



PERCORSO DI GRUPPO

LE NOSTRE EMOZIONI: TRA ACCETTAZIONE E CAMBIAMENTO

Conduttrici Psicologhe

Dr.ssa Federica Fiorini e Dr.ssa Rossana Bulfone



**I gruppi sono rivolti a persone che intendono confrontarsi sul
tema delle EMOZIONI, sperimentando tecniche per
comprenderle ed accoglierle**

Gli incontri di gruppo si svolgeranno presso la
CASA DELLA COMUNITÀ DI PORTOMAGGIORE

Via Edmondo De Amicis n. 22
Aula Polivalente Piano Terra

LUNEDI' dalle ore 14:30 alle ore 16:30

20.01.2025 Consapevolezza ed accettazione	17.02.2025 La tristezza
27.01.2025 Le emozioni sconosciute	24.02.2025 Direzioni di valore
03.02.2025 L'ansia	03.03.2025 Scelte che ci fanno sentire in armonia
10.02.2025 La rabbia	10.03.2025 Gli attrezzi nel mio zaino

Gli incontri sono per un massimo di 12 partecipanti previo colloquio conoscitivo con le psicologhe

Per informazioni: e-mail federica.fiorini@ausl.fe.it; Tel. 320-4341852