soci del Club Integriamoci.

Responsabile del Progetto per il CSM: Luciana Simani

Responsabile del progetto per il Club Integriamoci: Davide Barbieri

Referenti per le attività:

- **Calcio:** Andrea Bandiera, Luisa Caradossi, Davide Barbieri
- **Pallavolo:** Luciana Simani, Michele Tenani, Davide Barbieri
- **Ginnastica Dolce:** Alessandro Moroni
- **Nuoto:** Andrea Guidetti, Alessandro Moroni

Sede:

- **Calcio, Pallavolo, Ginnastica Dolce:** presso la Palestra Putinati
- **Nuoto** presso la Piscina di Via Bacchelli , 103

Orari:

- **Calcio** ogni Mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 16.30
- **Pallavolo** ogni Lunedì dalle ore 15.00 alle ore 16.30
- **Ginnastica dolce** ogni Martedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00
- **Nuoto** ogni Giovedì dalle ore 14.50 alle ore 15.40

Modalità d'inserimento:

per i nuovi utenti inviati dal CSM compilazione della scheda d'invio e contatto diretto con il Responsabile del progetto per il CSM Tel: 0532/65400, FAX 0532/65174;

per i soci del Club Integriamoci contatto diretto con il responsabile del progetto per il Club Integriamoci

I responsabili di progetto si raccorderanno tra di loro.

E' necessaria l'iscrizione al Club Integriamoci per garanzie assicurative.

Le attività sportive sono condotte da istruttori UISP

Supervisione: Dott.ssa Patrizia Mazzi

OBIETTIVI

Le attività sportive sono significative per la realizzazione di percorsi di riabilitazione e di integrazione sociale.

Il progetto nasce nel 1998 da una collaborazione fra l'associazione di auto-aiuto Club Integriamoci e il C.D. Maccacaro del Dipartimento di Salute Mentale di Ferrara.

Il Club Integriamoci è un'associazione di volontariato nata nel 1998 per favorire l'inclusione sociale di persone con disturbo psichico.

Nel 2000 la Polisportiva Club Integrativo viene affiliata alla UISP ed iscritta all'A.N.P.I.S. (Associazione Nazionale Polisportive per l'Integrazione Sociale).

"LABORATORIO STAR BENE INSIEME"

Promosso: dal Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda AUSL e dalla Associazione di Volontariato "Club Integriamoci".

Rivolto: Agli utenti del CSM Ferrara Centro Nord e ai soci del "Club Integriamoci".

Responsabile del Progetto per il CSM: Luisa Caradossi

Responsabile del Progetto per il Club Integriamoci: Silvana Colori

Sede: c/o Club Integriamoci Viale Costituzione 2 (Grattacielo)

Orari: Giovedì dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Modalità d'inserimento:

per i nuovi utenti del CSM compilazione della scheda di invio e contatto telefonico con il responsabile di progetto per il CSM: Tel 0532/65400;

per i soci del Club Integriamoci contatto diretto con il responsabile del progetto per il Club Integriamoci.

I responsabili di progetto si raccorderanno tra di loro.

Supervisione: Dott.ssa MariaGrazia Palmonari

FINALITA'

Il Laboratorio "Stare Bene Insieme" nasce con la finalità di migliorare le capacità relazionali e sociali degli utenti e migliorare la gestione del tempo libero.

Nel laboratorio vengono utilizzate le modalità gruppalì del "fare con" sviluppando le abilità creative nel realizzare piccoli oggetti artistici.

Vengono organizzate gite, feste e visite a musei.

OBIETTIVI

- Migliorare la qualità di vita.
- Ridurre l'isolamento sociale
- Favorire momenti positivi di scambio relazionale, di convivialità, di divertimento.
- Valorizzare le potenzialità e le risorse individuali.
- Utilizzare autonomamente lo spazio "Club" per la socializzazione.

ORGANIZZAZIONE

Nel laboratorio verranno realizzati piccoli lavori di oggettistica varia con semplici tecniche artistiche: pittura, decoupage, cartonaggio....

Il materiale per poter eseguire questi lavori verrà fornito dal Centro diurno

Maccacaro e sarà conservato dal responsabile del progetto per il CSM.

I manufatti prodotti nel laboratorio resteranno ai partecipanti e potranno essere venduti in offerta libera per sostenere le attività del Club

Il responsabile del progetto per il Club sarà incaricato delle pratiche relative alla vendita.

GRUPPO RISOCIALIZZANTE "NON SOLO DIRE, NON SOLO FARE"

Rivolto: ad utenti con ritiro sociale de CSM Centro Nord di Ferrara.

Responsabili del Progetto: Giuseppina Mazzetto

Sede: C. D: Maccacaro Via Marco Polo,2

Orari: Mercoledì e Venerdì dalle ore 14.30 alle ore 16.30. Ogni mese un'uscita serale per cinema e pizza, o partecipare ad eventi, mostre o feste.

Modalità d'inserimento: compilazione scheda d'invio e contatto diretto con il Responsabile del Progetto Tel. 0532/65400 FAX 0532/65174.

Supervisione: Dott.ssa MariaGrazia Palmonari.

PREMESSA

Il gruppo propone un'insieme di attività creative finalizzate a contrastare la solitudine e l'isolamento.

Le persone con il "dire" e il "fare" assieme acquisiscono una maggiore autonomia e migliore inserimento sociale.

OBIETTIVI

- Aumentare la sicurezza e la stima di sé.
- Stimolare ed aumentare la socializzazione.
- Contrastare il processo di emarginazione.

Nella scelta del metodo si sono cercate delle strategie per:

- Divertirsi e passare bene il tempo insieme nel rispetto delle regole.
- Aumentare la soddisfazione di creare insieme stimolando lo spirito di gruppo
- Stimolare la creatività nell'affrontare problemi riguardanti feste, attività artistiche e ludiche.
- Divertirsi in gruppo preparando dolci e facendo giochi insieme dando un senso a se stessi, agli altri, alle cose e un significato che consenta di attivare dialoghi e confronti interpersonali.
- Scegliere, inventare e usare in modo adeguato i vari materiali, sperimentando varie tecniche espressive quali: colori plastilina, Das , ricordare vecchie canzoni, poesie, filastrocche e proverbi.

PROGETTO "BIO C'E"

APPROCCIO AL MONDO DEL LAVORO

Rivolto: Ad utenti del CSM Ferrara Centro Nord.

Responsabile del Progetto: Maria Lucia Stefanati

Referente: Debora Cariani

Sede: Cafè de la Paix e Bar Delizia del parco gestiti dalla Coop. IL Germoglio/Nuova-Mente, Coop. Sociale di Tipo B (inserimento lavorativo con persone svantaggiate).

Orari: Da progetto personale.

Modalità d'inserimento: compilazione scheda d'invio e contatto diretto con il Responsabile del Progetto Tel. 0532/65400 - FAX 0532/65174

Coordinamento: Daniela Schiavi

Supervisione: Dott.ssa Francesca Cigala Fulgosi.

Il Progetto ha come obiettivo l'acquisizione di competenze e capacità idonee all'inserimento lavorativo, ma anche il reinserimento nella rete sociale e la costruzione di progetti di vita autonoma.

Il lavoro non costituisce solo un diritto ma è considerato un vero e proprio fattore terapeutico in grado di influire in modo positivo sia sul quadro clinico che in generale sulla qualità di vita della persona svantaggiata.

Il lavoro permette esperienze utili al benessere e alla crescita psicologica dell'individuo.

Con il lavoro si crea una strutturazione temporale della giornata e del tempo libero, si favorisce la condivisione di scopi e impegni di gruppo, si stimola una definizione e rafforzamento dell'identità sociale con aumento del senso di successo e autostima, si sviluppa un aumento dei contatti sociali.

"SABATO AL CINEMA"

Pizza + Cinema

Rivolto ad utenti del CSM Centro Nord di Ferrara.

Responsabile del Progetto: Giuseppina Mazzetto

Sede: - CINESTAR - Via Darsena - Ferrara.

Orari: Un sabato al mese ore 18.00. Presso biglietteria CINESTAR

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda invio e contatto telefonico diretto con il responsabile di progetto, tel. 0532/65400 Fax 0532/65174.

Supervisione: Dott.ssa Maria Grazia Palmonari.

PREMESSA

Andare al cinema e mangiare una pizza insieme contribuisce a creare momenti d'aggregazione per il tempo libero e favorisce l'uscita dall'isolamento sociale.

Aggregarsi per comunicare con gli altri in un contesto condiviso di incontro dove il gruppo progetta e discute le decisioni per la scelta di un film al tavolo della pizzeria gustando una buona pizza, fa ritrovare il gusto di confrontarsi con le emozioni che si rivivono attraverso il film e di condividere esperienze culturali, ricreative e ludiche.

OBIETTIVI

- Contrastare il processo di emarginazione
- Attivare reti di inclusione sociale
- Migliorare le capacità relazionali
- Attivare dialogo e confronti interpersonali
- Divertirsi in gruppo dando un senso a se stessi, agli altri, alle cose da fare
- Aumentare la sicurezza e la stima di sé

GRUPPO RIABILITAZIONE EQUESTRE

Rivolto: a giovani utenti del CSM Centro Nord di Ferrara d'età compresa tra i 18 e i 35 anni; con diagnosi dello spettro schizofrenico (anche esordi e/o quadri prodromici) con storia di malattia fino a 10 anni; assenza di concomitanti diagnosi d'abuso di sostanze, ritardo mentale, epilessia, fobie specifiche per animali, assenza di patologie neurologiche ed ortopediche di rilievo.

Responsabile Progetto: Simona Trasforini

Referente: Sabrina Smolari

Sede: presso il Centro d'Incremento Ippico (Ippodromo di Ferrara).

Orari: giovedì dalle ore 9 alle ore 12.

Modalità di inserimento: compilazione della scheda di invio e contatto telefonico diretto con il responsabile del progetto, Tel. 0532/772149 FAX 0532/53652

Supervisione: Dott.ssa Paola Turilli

Consulenti: Dr. Stefano Seripa Dir. I° Liv. Psichiatria ASL RMF CSM Ladispoli, Dott.ssa Stefania Cerino Responsabile Dipartimento Riabilitazione Equestre - FISE, referenti del Progetto Pindaro

STRUTTURAZIONE

Gruppo di 6 pazienti

Incontri settimanali

Prima fase: accudimento del cavallo (30 - 40 minuti)

Seconda fase: attività in campo.

Gli incontri si svolgeranno presso un centro equestre con sezione RE autorizzata, Dott.ssa Serena Dasini (A.N.I.R.E.).

Presenza di figure professionali articolate, atte a configurare un lavoro d'equipe.

I criteri della strutturazione e valutazione del progetto sono correlati alla nostra adesione al progetto Pindaro e possono anche essere valutati individualmente per singolo caso.

IL PROGETTO PINDARO è stato strutturato a partire dal Progetto Pilota del DSM ASL Roma F, in associazione con il Dipartimento di Riabilitazione Equestre della Federazione Italiana Sport Equestri. Nasce dall'esigenza di verificare in modo puntuale e scientifico i riscontri empirici che si hanno nel campo della Riabilitazione Equestre.

GRUPPO AUTO-AIUTO CINEMA

GRUPPO DI AUTO AIUTO PER LA DEPRESSIONE DELLA DONNA

Rivolto ad utenti donne del CSM Centro Nord di Ferrara e a donne non in cura al CSM.

Responsabile del Progetto: Monica Bolognesi.

Referente: Angela Gallerani.

Sede: Centro Audiovisivi Comune di Ferrara "Vigor", Via Previati 18 - Ferrara.

Orari: Lunedì dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda invio per gli utenti in cura e contatto telefonico diretto con il responsabile di progetto, tel. 0532/235438 FAX 0532/235426 - Cell. 335 295515.

Supervisione: Dott.ssa Francesca Cigala Fulgosi.

PREMESSA

Il gruppo fa parte delle attività di prevenzione, cura e riabilitazione del disagio psichico femminile.

Prevede la partecipazione alla proiezione dei film e la successiva discussione guidata, in gruppo, con le operatrici del SIPI.

I film esplorano le tematiche relative al disagio femminile sia di natura psicologica che sociale.

Ogni proiezione è seguita dalla discussione in gruppo, dove l'accento è posto sul gusto di raccontarsi, conoscersi, confrontarsi con le emozioni che si rivivono attraverso il film.

OBIETTIVI

- miglioramento delle capacità relazionali e sociali,
- delle capacità di comprensione e analisi dei problemi,
- delle capacità di offrire e ricevere aiuto,
- di atteggiamento attivo e responsabile di cura e cambiamento della propria condizione.

GRUPPO AUTO-AIUTO "IL MOSAICO"

GRUPPO AUTO AIUTO PER AFFRONTARE LA DEPRESSIONE

Rivolto ad utenti del CSM Ferrara Centro Nord affetti da disturbi depressivi.

Responsabile del Progetto: Monica Zanforlin.

Referente: Cristina Mantoan, Michela Porta.

Sede: Sala Gruppi, via Ghiara, 38 Ferrara.

Orari: Lunedì dalle ore 14.30 alle ore 15.45.

Modalità di inserimento: compilazione della scheda di invio e contatto telefonico diretto con il responsabile del progetto 0532/235411.

Supervisione: Dott.ssa Francesca Cigala Fulgosi.

PREMESSA

"Conoscere persone che hanno attraversato o stanno attraversando le stesse difficoltà, fa sentire meno soli e aiuta a capire i sentimenti e le reazioni che sembrano "cattivi" o "folli", ma non sono affatto tali".

Il Gruppo Il Mosaico è un gruppo di auto aiuto: si tratta di piccoli gruppi di persone che condividono la stessa situazione di vita o le stesse difficoltà.

OBIETTIVI

- **Supporto emotivo:** condividere le proprie esperienze dà alle persone l'opportunità di aiutarsi vicendevolmente.
- **Aiuto pratico:** imparare nuove strategie di fronteggiamento dello stress aiuta ad affrontare le cause e le emozioni ad esso correlate.
- **Per conoscere nuove persone:** incontrare persone che hanno superato gli stessi problemi o hanno trovato modi ottimali per affrontarli e/o gestirli, aiuta a trovare nuovamente speranza e ottimismo.

GRUPPO AUTO AIUTO "UDITORI DI VOCI"

Rivolto ad utenti del CSM Ferrara Centro Nord uditori di voci.

Responsabile del progetto: Andrea Bandiera.

Referente: Monica Zanforlin.

Sede: C. D. Maccacaro Via Marco Polo, 2

Orari: Martedì dalle ore 14.30 alle ore 15.45.

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda di invio e contatto telefonico con il responsabile di progetto Tel. 0532/235411 - FAX 0532/235426.

Supervisione: Dott.ssa Patrizia Mazzi.

PREMESSA

I gruppi ai auto aiuti sono gruppi di persone che condividono la stessa situazione di vita e le stesse difficoltà.

Il DSM di Ferrara organizza un gruppo di Auto Mutuo Aiuto rivolto ad utenti uditori di voci.

Si rivolge a chi vuole migliorare la qualità della propria vita e a chi si trova a fronteggiare un'esperienza che "stringe nell'angolo" togliendo la possibilità di vivere una vita soddisfacente.

OBIETTIVI

- Imparare assieme ad accettare le voci.
- Imparare assieme a controllare le voci.
- Trovare insieme modi di vivere la vita di tutti i giorni, anche i momenti piacevoli, nonostante le voci.
- Supporto emotivo (condividere le proprie esperienze dà alle persone l'opportunità di aiutarsi l'uno con l'altro).

GRUPPO INFORMATIVO FAMILIARI CICLI DI INCONTRI

Rivolto a tutti i familiari di utenti del CSM Ferrara Centro Nord.

Responsabile del Progetto: Cristina Mantoan.

Referente: Angela Gallerani, Alessandra Spettoli.

Sede: Sala Gruppi, Via Ghiara n. 38 - Ferrara.

Orari: Giovedì nelle ore serali - 2 cicli di circa sei incontri durante l'anno.

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda d'invio e contatto telefonico diretto con il responsabile del progetto, tel. 0532/235411 - FAX 0532/235426.

Supervisione: Dott.ssa Olivia Gandini.

PREMESSA

Nell'ambito di incontri tra familiari e operatori del Servizio, sono stati ripetutamente affrontati temi riguardanti l'importanza della relazione con i pazienti ed i loro familiari, le risorse che la famiglia può apportare nella cura del paziente ed il ruolo che questa può rivestire nell'esordio e nel decorso della malattia.

OBIETTIVI

- dare informazioni relative al disturbo, alle terapie farmacologiche, al ruolo delle famiglie, ai trattamenti socio-riabilitativi.
- Illustrare i vari servizi del Dipartimento (SPDC, SPOD, Centri Diurni, Residenze, ecc. ecc)
- Favorire la comunicazione tra i familiari dei pazienti in carico al servizio e operatori.

GRUPPO SOSTEGNO FAMILIARI

Rivolto a familiari di utenti del CSM Ferrara Centro Nord.

Responsabile del Progetto: Angela Gallerani.

Referente: Cristina Mantoan.

Sede: Sala Gruppi, Via Ghiara n. 38 - Ferrara.

Orari: Martedì dalle ore 14.00 alle ore 15.30.

Modalità d'inserimento: compilazione della scheda invio e contatto telefonico diretto con il responsabile di progetto, tel. 0532/235411 - FAX 0532/235426.

Supervisione: Dott.ssa Olivia Gandini.

"Fare i genitori è molto difficile e nessuno può riuscire a farlo con piena soddisfazione, uscendo sano e salvo senza rimorsi o rimpianti"
(S. Minuchin)

PREMESSA

I familiari delle persone affette da disturbi psichici sono spesso soli ad affrontare le difficoltà della vita quotidiana e non sempre hanno informazioni sufficientemente chiare rispetto al disturbo di cui soffre il familiare malato.

OBIETTIVI

- dare informazioni sulla malattia mentale nei suoi diversi aspetti
- affrontare problemi/difficoltà relativi alla convivenza con le persone con disagio psichico
- trovare insieme strategie che permettano di migliorare la qualità di vita di ogni componente della famiglia

PUNTO ASCOLTO FAMIGLIE

Rivolto a familiari di persone con disturbi psichici.

Responsabile del progetto: Roberta Morelli.

Referente:

Sede: Via Ghiara 38

Orari: su appuntamento telefonando al 0532/235438 o al cell. 335/29515.

Accesso gratuito

Supervisione: Dott.ssa Sandra Vicenzi..

Piani per la Promozione della Salute.

I familiari dedicano molto tempo all'assistenza dei conviventi affetti da disturbi psichici con conseguente modificazione della propria qualità di vita, fino ad arrivare, in alcuni casi, alla rinuncia della carriera lavorativa da parte di alcune donne.

Sono spesso troppo soli ad affrontare le difficoltà generate dalle necessità quotidiane del supporto al paziente, non hanno informazioni sufficientemente chiare rispetto il percorso da seguire per la presa in carico da parte del Dipartimento di Salute Mentale e, in genere, emergono vissuti di non accoglienza e di non ascolto.

Il Punto Ascolto Famiglie è rivolto:

- A familiari che da molto tempo assistono i loro conviventi affetti da disturbi psichici e che sono in carico al Servizio di Salute Mentale
- A familiari che da tempo affrontano da soli situazioni di grave disagio psichico dei loro conviventi che, per vari motivi, non ultimo i pregiudizi che ancora esistono nei confronti delle malattie mentali, non hanno mai chiesto aiuto al Servizio
- A familiari che si trovano per la prima volta ad affrontare situazioni di disagio e di difficoltà legate al disturbo psichico e che non sanno cosa fare, non sanno a chi rivolgersi, non sanno se sia necessario un intervento specialistico.

A tale proposito il Punto Ascolto Famiglie può risultare utile per prevenire situazioni di cronicizzazione della malattia mentale e per aiutare la famiglia ad attivare percorsi terapeutici.

I familiari vengono accolti e ascoltati da operatori del Centro di Salute Mentale che hanno nel corso degli anni acquisito competenza per accogliere, ascoltare, aiutare i familiari.

PARLA CON NOI

Rivolto alle mamme di bambini fino a 6 anni, per la prevenzione e la riduzione dello stress causato dal sovraccarico di cura familiari.

Responsabile del progetto: Monica Bolognesi.

Referente: Alessandra Spettoli

Sede: Centro per le famiglie del Comune di Ferrara, P.zza XXIV maggio, 1.

Orari: vedi calendario.

Modalità d'inserimento: tel. 0532/207894 tutti i giorni dalle 9.00 alle 13.00

Supervisione: Dott.ssa Francesca Cigala Fulgosi.

In collaborazione con Centro per le Famiglie del Comune di Ferrara.

Piani per la Promozione della Salute.

PREMESSA

Vedere un film con altre mamme e avere la possibilità di discuterne assieme in un luogo accogliente ci è sembrato un buon modo per iniziare un percorso verso il prendersi cura di sé e dei propri bisogni; per uscire dall'isolamento e dal sentimento di solitudine e di stress in cui spesso il sovraccarico di molteplici ruoli (moglie, madre, lavoratrice, ecc.) induce.

La dimensione grupitale favorisce la costruzione di una rete sociale di relazioni attraverso il confronto con altre madri con figli piccoli, agevola la circolarità delle idee sviluppando sentimenti di fiducia, di solidarietà e di cooperazione.

OBIETTIVI

- Centrare l'attenzione sui propri bisogni fisici e psicologici, sulla propria salute e riposo.
- Sviluppare uno stile di vita che prevede progetti personali con propri spazi e interessi.
- Imparare a filtrare le richieste degli altri.
- Conoscere realisticamente i propri limiti e le proprie risorse.

