



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara



COSTRUIAMO
SALUTE
IL PIANO DELLA PROMOZIONE 2017-2020
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

RELAZIONE SULL'ATTIVITÀ DEL CENTRO ANTIFUMO

ANNO 2025

SPEGNI
IL
FUMO

DECIDI
TU



A cura di:

Marco Contoli

Direttore UOC Pneumologia Territoriale – Dipartimento
Interaziendale
Cardio-Toraco Vascolare

Cristina Sorio

Responsabile UOS Prevenzione, Sistemi Informatici, Qualità –
DAISM-DP

Nico Landi

RAD – DATeRPS

Alice Cunsolo

Tecnico Riabilitazione Psichiatrica UOC SerDP – DAISMDP

Ilaria Galleran

Psicologa Prevenzione UOC SerDP – DAISMDP e DCP

Linda Borra

Psicologa Psicoterapeuta UOC SerDP – DAISMDP e DCP

Si ringraziano per la collaborazione:

Giovanni Pasanisi – Direttore UOC “Riabilitazione Cardiologica”;
Cristina Saletti – Direttrice UOC SIAN – DSP; **Medicina dello Sport
Territoriale – DSP**; **Antenore Roversi** – Dirigente Professioni Sanitarie –
Area Prevenzione – DSP; **Gloria Pocaterra** – Dirigente Professioni
Sanitarie – DATeRPS; **Debora Finessi** – Assistente Sanitaria, Direzione
Medica Ospedale Delta; **Chiara Zara** – Professional Manager DAISM-DP
– DATeRPS; **Sara Ricchi** – Coordinatrice TRP – DATeRPS.

RELAZIONE SULL'ATTIVITÀ DEL CENTRO ANTIFUMO

a cura di Marco Contoli, Cristina Sorio, Nico Landi, Alice Cunsolo, Ilaria Galleran e Linda Borra

Razionale

Secondo quanto riportato dalle Linee guida per il trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina dell'ISS (2023), la dipendenza da fumo di tabacco e da nicotina rappresenta un serio problema per la salute pubblica essendo uno dei maggiori fattori di rischio nello sviluppo di patologie neoplastiche, cardiovascolari e respiratorie. Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità il fumo di tabacco rappresenta una delle principali cause prevenibili di malattia e morte prematura in tutto il mondo. Il consumo di tabacco è la prima causa di morbidità e mortalità prevenibile nella regione europea dove contribuisce ampiamente alla disuguaglianza sanitaria.

In Italia il fumo di tabacco rimane la principale causa di morbidità e mortalità prevenibile, con preoccupanti dati relativi ai consumi tra i giovani: come riportato nel Rapporto Nazionale sul Tabagismo 2018, in cui si evidenzia che il 47% della popolazione scolastica (11-17 anni) ha già avuto un contatto con il tabacco, mentre il 4,5% degli studenti intervistati ha iniziato a fumare la prima sigaretta a 9-10 anni e ben il 43,7% ha iniziato a fumare la prima sigaretta a 11-13 anni (Pacifici., 2018a). Nel nostro Paese si stima che siano attribuibili al fumo di tabacco più di 70.000 morti l'anno. Oltre il 25% di questi decessi è compreso tra i 35 ed i 65 anni di età.

Il fumo non è responsabile solo del tumore del polmone e di altre 11 neoplasie, ma rappresenta anche il principale fattore di rischio per le malattie respiratorie non neoplastiche, fra cui la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) ed è uno dei più importanti fattori di rischio cardiovascolare: un fumatore ha un rischio di mortalità, a causa di una coronaropatia, superiore da 3 a 5 volte rispetto a un non fumatore. Un individuo che fuma per tutta la vita ha il 50% di probabilità di morire per una patologia direttamente correlata al fumo e la sua vita potrebbe non superare un'età compresa tra i 45 e i 54 anni (Ministero della Salute, 2022).

Il Centro Antifumo (CAF)

dell'Azienda USL e dell'Azienda Sanitaria Ospedaliero Universitaria di Ferrara

In linea con la politica di prevenzione, controllo e cura del tabagismo promossa e coordinata dalla Regione Emilia-Romagna e integrata in vari ambiti del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025, a partire dal Maggio 2024 è stato riattivato il Centro Antifumo (CAF) interaziendale di Ferrara.

L'obiettivo del percorso per smettere di fumare nel CAF è portare il tabagista all'astensione dal fumo e al mantenimento di tale condizione. L'intervento non si limita a raggiungere la semplice

astensione dal fumo, ma presuppone una trasformazione delle modalità con le quali il fumatore interagisce con situazioni e relazioni sociali.

Lo scopo è quello di garantire all'utenza l'accesso in percorsi altamente qualificati orientati a modificare gli stili di vita, partendo dall'astensione dell'abitudine tabagica in tutte le sue forme e dall'adozione di modelli cognitivo-comportamentali in grado di preservare il benessere della persona, oppure limitando il più possibile il peggioramento di condizioni cliniche non soddisfacenti.

Il CAF contempla le seguenti responsabilità e funzioni: il Responsabile del CAF è **Prof. Marco Contoli** - Medico Pneumologo del Dipartimento Interaziendale Cardio-Toraco Vascolare dell'Ausl/AOU di Ferrara; il coordinatore aziendale dei CAF e organizzatore dei percorsi formativi per conduttori CAF è il **dott. Nico Landi** dirigente DATerP; le Conduttrici del Corso per smettere di fumare formate sul modello cognitivo-comportamentale della Regione Emilia-Romagna sono: **Alice Cunsolo** - Tecnico riabilitazione psichiatrica del SerDP di Copparo; **Linda Borra** - Psicologa psicoterapeuta del SerDP del distretto Centro Nord; **Ilaria Galleran** psicologa del SerDP di Ferrara, **Sara Ricchi** Tecnico riabilitazione psichiatrica del Distretto Ovest.

Si tratta di una équipe multidisciplinare con competenze di tipo medico, psico-educazionale e infermieristico, proveniente dai servizi per le dipendenze patologiche (SerDP) e altri servizi specialistici competenti per il tabagismo e problematiche fumo-correlate (Sanità Pubblica, Pneumologia, Cardiologia, SIAN), coordinato da Nico Landi (Dirigente delle Professioni - Area Assistenziale - Dipartimento Assistenziale Tecnico Riabilitativo e della Prevenzione Salute Mentale Dipendenze Patologiche) come conduttore esperto. Il responsabile clinico del Centro Antifumo interaziendale è il Prof. Marco Contoli Direttore UOC Pneumologia Territoriale - AUSL Ferrara.

A fine 2024 si è svolta una formazione condotta da Nico Landi per individuare i nuovi conduttori dei gruppi CAF. Hanno concluso la formazione regionale per conduttrici dei Corsi per smettere di fumare: Alice Cunsolo; Linda Borra; Ilaria Galleran; e Sara Ricchi.

Il Centro Antifumo Aziendale offre percorsi di gruppo alle persone che decidono di smettere di fumare con un sostegno specialistico. Svolge compiti di diagnosi, trattamento e riabilitazione finalizzati alla cessazione dell'abitudine al fumo adottando metodiche di tipo medico, farmacologico e psicologico, basate su evidenze scientifiche di efficacia, e favorendo l'auto-mutuo aiuto attraverso trattamenti gruppali e corsi di contrasto al tabagismo e per l'assunzione di stili di vita orientati alla salute rivolti alla cittadinanza.

Accesso al Corso

Il percorso CAF prevede l'inserimento nel gruppo previo colloquio motivazionale e di valutazione. Per aprire un gruppo in genere si attendono circa 12-15 richieste. L'accesso al corso avviene con un contatto diretto al CAF via email o telefono.

La fonte di informazione principale è il sito web aziendale, il passa parola e i medici di medicina generale. Una parte degli iscritti arriva dai servizi specialistici interni in particolare dalla pneumologia e dalla cardiologia; ad oggi sono pervenute dal percorso interno 17 richieste.

La partecipazione ai gruppi è gratuita e si rivolge alle persone maggiorenni fumatrici.

Per accedere al percorso e prenotare la partecipazione ai corsi, è necessario contattare l'indirizzo email centroantifumoferrara@ausl.fe.it, per ulteriori informazioni si può contattare il numero 331 7487645 o 338 1156672 dal lunedì al venerdì dalle ore 12.00 alle ore 13:00.

Nel percorso interno all'Azienda i colleghi di cardiologia, pneumologia e delle aree delle malattie fumo-correlate possono inviare i loro pazienti fumatori con una comunicazione all'indirizzo centroantifumointerni@ausl.fe.it.

Si suggerisce di scrivere nell'email: nome, cognome, un numero di telefono su cui sono possiamo contattarli nel momento in cui si apre il gruppo per il colloquio conoscitivo. L'inserimento nelle liste d'attesa viene confermato da una mail dove sono indicati i numeri CAF da cui le persone verranno poi ricontattate.

Descrizione delle attività del Centro Antifumo

Il CAF offre percorsi per smettere di fumare e assumere stili di vita orientati alla salute agli utenti tabagisti maggiorenni. I trattamenti di disassuefazione riguardano le sigarette e i derivati nicotinici. Le attività specifiche sono di tipo cognitivo comportamentale rivolte al singolo o al gruppo, alle quali si associano anche iniziative di sensibilizzazione e informazione proposte sul territorio (scuole e altre agenzie, private e pubbliche). I corsi per smettere di fumare e assumere stili di vita salutari, vanno considerati momenti formativi aventi l'obiettivo di modificare i comportamenti e i pensieri relativi al fumare dei discenti. Sono strutturati in 8 incontri di gruppo che si sviluppano in un percorso al massimo di due mesi e 2 incontri di gruppo per il follow-up, tenuti da due conduttori formati secondo le linee di indirizzo regionali (psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, infermieri, assistenti sanitari). Nello specifico, i conduttori adottano strumenti e strategie motivazionali a matrice cognitivo-comportamentale con la finalità di indurre e sostenere il cambiamento prescelto dall'utente (astensione dal fumo), mettendo a bilancio il rischio di ricadute e ipotizzando possibili strategie di fronteggiamento.

Tra il primo e il secondo incontro il personale medico afferente alla Pneumologia partecipa al gruppo con un intervento sulla componente biomedica, focalizzato sulle malattie fumo correlate (sintomi, prognosi e incidenza) e le patologie croniche non trasmissibili in medicina. Fra il quinto e il sesto incontro partecipa al gruppo focalizzando il suo intervento sui sintomi associati alla disassuefazione dalla nicotina e dal fumo nei partecipanti al percorso. Fra il settimo e l'ottavo incontro, all'occorrenza, partecipano al gruppo professionisti sanitari afferenti ai Servizi Igiene

Alimenti e Nutrizione (SIAN) e alla Medicina dello Sport Territoriale con interventi volti alla promozione di sani stili di vita (es. dietisti, medici dello sport).

I corsi si svolgono a Ferrara, prevalentemente presso la Sala Riunioni Fanon - ubicata nel complesso di San Bartolo - e in altre sedi sempre in capo all'Azienda sanitaria individuate di volta in volta e sulla base delle esigenze organizzative legate alla costituzione dei gruppi per smettere di fumare.

Da gennaio 2025 a dicembre 2025 sono giunte un centinaio di richieste sui tre distretti, la maggioranza provenienti da residenti nel distretto Centro Nord (nel 2026 è prevista l'attivazione di un gruppo sul Distretto Ovest e di uno nel distretto Sud Est).

Dopo i colloqui motivazionali individuali gli 83 iscritti sono stati inseriti in 7 corsi per smettere di fumare organizzati mensilmente. Ogni corso ha visto la partecipazione in una seduta dello specialista pneumologo per un confronto sulle tematiche sanitarie anche al fine di promuovere una diagnosi precoce delle patologie fumo correlate. Ai partecipanti alle sedute viene reso disponibile un accesso specialistico pneumologico per una valutazione clinica. Alla fine del corso si sono svolti incontri di follow-up.

Gruppi	Periodo	Sede	Conduttori dei gruppi
1° gruppo	13/01 -10/02/ 2025	Aula Fanon – Residenza San Bartolo di Ferrara	1 Coordinatore, 1 TRP, 1 Psicologa psicoterapeuta, 1 Psicologa
2° gruppo	10/03 – 7/04/ 2025	Aula Fanon – Residenza San Bartolo di Ferrara	1 TeRP, 1 Psicologa psicoterapeuta, 1 Psicologa
3° gruppo	12/05 – 5/06/ 2025	Aula Biblioteca - Casa della Comunità “Cittadella San Rocco” di Ferrara	1 TeRP, 1 Psicologa psicoterapeuta, 1 Psicologa
4° gruppo	19/05 – 16/06/ 2025	Aula Fanon – Residenza San Bartolo di Ferrara	1 Coordinatore, 1 TeRP
5° gruppo	13/10 – 05/11/ 2025	Aula Biblioteca - Casa della Comunità “Cittadella San Rocco” di Ferrara	1 Psicologa psicoterapeuta, 1 Psicologa
6° gruppo	13/10 – 05/11/ 2025	Aula Biblioteca - Casa della Comunità “Cittadella San Rocco” di Ferrara	1 TeRP, 1 Psicologa psicoterapeuta
7° gruppo	11/11 – 12/12/ 2025	Aula Magna - Casa della Comunità Terre e Fiumi di Copparo	1 TeRP, 1 Psicologa psicoterapeuta

Ai gruppi partecipano persone eterogenee per età, stato di salute e provenienza socio-culturale. In genere si dà precedenza alle persone che arrivano con malattie fumo-correlate per cui lo smettere di fumare è utile come strategia “allunga vita”.

Nel 2025 hanno seguito il corso per smettere di fumare 83 persone (M 53%; F 47%), con un'età che va da un minimo di 20 anni a più di 60. Il 67,5% (n.56) ha iniziato a tra gli 11 anni e i 17 anni, 32,5% tra i 18 e i 35 anni. Il 79,5% fuma sigarette di tabacco, il 9,6% tabacco da rolo, 8,4% tabacco riscaldato e solo il 2,4% puff usa e getta. Nessuna fumava sigarette elettroniche.

Il test di Fagerstrom somministrato al primo colloquio ha rilevato una dipendenza da nicotina medio alta (5-6) per il 34,9%, molto alta (7-10) per il 27,7%, bassa (3-4) o molto bassa (0-2) per il restante 33,7%. Il test di Mondor per misurare la motivazione per smettere di fumare ha rilevato al primo colloquio una probabilità buona/ottima (12-17) per il 72,8% e discreta (6-11) per l' 11,4%.

Le patologie fumo correlate rilevate sono prevalentemente polmonari (27,7%), cardiovascolari (15,7%), neoplasie (15,7%), ipertensione (12%), diabete (5%).

I tentativi di disassuefazione prima della partecipazione al corso hanno interessato l'84,3% dei corsisti, nella maggior parte dei casi da soli o da soli con farmaci (69,9%), il 15,7% aveva già seguito dei percorsi per smettere di fumare nei centri antifumo e il 24% aveva utilizzato metodi vari (libro, agopuntura, video, graffetta, ipnosi).

I drop out del percorso CAF sono stati 10 dopo il primo colloquio e 11 durante il corso.

Al follow up a 1 mese dalla fine del corso il 47% ha dichiarato di non fumare.

Iniziative di sensibilizzazione e informazione proposte sul territorio

Al fine di promuovere attività di prevenzione ogni anno l'équipe partecipa alle iniziative WORLD NO TOBACCO DAY con info point organizzati nelle Case della Comunità.

Nelle giornate mondiali di sensibilizzazione alla lotta contro il tabacco sono distribuite cartoline informative “*Spegni il fumo, decidi tu*”: 10 con una breve spiegazione di alcune sostanze specifiche (ammoniaca, arsenico, benzene, cadmio, catrame, cianuro, cromo, formaldeide, monossido di carbonio, ossido di azoto) e degli effetti potenzialmente nocivi per l'organismo; ed una che riproduce il test di Fagerstrom per misurare il grado di dipendenza dalla nicotina. In esse è inoltre indicato un contatto e-mail e un QR-CODE che rimanda alle Mappe della Salute regionali.

In occasione del WORLD NO TOBACCO DAY 2025 sono stati svolti i seguenti info point con distribuzione di materiale informativo e somministrazione del test del carbossimetro nelle seguenti giornate:

- Copparo 27/05/2025 - Casa della Comunità “Terre e Fiumi” dalle ore 9:00 alle ore 12:30
- Ferrara 30/05/2025 - Casa della Comunità “Cittadella San Rocco” dalle ore 9:30 alle ore 12:30

Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
Centro Antifumo Aziendale Interdipartimentale

Chiuso nel mese di maggio 2026
La riproduzione è autorizzata con citazione della fonte
