

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N.
2 POSTI NEL PROFILO PROFESSIONALE DI INFERMIERE
- AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI -
DA ASSEGNARE PRESSO LE AZIENDE USL DI FERRARA E
AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI FERRARA
PROVA PRATICA 01**



Prodotto con pellicole certificate
FSC



Enzide si impegna
tramite un progetto
di AzzerCO2

2022 | JOK-24-WDU

D00001

- 1 Il sito di elezione per la somministrazione intramuscolare di un farmaco a un lattante è il muscolo:
- A** retto femorale
 - B** bicipite
 - C** dorsogluteale
 - D** deltoide

D00002

- 2 Le compressioni toraciche durante il massaggio cardiaco esterno devono essere eseguite con frequenza di:
- A** almeno 100 compressioni al minuto e non più di 120
 - B** circa 60 compressioni al minuto
 - C** circa 120-150 compressioni al minuto
 - D** circa 250 compressioni al minuto

D00003

- 3 Nell'esecuzione del lavaggio sociale delle mani NON si deve/devono:
- A** usare gli spazzolini per le unghie
 - B** usare un detergente
 - C** asportare prima anelli, bracciali, orologi ecc.
 - D** prolungare il lavaggio per almeno 30 secondi

D00004

- 4 Per garantire la pervietà delle vie aeree, in caso di soggetto con perdita di coscienza, occorre:
- A** effettuare la sublussazione della mandibola
 - B** sollevare di almeno 10° la fronte del paziente
 - C** comprimere la mascella per far aprire la bocca al paziente
 - D** insufflare aria nella bocca del paziente

D00005

- 5 Indicare la corretta sequenza delle fasi del metodo di ricerca.
- a) scelta del metodo di ricerca
 - b) identificazione e definizione del problema
 - c) analisi dei dati
 - d) utilizzazione dei risultati
 - e) raccolta dei dati
- A** b-a-e-c-d
 - B** a-e-c-b-d
 - C** e-c-b-a-d
 - D** a-b-c-d-e

6 Nella rilevazione della pressione arteriosa con sfigmomanometro e fonendoscopio, la determinazione del valore diastolico corrisponde:

- A** alla percezione dell'ultimo battito durante la fase di sgonfiamento del bracciale posizionato sul braccio
- B** alla scomparsa del battito durante la fase di gonfiamento del bracciale posizionato sull'avambraccio
- C** alla percezione del primo battito durante la fase di sgonfiamento del bracciale posizionato sul braccio
- D** alla percezione di attutimento dei battiti durante il rilascio della valvola per sgonfiare il bracciale posizionato sul braccio

7 Rispetto alla rilevazione del polso, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Il polso apicale è percepibile appoggiando la campana del fonendoscopio nel quinto spazio intercostale lungo la linea emiclaveare.
2. Se il polso è ritmico, è sufficiente contare i battiti cardiaci per 30 secondi e moltiplicare per due.
3. La rilevazione in sede radiale viene eseguita appoggiando il pollice dell'operatore lungo il solco alla base del pollice dell'assistito.
4. La rilevazione in sede carotidea deve essere eseguita contemporaneamente da entrambi i lati.

- A** 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
- B** 1-V; 2-F; 3-F; 4-F
- C** 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
- D** 1-F; 2-V; 3-F; 4-F

8 Per la corretta gestione di una ferita chirurgica con presenza di drenaggio, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Quando si irriga una ferita, è necessario permettere alla soluzione di fluire dalla zona meno contaminata a quella più contaminata.
2. Si utilizza lo stesso tampone di garza per detergere due volte l'incisione della ferita.
3. L'area con il tubo di drenaggio è una fonte di contaminazione.
4. È necessario eseguire una frizione leggera quando si applicano soluzioni a livello locale sulla cute.

- A** 1-V; 2-F; 3-V; 4-V
- B** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
- C** 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
- D** 1-F; 2-V; 3-V; 4-V

9 Riguardo alla sostituzione della medicazione del catetere venoso periferico, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. È preferibile una medicazione semipermeabile trasparente.
2. La medicazione dev'essere sempre sostituita a ogni turno.
3. L'uso di pomate o creme antibiotiche è sempre raccomandato.
4. È necessario disinfettare il punto di inserzione prima di rinnovare la medicazione.

- A** 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
- B** 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
- C** 1-V; 2-V; 3-V; 4-V
- D** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

10

Rispetto al prelievo di sangue da venipuntura, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

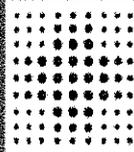
1. Nei soggetti con arto plegico è preferibile eseguire il prelievo dall'arto controlaterale.
2. È preferibile pungere la vena mediana cubitale dell'arto superiore sinistro.
3. L'utilizzo di un ago di piccolo calibro è spesso associato a emolisi del campione prelevato.
4. Prima di eseguire la venipuntura è raccomandato l'utilizzo della clorexidina alcolica allo 0,5% per la disinfezione del sito.

A 1-V; 2-F; 3-V; 4-V

B 1-F; 2-V; 3-F; 4-F

C 1-V; 2-V; 3-V; 4-V

D 1-F; 2-V; 3-V; 4-F



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N.
2 POSTI NEL PROFILO PROFESSIONALE DI INFERMIERE
- AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI -
DA ASSEGNARE PRESSO LE AZIENDE USL DI FERRARA E
AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI FERRARA

Riccardo Fina

PROVA PRATICA 02



Prodotto con carta riciclata
FSC



Emulsione compressa
senza un pagetto
di zucchero all'acqua

2022 | JDK-24-WDU

E00001

- 1 **Quali azioni mette in atto l'infermiere per ridurre il dolore associato all'iniezione intramuscolare?**
- A** Sceglie la sede ventroglutea, applica la tecnica a Z, inietta il farmaco nel muscolo lentamente e applica una delicata pressione con una garza asciutta per 30 secondi
 - B** Sceglie la sede dorsoglutea, applica la tecnica a Z ed esegue la manovra di Lesser prima di iniettare
 - C** Sceglie la sede vastolaterale, sostituisce l'ago usato per aspirare il farmaco ed effettua un massaggio dopo l'iniezione
 - D** Sceglie la sede ventroglutea, applica la tecnica a Z e inietta lentamente il farmaco nel muscolo

E00002

- 2 **Che cosa si intende per antisepsi?**
- A** Un insieme di operazioni volte a inattivare o inibire la crescita di agenti patogeni presenti su tessuti viventi
 - B** Un insieme di norme atte a impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili
 - C** Un processo che permette l'uccisione di ogni essere vivente (microrganismi patogeni, saprofiti, miceti, spore e virus)
 - D** La detersione eseguita mediante l'uso di saponi liquidi ad alto potere detergente

E00003

- 3 **Indicare la sequenza gerarchica dei livelli di evidenza scientifici.**
- a) studi di coorte
 - b) opinioni degli esperti
 - c) serie di casi o report
 - d) meta analisi
 - e) studi caso-controllo
 - f) studi clinici randomizzati
- A** d-f-a-e-c-b
 - B** a-f-c-e-b-d
 - C** d-e-f-a-b-c
 - D** a-b-c-d-e-f

E00004

- 4 **La misurazione della pressione venosa centrale va effettuata ponendo la persona assistita in decubito:**
- A** supino
 - B** semiortopnoico
 - C** laterale destro
 - D** laterale sinistro

E00005

- 5 **Nel trattamento dello strumentario chirurgico, per disattivare il virus dell'HIV, è necessario utilizzare:**
- A** l'autoclave
 - B** ipoclorito di sodio
 - C** alcol etilico al 40% per 10 minuti
 - D** alcol etilico al 40% per un'ora

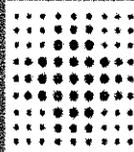
- 6 Rispetto alla rilevazione del polso, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. Il polso è palpato con il dito indice, con il medio ed eventualmente con l'anulare di una mano.
 2. Il polso femorale è palpabile nella parte posteriore dell'articolazione del ginocchio.
 3. La sede apicale è la più accurata per la rilevazione della frequenza cardiaca.
 4. La rilevazione bilaterale dei polsi periferici è controindicata a seguito di procedure invasive sulle arterie, come l'arteriografia.
- A** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
B 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
C 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
D 1-V; 2-V; 3-F; 4-V

- 7 Per la corretta applicazione di un impacco caldo-umido, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. L'applicazione di impacchi caldo-umidi è una tecnica utilizzata per favorire l'essiccazione della ferita attraverso il rallentamento della circolazione di sangue.
 2. Applicare l'impacco modellandolo delicatamente e accuratamente alla parte anatomica.
 3. Una volta applicato l'impacco caldo, non è necessario monitorare le condizioni della cute.
 4. Prima di applicare la garza, strizzarla per eliminare l'eccesso di liquido.
- A** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
B 1-F; 2-V; 3-V; 4-V
C 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
D 1-V; 2-V; 3-V; 4-V

- 8 Rispetto all'utilizzo di abbreviazioni, acronimi, sigle e simboli sulla documentazione sanitaria, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
- 1) L'uso non standardizzato di abbreviazioni, acronimi, sigle e simboli può indurre in errore gli operatori e causare danni ai pazienti.
 - 2) Nello scrivere la posologia di un farmaco è consigliabile utilizzare i numeri romani e non quelli arabi.
 - 3) Nello scrivere la posologia di un farmaco occorre mettere lo zero terminale dopo la virgola per le dosi espresse da numeri interi.
 - 4) Utilizzare solo l'acronimo per indicare i protocolli di chemioterapia.
- A** 1-V; 2-F; 3-F; 4-F
B 1-F; 2-V; 3-V; 4-V
C 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
D 1-F; 2-V; 3-F; 4-F

- 9 La rachicentesi può essere un esame utile per la diagnosi di:
- A** emorragia subaracnoidea
B emorragia cerebrale intraparenchimale
C stroke ischemico
D morbo di Parkinson

- 10 Riguardo l'esecuzione di un tampone faringeo, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. È opportuno chiedere al paziente di inclinare la testa all'indietro e di estendere la lingua.
 2. È necessario sfiorare tutta la mucosa orale per essere sicuri di raccogliere più microrganismi possibili.
 3. È opportuno utilizzare i guanti sterili.
 4. Durante l'esecuzione, è necessario appoggiare il tampone sulle tonsille con decisione e lentamente per raccogliere materiale infetto.
- A** 1-V; 2-F; 3-F; 4-F
B 1-F; 2-V; 3-V; 4-V
C 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
D 1-V; 2-V; 3-V; 4-F



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N.
2 POSTI NEL PROFILO PROFESSIONALE DI INFERMIERE
- AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI -
DA ASSEGNARE PRESSO LE AZIENDE USL DI FERRARA E
AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI FERRARA
PROVA PRATICA 03**



- 1 **I rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo:**
- A** devono essere smaltiti mediante termodistruzione in impianti autorizzati
 - B** non possono essere smaltiti mediante termodistruzione in impianti autorizzati
 - C** devono essere smaltiti mediante compostaggio
 - D** possono essere smaltiti mediante termodistruzione e compostaggio

- 2 **Rispetto al prelievo per emogasanalisi da arteria radiale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).**
1. Durante la palpazione è necessario esercitare una decisa e forte compressione per localizzare il polso.
 2. È necessario stabilizzare l'arteria appoggiando il braccio a un supporto cilindrico e iperestendendo leggermente il polso.
 3. Per gli assistiti in terapia anticoagulante, dopo il prelievo, è necessario mantenere la medicazione compressiva per 3-4 giorni.
 4. Dopo l'esecuzione del prelievo, è opportuno tenere la medicazione compressiva per almeno 5-10 minuti.
- A** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
 - B** 1-F; 2-F; 3-F; 4-V
 - C** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
 - D** 1-F; 2-F; 3-F; 4-F

- 3 **Rispetto agli interventi infermieristici che possono essere attuati per migliorare la funzione respiratoria, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).**
1. L'espiazione a labbra socchiuse può essere praticata nelle persone con malattie polmonari ostruttive (ad es. BPCO, asma ecc.) per prevenire l'intrappolamento dell'aria nelle vie aeree (fenomeno dell'*air trapping*).
 2. Il drenaggio posturale è utile in quanto sfrutta la gravità per favorire la mobilizzazione delle secrezioni respiratorie.
 3. Gli esercizi con spirometro incentivante non devono mai essere eseguiti nell'immediato postoperatorio.
 4. La spirometria incentivata è una tecnica semplice che può essere insegnata a bambini o a soggetti con deficit cognitivi.
- A** 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
 - B** 1-V; 2-V; 3-F; 4-V
 - C** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
 - D** 1-V; 2-V; 3-V; 4-F

- 4 **Rispetto al mantenimento della sterilità, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).**
1. Per collocare il materiale sul campo sterile, bisogna tenerlo a circa 5 cm dal piano di lavoro, aprire le confezioni e lasciare cadere il materiale al centro del campo sterile.
 2. I guanti sterili si indossano prima del camice sterile.
 3. Per posizionare un guanto sterile, bisogna prelevarlo dalla confezione afferrando la piega del polso del guanto con il pollice e le prime due dita della mano dominante.
 4. Al termine del lavaggio chirurgico delle mani, è necessario asciugare le proprie mani con salviette monouso.
- A** 1-F; 2-F; 3-V; 4-F
 - B** 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
 - C** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
 - D** 1-F; 2-F; 3-F; 4-V

- 5 Rispetto alla conservazione delle soluzioni concentrate di KCl, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. La loro conservazione è limitata alla farmacia, all'area critica e alle aree nelle quali sia richiesto l'uso urgente del farmaco.
 2. Devono essere conservate in contenitori che rechino una segnalazione di pericolo.
 3. Laddove siano presenti nella scorta di farmaci ad uso corrente del reparto, non occorre prendere nessun provvedimento.
 4. Possono essere conservate con altri farmaci ma in armadio chiuso.
- A** 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
B 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
C 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
D 1-F; 2-V; 3-V; 4-F

- 6 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire l'igiene delle mani con soluzione alcolica.
1. Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
 2. Frizionare, con movimento rotatorio, in avanti e indietro le dita della mano destra strette tra di loro nel palmo sinistro e viceversa.
 3. Frizionare con il palmo della mano destra il dorso della mano sinistra, intrecciando le dita tra di loro e viceversa.
 4. Frizionare palmo contro palmo, intrecciando le dita fra di loro.
 5. Frizionare le mani palmo contro palmo.
 6. Frizionare il dorso delle dita con il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
 7. Frizionare, con movimento rotatorio, il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.
- A** 1-5-3-4-6-7-2
B 1-2-4-7-6-3-5
C 1-7-5-6-2-3-4
D 4-5-7-1-3-2-6

- 7 Rispetto alla corretta modalità di preparazione alla colonscopia, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. La dieta consigliata prevede di alimentarsi con cibi ad alto contenuto di fibre.
 2. La dieta consigliata prevede di alimentarsi con frutta, cereali e ortaggi.
 3. La dieta non è sufficiente a garantire una buona pulizia delle anse e va dunque associata all'assunzione di un lassativo.
 4. La dieta non è sufficiente a garantire una buona pulizia delle anse e a volte deve essere associata alla somministrazione di microclismi.
- A** 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
B 1-F; 2-V; 3-F; 4-F
C 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
D 1-V; 2-F; 3-F; 4-V

- 8 Rispetto alla disostruzione delle vie aeree, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. L'esecuzione della manovra di Heimlich è indicata in un bambino di età inferiore all'anno.
 2. I colpi interscapolari alternati alle compressioni addominali si eseguono sulla persona incosciente.
 3. L'ostruzione parziale delle vie aeree viene trattata con la manovra di Heimlich.
 4. Le compressioni addominali si eseguono esercitando una compressione rapida e decisa, spingendo il pugno verso l'addome della persona e verso l'alto.
- A** 1-F; 2-F; 3-F; 4-V
B 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
C 1-V; 2-V; 3-F; 4-V
D 1-V; 2-F; 3-V; 4-V

- 9 Rispetto alla somministrazione di clismi e supposte, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. Le alterazioni idro-elettrolitiche non sono potenziali eventi avversi conseguenti alla somministrazione di enteroclisma nei pazienti con insufficienza renale.
 2. La posizione inadeguata del paziente durante la somministrazione del clisma può causare perforazione rettale.
 3. I clismi contenenti soluzioni a base di sostanze lubrificanti sono i più indicati per un uso prolungato.
 4. Le supposte di glicerina si sciolgono nel retto grazie alla temperatura corporea e agiscono in 15-30 minuti.
- A** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
B 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
C 1-V; 2-F; 3-V; 4-V
D 1-V; 2-V; 3-V; 4-F

- 10 È necessario avviare l'RCP se l'assistito:
- A** è incosciente, non respira e non c'è polso
B perde conoscenza ma respira normalmente
C ha una crisi epilettica generalizzata
D è cosciente e non respira normalmente

