

Trattamento Psicologico Integrato ai pazienti con Fibromialgia

Perché partecipare?

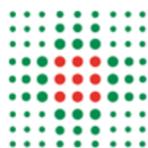
- ✓ Cambiare il rapporto con l'esperienza dolorosa
- ✓ Imparare a costruire una vita ricca e significativa nonostante il dolore
- ✓ Imparare a gestire in maniera efficace dolore e/o stress



Come si articola:

- Sono previsti da 1 a 3 colloqui psicologici individuali per valutazione e quindi inclusione al gruppo terapeutico
- Il gruppo è rivolto ad un massimo di 12 partecipanti affetti da Fibromialgia
- Il percorso ha una durata di 8 settimane (incontro 1 volta alla settimana).
- Gli incontri saranno condotti da una Psicologa Psicoterapeuta
- Si richiede un invio da parte dello Specialista Reumatologo o altro Medico/Psicologo

L'Azienda AUSL di Ferrara organizza percorsi di Psicoterapia di gruppo, in chiave ACT/Mindfulness **per pazienti con diagnosi di Fibromialgia**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

Unità Operativa di Psicologia Clinica
Direttore: Dott.ssa Rachele Nanni

Per informazioni:
Dott.ssa Eleonora Contini
e.contini@ausl.fe.it