

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI A N. 2 POSTI DI DIETISTA – AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – INDETTO IN FORMA CONGIUNTA TRA AZIENDA USL E AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI FERRARA

PROVA PRATICA N. 1:



Paziente maschio, impiegato, anni 56

Peso kg 122,5

Altezza cm 170

Recente visita gastroenterologica: steatosi epatica, MRGE e diverticolosi del colon.

Esami ematochimici: colesterolo totale 240 mg/dl, colesterolo HDL 37 mg/dl, trigliceridi 123mg/dl; curva da carico orale di glucosio: lieve iperinsulinismo.

Nessuna attività fisica strutturata

Il candidato, tenendo conto dell'anamnesi patologica:

- a) effettuare il corretto inquadramento dietoterapeutico, (individuare per punti sintetici le principali indicazioni nutrizionali e le eventuali norme di corretto comportamento per quanto di competenza)
- b) individuare i fabbisogni nutrizionali ed energetici
- c) impostare il menù di una giornata (no calcolo completo del programma nutrizionale)

**CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI A N. 2 POSTI DI DIETISTA – AREA DEI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – INDETTO IN FORMA
CONGIUNTA TRA AZIENDA USL E AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI
FERRARA**

19/10/2023
Bagnoli se

PROVA PRATICA N. 2:



Paziente donna, impiegata, anni 55

Peso kg 61,5

Altezza cm 160

Affetta da IRC quarto stadio

Esami ematochimici: creatinina 2,45 mg/dl, potassio 5,2 mEq, fosforo 4 mg/dl

Il candidato, tenendo conto della prescrizione nefrologica: proteine 0,7g/Kg, fosforo 700 mg die, potassio 2500 mg die:

- a) effettui il corretto inquadramento dietoterapeutico (individuare per punti sintetici le principali indicazioni nutrizionali e le eventuali norme di corretto comportamento per quanto di competenza)
- b) individui i fabbisogni nutrizionali ed energetici
- c) imposti il menù di una giornata (no calcolo completo del programma nutrizionale)

**CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI A N. 2 POSTI DI DIETISTA – AREA DEI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – INDETTO IN FORMA
CONGIUNTA TRA AZIENDA USL E AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI
FERRARA**

PROVA PRATICA N. 3:



Paziente maschio, impiegato, anni 56

Peso kg 112,3

Altezza cm 170

Recente visita gastroenterologica: steatosi epatica, MRGE.

Esami ematochimici: colesterolo totale 240 mg/dl, colesterolo HDL 37 mg/dl, trigliceridi 123mg/dl.

Nessuna attività fisica strutturata

Il candidato, tenendo conto dell'anamnesi patologica:

- a) effettui il corretto inquadramento dietoterapeutico, (individuare per punti sintetici le principali indicazioni nutrizionali e le eventuali norme di corretto comportamento per quanto di competenza)
- b) individui i fabbisogni nutrizionali ed energetici
- c) imposti il menù di una giornata (no calcolo completo del programma nutrizionale)

**CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI A N. 2 POSTI DI DIETISTA – AREA DEI
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – INDETTO IN FORMA
CONGIUNTA TRA AZIENDA USL E AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI
FERRARA**

19/10/23
L. Colozzo



PROVA PRATICA N. 4:

Paziente donna, anni 33 alla 25^a settimana di gestazione

Peso pregravidico kg 67

Peso attuale Kg 70,5

Altezza cm 156

Esegue OGTT precoce positiva per GDM T0: 95; T60: 180; T120: 141

Il candidato

- a) effettui il corretto inquadramento dietoterapeutico, (individuare per punti sintetici le principali indicazioni nutrizionali e le eventuali norme di corretto comportamento per quanto di competenza)
- b) individui i fabbisogni nutrizionali ed energetici
- c) imposti il menù di una giornata (no calcolo completo del programma nutrizionale)